



# OKRĘGOWA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH w Bydgoszczy

KWARTALNIK

Nr 4/2011

BIULETYN INFORMACYJNY

ISSN 1507-5745



*Nastrojowych, radosnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia,  
aby nadchodzący Nowy Rok był szczęśliwy w osobiste doznania,  
spełnił zamierzenia i dążenia zawodowe  
oraz przyniósł wiele satysfakcji z własnych dokonań.*

W numerze m.in.: Sprawy Samorządu, z Naczelnej Rady, Podziękowania



### Drogie Koleżanki i Koledzy !



W dniach 27 - 28 października 2011 roku odbyły się wybory do organów izby VI kadencji.

Dzięki zaufaniu i poparciu większości delegatów w demokratycznym i tajnym głosowaniu zostałam wybrana na Przewodniczącą Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

W tym miejscu chciałabym serdecznie podziękować za poparcie i obdarzenie mnie zaufaniem.

Czuję się tak jak 4-łata temu wyróżniona, ale również zobowiązana, aby jak najlepiej pracować na rzecz naszego środowiska.

Wybory nasze były tajne i demokratyczne. To delegaci zjazdu zdecydowali, kto będzie pracował w orga-

nach izby reprezentując nasze interesy.

Za nami VI Krajowy Sprawozdawczo - Wyborczy Zjazd Pielęgniarek i Położnych. Bydgoską Izbę reprezentowało dziewięciu delegatów.

27 listopada 2011 roku Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy po raz czwarty objęła honorowym patronatem Dzień Dawcy Szpiku. Ta szczytna akcja odbyła się w Szpitalu Uniwersyteckim Nr 1 im. A. Jurasza.

Serdecznie dziękuję Koleżankom, które jako wolontariuszki pobierały krew licznie zgłaszającym się potencjalnym dawcom.

29 listopada 2011 r. w sali konferencyjnej Urzędu Wojewódzkiego Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych zorganizowała bezpłatne szkolenie, przeprowadzone przez przedstawiciela portalu medycznego Esculap.pl pt. „Internet w rękach pielęgniarki i położnej”. Na szkoleniu dowiedzieliśmy się więc, jak korzystać i poruszać się po internecie, szukając tematów interesujących dla pielęgniarek i położnych. Na zakończenie uczestniczki otrzymały materiały, które będą im pomocne w samodzielnym zdobywaniu informacji. Przed szkoleniem Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej Pani Elżbieta Lorenc przeprowadziła wykład na temat prewencji.

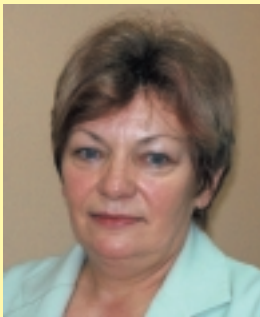
Pragnę też Państwa poinformować, że z dniem 1 stycznia 2012 r. wchodzi w życie dwie znowelizowane ustawy - Ustawa o samorządzie zawodowym pielęgniarek i położnych oraz Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej. Zapraszam do zapoznania się z treścią tych ustaw.

*Z pozdrowieniami Ewa Nowalka*



*Prawdziwie radosnych Świąt Bożego Narodzenia, aby ten szczególny czas był dla wszystkich okresem zadumy, wyciszenia, wypoczynku i prawdziwej radości, a Nowy Rok był to Rok szczęśliwy w osobiste doznania, aby spełnił zamierzenia, dążenia zawodowe i społeczne, aby przyniósł wiele satysfakcji z własnych dokonań i zyczliwości każdego dnia.*

### Członek ORPIP O SOBIE ...



Jestem absolwentką 5-letniego Liceum Medycznego im. Zofii Szlenkier w Toruniu. Po ukończeniu szkoły w 1978 r. podjęłam pracę zawodową w Zespole Opieki Zdrowotnej w Chełmie jako pielęgniarka odcinkowa w oddziale ginekologii, chirurgii oraz anestezji. W 1990 roku podjęłam pracę Wojewódzkim Szpitalu im. J. Bizuela w Bydgoszczy w Oddziale Chorób Wewnętrznych. W latach

1994-1996 pracowałam w Regionalnym Centrum Onkologii w Izbie Przyjęć. W czerwcu 1996 objęłam stanowisko pielęgniarki oddziałowej na Oddziale Chorób Wewnętrznych, w którym pracuję do chwili obecnej. Potrzeby rynkowe przyczyniły się do przebranzowania oddziału w Oddział Hematologii i Chorób Rozrostowych Układu Krwiotwórczego. W latach 1993-1995 ukończyłam specjalizację z zakresu pielęgniarstwa zachowawczego, a w okresie 1996-2001 obroniłam tytuł magistra z zakresu pedagogiki. Uczestniczyłam i uczestniczę w wielu konferencjach specjalistycznych i naukowych, które pozwalają poszerzyć wiedzę i wdrożyć nowe działania. Jestem delegatą na Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych od 2003 roku. Obecnie jestem członkiem Prezydium i Komisji ds. Zapomóg.

Pozdrawiam,  
Janka Schabowska

### BIURO OKRĘGOWEJ IZBY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27/30-32 VIII p.  
www.oipip.bydgoszcz.pl  
e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl

Konto: KREDYT BANK S.A Oddział Bydgoszcz  
88 1500 1360 1213 6004 1987 0000  
NIP 554-13-03-482

Centrala:  
tel. 52 372-68-78, 52 372-79-04  
tel. kom. 694-450-057

Biurowo czynne:  
poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.15-15.00  
wtorek: 7.30-16.30

Kasa biurowa czynna:  
poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00-14.30  
wtorek: 7.30-16.00

Koordynator ds. szkoleń - tel. 52 362-03-75

Radca prawny OIPIP przyjmuje:  
od poniedziałku do czwartku: 10.00-15.00  
tel. 52 372-68-78 w.13

DZIAŁ PRAWA WYKONYWANIA ZAWODU  
tel: 52 322-07-83  
e-mail: pwz@oipip.bydgoszcz.pl



## Od Redakcji

Szanowne  
Koleżanki i koledzy

Przed Wami ostatni numer biuletynu informacyjnego Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy w tym roku.

Wielkimi krokami zbliżają się Święta Bożego Narodzenia! Święta to magiczny czas, pełen ciepła, radości, wspólnych rozmów. Nikt się nie śpieszy, nikt nigdzie nie goni... To czas, który przywołuje w nas piękne wspomnienia, wspomnienia świąt dzieciństwa. Czas spotkań w gronie rodzinnym, radości, odpoczynku, ale także przeżyć wewnętrznych i głębokich refleksji.

*Zatem życzę Wam Koleżanki i Koledzy  
i Waszym najbliższym*

*Wesołych Świąt! Szczęśliwego Nowego Roku!  
Niech tegoroczne Święta przyniosą wiele radości,  
uśmiechu, miłości najbliższych.*

*Niech spełnią się wszystkie nasze marzenia  
a Nowy Rok niech będzie dla wszystkich  
szczęśliwym rokiem pod słońcem!*

*Wszystkiego najlepszego!*

Wiesława Stefaniak-Gromadka

Zachęcamy wszystkich członków samorządu do dzieleńia się pomysłami dotyczącymi następných numerów naszego biuletynu.

Napisz, a my wydrukujemy:  
- podziękowania  
- gratulacje  
i inne artykuły

**Zajrzyj na stronę internetową naszej Izby  
[www.oipip.bydgoszcz.pl](http://www.oipip.bydgoszcz.pl)**

W ostatnim czasie zmieniliśmy szatę graficzną naszej strony internetowej. Dokładamy wiele starań, aby treści na niej zawarte, były zawsze aktualne i wyczerpujące.

**Czekamy na Wasze uwagi i opinie.**

### SPIS TREŚCI

#### SPRAWY SAMORZĄDU

- Kalendarium
- XXVI Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy
- Sprawozdanie z działalności ORPiP V kadencji.
- Uchwały, Wnioski, Apele,
- Zarząd - VI Kadencji
- Medal za długoletnią służbę
- Otwarcie Galerii Fotogramów „Nasze miejsca Pracy”

#### Z NACZELNEJ RADY

- VI Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych.

#### MY TEŻ TAM BYŁYŚMY

- Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska
- Dzień Dawcy Szpiku w Bydgoszczy
- „Mikołajki Białe” w Fordonie

#### Z NASZEJ PRACY

- Praca w domu opieki w Wielkiej Brytanii

#### PIELĘGNIARKI WOJEWÓDZKIEJ PRZYCHODNI DERMATOLOGICZNE RADZĄ

- Pielęgnowanie skóry zimą

#### I MIĘDZYNARODOWY KONGRES POŁOŻNYCH

#### JUBILEUSZOWY XXX KONGRES EUROPEJSKIEJ AKADEMII ALERGOLOGII I IMMUNOLOGII KLINICZNEJ (EAACI) „INTERNET W RĘKACH PIELĘGNIARKI I POŁOŻNEJ”

#### WARSZTATY EDUKACYJNE DLA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

#### SZKOLENIE DLA PIELĘGNIAREK Z PUNKTÓW SZCZEPIEŃ I POŁOŻNYCH RODZINNYCH

#### OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO INFORMUJE

#### KURS DLA POŁOŻNYCH MONITOROWANIE DOBROSTANU PŁODU W CZASIE CIĄŻY I PORODU

#### PODZIĘKOWANIA

#### ŻĄŁOBNEJ KARTY

#### WARTO PRZYGOTOWAĆ

#### WYDAWCA

Okręgowa Izba Pielęgniarek  
i Położnych w Bydgoszczy  
85-079 Bydgoszcz  
ul. T. Kościuszki 27/30 - 32  
tel. 052 372-68-78

#### KONSULTACJA REDAKCYJNA

Wiesława Stefaniak-Gromadka  
Ewa Kowalska  
Aleksandra Popow

#### PROJEKT OKŁADKI

Wiesława Stefaniak-Gromadka  
Fotoman

#### DRUK

Studio Reklamy i Poligrafii  
Fotoman  
85-915 Bydgoszcz  
ul. Gdańska 168  
tel. 052 340-18-41  
[www.fotoman.net.pl](http://www.fotoman.net.pl)

Nakład 2000 egzemplarzy

Redakcja:

- zastrzega sobie prawo redagowania i skracania materiałów,
- nie zamówionych materiałów nie zwraca,
- materiały należy dostarczać na nośnikach elektronicznych - płyta CD
- wszystkie materiały są objęte prawem autorskim, przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie bez wcześniejszej zgody jest zabronione.

Biuletyn BEZPŁATNY dla Członków Samorządu



# Kalendarium

14 grudzień 2011 r. - 27 październik 2011 r.

**14.12.2011 r.** O odbyły się warsztaty edukacyjne dla pielęgniarek i położnych zorganizowane przy współpracy firmy Pelargos nt: „Masażu niemowląt”.

**13.12.2011 r.** Odbyło się posiedzenie Komisji ds. Zapomóg Losowych oraz pierwsze posiedzenie Prezydium ORPiP

**05-08.12.2011 r.** W Jachrance odbył się VI Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych.

**01.12.2011 r.** Odbyło się pierwsze posiedzenie Komisji Rewizyjnej.

**23.11.2011 r.** Przewodnicząca Ewa Kowalska oraz Wiceprzewodnicząca Wiesława Stefaniak-Gromadka brały udział w Sympozjum z okazji Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu.

**22.11.2011 r.** Przewodnicząca Ewa Kowalska uczestniczyła w posiedzeniu Komisji Polityki Zdrowotnej Rady Miasta Bydgoszczy.  
Przewodnicząca Ewa Kowalska uczestniczyła w otwarciu

szkolenia specjalistycznego „Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego” dla pielęgniarek i położnych w siedzibie OIPiP.

**21.11.2011 r.** Przewodnicząca Ewa Kowalska uczestniczyła w otwarciu szkolenia specjalistycznego „Resuscytacja krążeniowo-oddechowa” dla pielęgniarek i położnych w siedzibie OIPiP.

**16.11.2011 r.** Odbyło się pierwsze posiedzenie komisji ds. Zapomóg Losowych i Okręgowej Rady.

**14.11.2011 r.** Przewodnicząca Ewa Kowalska uczestniczyła w otwarciu szkolenia specjalistycznego „Terapia bólu ostrego” w siedzibie OIPiP.

**03.11.2011 r.** Odbyło się spotkanie z Konsultantem Wojewódzkim w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego w Sali Konferencyjnej OIPiP z pielęgniarkami rodzinnymi.

**27-28.10.2011 r.** W Sali Konferencyjnej restauracji Telimena odbył się XXVI Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy.

## XXVI ZJAZD SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZY 27-28.10.2011 r.

W dniach 27-28 października 2011 r. w Sali Konferencyjnej Restauracji „Tango” obradował XXVI Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Delegatów Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Bydgoszczy.

Głównym zadaniem Zjazdu było podsumowanie działalności Samorządu i jego władz w czasie V kadencji, oraz wybranie nowych członków organów Izby na kolejne cztery lata działalności. Uroczystego otwarcia Zjazdu dokonała Ewa Kowalska - Przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

Przywitała zaproszonych gości oraz delegatów wybranych w rejonach wyborczych, reprezentujących środowiska pielęgniarek i położnych.

Następnie przystąpiono do części

robotycznej, w której na Przewodniczącą Zjazdu zaproponowano Wiesławę Stefaniak-Gromadkę, a następnie w głosowaniu jawnym dokonano wyboru Prezydium Zjazdu w składzie: Wiceprzewodnicząca - Halina Peplińska, Sekretarze - Jolanta Lewandowska, Katarzyna Kowalkowska, Asesorzy - Hanna Kotlińska, Magdalena Żaguń, Justyna Stefanowicz.

W dalszej kolejności dokonano wyboru członków Komisji Mandatowej (Lidia Iwińska-Tarczykowska, Krystyna Ritter i Alicja Matelska), Komisji Uchwał i Wniosków (Grażyna Wenda, Ewa Grzegórska, Ewa Dembna) oraz Komisji Skrutacyjnej (Grażyna Gmura-Żabińska, Izabela Ograbek, Dorota Wawrzyniak, Elżbieta Delikta, Magdalena Bogusławska, Angelika Koć, Katarzyna Cierznikowska, Aleksan-

dra Nieruszewicz, Katarzyna Rutka). Kandydatki wyraziły zgodę i większością głosów uzyskały aprobatę delegatów.

Zgodnie z porządkiem obrad wystuchano sprawozdań kadencyjnych z działalności poszczególnych organów. Zjazd udzielił absolutorium ustępującej Radzie.

Na podstawie sprawozdania Komisji Mandatowej, które przedstawiła Przewodnicząca Komisji Lidia Iwińska - Tarczykowska, stwierdzono obecność 141 delegatów, co stanowiło 93,39 % ogółu delegatów.

W dalszej kolejności przystąpiono do zgłaszania kandydatur na: Przewodniczącą Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych, Przewodniczącą Okręgowej Komisji Rewizyjnej, Przewodniczącą Okręgowego Sądu Pie-

łęgniarek i Położnych oraz Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej.

Kandydatkami zgłoszonymi na Przewodniczącą ORPiP zostały:

Elżbieta Bernaciak, Bogumiła Czajka - Bogacka, Ewa Kowalska, Walde - Maria Iwanowska.

W wyniku przeprowadzonego głosowania żadna z kandydatek nie otrzymała bezwzględnej większości głosów. W związku z powyższym przystąpiono do II tury wyborów w której głosowaniu poddano kandydaturę Elżbiety Bernaciak i Ewy Kowalskiej. Przewodniczącą ORPiP została większością głosów Ewa Kowalska.

Zgodnie z dokonaniem przez delegatów wyborem, Przewodniczącą Komisji Rewizyjnej została Helena Głowacka, Przewodniczącą Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych została Grażyna Wenda, Okręgowym Rzecznikiem Odpowiedzialności Zawodowej została Elżbieta Lorenc.

Podczas oczekiwania na wyniki głosowania delegaci podejmowali uchwały i zgłaszali wnioski.

Członkami Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych zostały: Grażyna Bartkowiak, Beata Czerniak, Jolanta

Dejewska, Wioletta Dobrowolska, Lidia Iwińska - Tarczykowska, Renata Jabłńska, Renata Jakobi, Lidia Janik, Iwona Jorka, Beata Kamińska, Grażyna Krzemińska, Hanna Kuśnierz, Jolanta Lewandowska, Aleksandra Monarska, Agnieszka Nowak, Ilona Polasik, Aleksandra Popow, Janina Schabowska, Maria Skorupka, Anna Stosik, Barbara Szablewska, Barbara Dobosz, Wiesława Stefaniak - Gromadka, Mirosława Uczyńska.

W drugim dniu obrad, po dokonaniu czynności formalnych związanych ze Zjazdem, przystąpiono do wyborów członków Komisji Rewizyjnej, Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych oraz zastępców Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej. W wyniku przeprowadzonego głosowania Komisja Skrutacyjna przedstawiła następujące wyniki:

członkowie Komisji Rewizyjnej: Kamila Gólc, Wiesława Jagodzińska, Halina Lewicka, Jolanta Cichočka, Lidia Ścieszyńska,

członkowie Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych: Małgorzata Okońska, Krystyna Ritter, Krystyna Kiedro-

wicz, Maria Hohency, Danuta Króliczewska, Ewa Dembna, Beata Rajter, Mirosława Ziółkowska, zastępcy Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej: Elżbieta Bernaciak, Marlena Mania, Wioletta Różycka.

Podczas ostatniego głosowania wybrano delegatki reprezentujące nasze środowisko podczas Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych w Warszawie. Delegatkami na VI Krajowy Zjazd zostały: Ewa Kowalska, Wiesława Stefaniak - Gromadka, Wiesława Jagodzińska, Elżbieta Pankanin, Katarzyna Arendt, Renata Jakobi, Ewa Grzegórska, Kamila Gólc, Aldona Jabłonowska.

Zakończyły swoją działalność organy Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych V kadencji. Wybór nowych przedstawicieli daje nadzieję na dalszą owocną pracę i zaangażowanie w problemy środowiska pielęgniarek i położnych.

*Tekst: Katarzyna Kowalkowska*

*Foto: z archiwum OIPiP*

*na 3 stronie kolorowej*

## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI OKRĘGOWEJ RADY PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH V KADENCJI

### *Szanowna Pani Przewodnicząca, Drogie Koleżanki i Koledzy Delegaci Szanowni Goście*

Minęły cztery lata V kadencji. W związku z powyższym chciałabym przedstawić sprawozdanie z działalności Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych od 08 listopada 2007 roku do 26 października 2011 roku.

Dla pełnego zobrazowania funkcjonowania Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych pragnę przypomnieć, że obejmuje ona swoim zasięgiem teren

byłego województwa bydgoskiego bez miasta Chojnice.

Na 11 października 2011 roku ilość zarejestrowanych pielęgniarek i położnych to:

7.379 pielęgniarek  
141 pielęgniarzy  
968 położnych  
w tym 3 - mężczyzn  
Razem zarejestrowanych jest 8.488

osób w tym 72 osoby posiadające dwa prawa wykonywania zawodu (pielęgniarki i położnej).

Liczba członków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy wynosi 8.416.

Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych odbyła 20 posiedzeń na których podjęta 1213 uchwał.

Prezydium Okręgowej Rady Pie-



lęgniarek i Położnych odbyło 25 posiedzeń, na których podjęto 1293 uchwały.

Przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych działają Komisje Problemowe:

1. Komisja ds. Przyznawania Zapomóg Losowych
2. Komisja ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego,
3. Komisja ds. Położnych,
4. Komisja ds. Pielęgniarstwa Środowiska Nauczania i Wychowania,
5. Komisja ds. Medycyny Pracy,
6. Komisja Konkursowa.

Sprawozdania z działalności Komisji Problemowych przedstawia ich Przewodniczący.

### **Zakup siedziby OIPIP**

W V kadencji (01.08.2008 r.) został zakupiony lokal przy ul. T. Kościuszki 27/30-32 o łącznej powierzchni 337 m<sup>2</sup>, którego właścicielem jest Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

Oprócz biur posiadamy dwie sale konferencyjne. We wrześniu 2013 roku zostanie spłacony kredyt zaciągnięty na zakup siedziby.

### **Dział szkoleń**

#### **- konferencje i szkolenia**

Dnia 26 listopada 2008 roku Wojewoda Kujawsko-Pomorski wydał Zarządzenie nr 384/08 w sprawie włączenia Kujawsko-Pomorskiego Centrum Zdrowia Publicznego w Bydgoszczy do Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Było to równoznaczne z tym, że od 01 stycznia 2009 roku nie będą prowadzone szkolenia dla pielęgniarek(rzy) i położnych. Mając na względzie dobro naszych koleżanek i kolegów w zakresie kontynuacji rozpoczętych szkoleń to jest kursu kwalifikacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego i szkolenia specjalizacyjnego w dzie-

dzinie anestezjologii i intensywnej terapii został powołany przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy Ośrodek Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek(rzy) i Położnych, którego koordynatorem ds. szkoleń została pielęgniarka Pani mgr Katarzyna Florek.

Doprowadzono do egzaminu państwowego szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej terapii dla pielęgniarek po rozwiązaniu Kujawsko-Pomorskiego Centrum Zdrowia Publicznego (25 osób) oraz kursu kwalifikacyjnego pielęgniarstwa rodzinnego dla pielęgniarek (28 osób).

W okresie od marca 2009 roku do października 2011r. Ośrodek Kształcenia Podyplomowego przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy przeszkolił 1.497 osób z czego 562 osoby skorzystały ze szkoleń dotowanych ze środków Unii Europejskiej.

W tym okresie pozyskałam bezpłatnie od innych organizatorów kształcenia 6 programów szkoleń:

- 4 specjalizacje: nefrologiczna, kardiologiczna, pediatryczna, chirurgiczna
- 1 kurs kwalifikacyjny pielęgniarstwo anestezjologiczne
- 1 kurs specjalistyczny: szczepienia ochronne dla pielęgniarek

Pielęgniarki i położne brały udział w różnych formach kształcenia, należały do nich między innymi:

Kursy kwalifikacyjne w dziedzinie -pielęgniarstwo ratunkowe dla pielęgniarek - 2 edycje dotowane ze środków Unii Europejskiej

Kursy specjalistyczne w zakresie:

- szczepienia ochronne dla pielęgniarek - 5 edycji
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarek i położnych - 9 edycji (w tym 4 edycje ze środków UE)
- terapia bólu ostrego u dorosłych, dla pielęgniarek i położnych - 1 edycja

- wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego dla pielęgniarek i położnych - 13 edycji (w tym 9 edycji ze środków UE)

- przygotowanie i podawanie leków przeciwnowotworowych u dorosłych dla pielęgniarek i położnych - 2 edycje

Kursy dokształcające w zakresie:

- podstawy diabetologii dla pielęgniarek - 2 edycje
- podstawy diabetologii dla położnych - 1 edycja
- opieka pielęgniarska w radioterapii dla pielęgniarek i położnych - 1 edycja

Warsztaty

- Doskonalenie umiejętności społecznych niezbędnych w kontakcie z pacjentem i jego rodziną, wypalenie zawodowe, asertywność - dla pielęgniarek i położnych - 19 edycji dotowanych ze środków Unii Europejskiej (12 edycji w Bydgoszczy, 1 edycja we Włocławku, 2 edycje w Toruniu, 3 edycje w Świeciu, 1 edycja w Inowrocławiu)

Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem pielęgniarek i położnych.

- Regionalny program edukacji diabetologicznej dla pielęgniarek - 10 edycji we współpracy z Bydgoskim Centrum Diabetologii i Endokrynologii w Bydgoszczy.

W czerwcu br. Ośrodek Kształcenia Podyplomowego przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy rozpoczął dwuletnie szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie pielęgniarstwa nefrologicznego dla pielęgniarek, w którym udział bierze 25 osób nie tylko z obszaru działania naszej Izby.

Do Urzędu Marszałkowskiego złożonych zostało sześć wniosków o dofinansowanie projektu operacyjnego Kapitał Ludzki z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Trzy projekty zyskały akceptację i otrzymaliśmy środki z Europejskiego

Funduszu Społecznego.

W listopadzie kończymy realizację ostatniego, trzeciego projektu. Czwarty projekt zyskał akceptację, ale niestety nie było środków finansowych z funduszu społecznego.

Obecnie mamy złożone w Urzędzie Marszałkowskim dwa projekty na szkolenia i czekamy na ich zatwierdzenie:

- „Wyższe kwalifikacje i umiejętności zawodowe osób w wieku powyżej 50 lat”,
- „Szkolenia podnoszące umiejętności w zakresie opieki nad osobami starszymi”

Wyżej wymienione szkolenia są dla uczestników nieodpłatne.

W 2010 roku Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych przystąpiła do przetargu ogłoszonego przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych w Warszawie na kurs kwalifikacyjny pielęgniarstwa ratunkowego. Przetarg wygraliśmy, dzięki temu 35 pielęgniarek(rzy) ukończyło nieodpłatnie wyżej wymieniony kurs.

#### Konferencje

(których OIPIP była współorganizatorem, obejmowała patronatem lub dofinansowywała)

26-27 września 2008 roku odbyła się Ogólnopolska Konferencja Naukowo - Szkoleniowa Polskiego Towarzystwa Angiologicznego.

29 stycznia 2009 roku – „Zarządzanie ryzykiem w pielęgniarstwie”

15 stycznia 2010 roku odbyła się konferencja zorganizowana przez Collegium Medicum i Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy na temat „Międzynarodowa Klasyfikacja Diagnoz Pielęgniarskich”. Liczba uczestników przekroczyła nasze oczekiwania.

09-10 września 2010 roku odbyła się II Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Polskiego Towarzystwa Angiologicznego „Trendy w opiece pielęgniarskiej nad chorym w chirurgii i angiologii - opieka interdyscyplinarna”.

13 października 2010 roku w Urzędzie Wojewódzkim w Bydgoszczy odbyła się konferencja „Prawo a Medycyna”.

05-06 listopada 2010 roku pielęgniarki i położne uczestniczyły w konferencji „Zdrowa kobieta, zdrowa rodzina”,

W maju 2010 i 2011 roku odbyły się Konferencje dla Pielęgniarek Epidemiologicznych”

27 maja 2011 roku w hotelu „City” odbyły się warsztaty na temat „Nowości wakcynologii - niezbędna informacja o szczepieniach ochronnych dla pielęgniarek”

18-19 listopada 2011 roku odbyła się regionalna konferencja naukowo-szkoleniowa „Pielęgniarek dializacyjnych w Bydgoszczy”.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych objęła również patronatem Plebiscyt Medyczny 2010 organizowany przez Gazetę Pomorską.

W tym roku Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych również obejmie patronatem wyżej wymieniony Plebiscyt.

Mieszkańcy Kujaw i Pomorza wybrali najlepszego lekarza rodzinnego, pielęgniarkę, położną, przychodnię i aptekę przyjazną pacjentom.

15 maja 2010 roku na Rybim Rynku oraz 14 maja 2011 roku na Starym Rynku Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych zorganizowała imprezę plenerową pod hasłem: „Pielęgniarka i Położna w życiu każdego z Nas”. Było to związane z obchodami Krajowego Dnia Położnej i Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki oraz pro-

mocją naszych zawodów.

Mieszkańcy Bydgoszczy i okolic mogli bezpłatnie skorzystać z badań: pomiaru ciśnienia, poziomu cukru we krwi, edukacji i informacji dotyczących problematyki zdrowotnej.

Naszymi współorganizatorami byli:

Collegium Medicum - Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszkiewicz, Halina Idczak, Aldona Kubica

Pielęgniarstwo w ochronie zdrowia pracujących - Anna Bąkowska, Iwona Szumacher i Wiesława Włodarska

Promocja, profilaktyka uzależnień - Grażyna Wenda, Magdalena Borowiec

Centrum Onkologii - Irena Klatt, Ilona Polasik

Szpital Uniwersytecki Nr 1 - Monika Gawin, Agnieszka Szybor

Wojewódzki Szpital Dziecięcy - Marlena Mania, Małgorzata Kowalewska, Grażyna Kowalewska, Ewa Grzegórska, Beata Lewandowska, Magdalena Kowalewska

Wojewódzka Przychodnia Dermatologiczna - Grażyna Adrych, Krystyna Ciemny, Justyna Janicka, Jadwiga Jeschke

Sanatorium „Solanki” Inowrocław - Anna Sypniewska, Ewa Majewska, Aleksandra Monarska, Barbara Tomaszewska, Beata Pozorska

Szkoła Rodzenia „Brzdąc” - Mirosława Uczyńska

Szkoła Rodzenia „Vita” - Anna Apellt, Małgorzata Wachowiak, Krzysztof Kubera



Szkoła łagodnego rodzenia - Anna Gruszczyńska, Maria Bigorowska, Aleksandra Guzińska-Gonia

NZOZ „Gryf-Med.”, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 - Danuta Zroślak

Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu chorego - NZOZ „Almach” Bogusława Hirt-Nowak, Violetta Gehrke, Dorota Frydrychowska, Daria Ramian, Jolanta Olszewska, Barbara Przybysz, Małgorzata Kamińska,

Narodowy Fundusz Zdrowia -Barbara Nawrocka i Mariola Tuszyńska,

Uczestniczyły również:

Sklepy Medyczne EU z Bydgoszczy Państwo Faściszewscy i Toruńskie Zakłady Materiałów Opatunkowych SA Matopat w Toruniu Pani Katarzyna Serwińska, które były sponsorem nagród dla pielęgniarek i położnych oraz mieszkańców

W OIPIP cyklicznie odbywają się warsztaty edukacyjne dla pielęgniarek i położnych organizowanych przez Firmę „Pelargos” przy współpracy Komisji ds. Położnych i Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego.

Współorganizowaliśmy również szkolenia dla pielęgniarek pracujących w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych na temat HPV i raka szyjki macicy.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy brała czynny udział w akcji dotyczącej „Dnia dawcy szpiku” 26.10.2010 r., 16.03.2011 r. oraz 26.05.2011 r. Uczestniczące w niej pielęgniarki i położne pobierały krew oraz same były dawcami.

Dnia 08.06.2009 r. w siedzibie OIPIP odbyło się spotkanie z delegacją przedstawicieli służby zdrowia z Danii. Litwy i Wysp Kanaryjskich.

Goście zapoznali się ze strukturą, zadaniami samorządu zawodowego oraz systemem kształcenia przed i podyplomowego pielęgniarek i położnych w Polsce.

Rolę tłumacza pełniła pielęgniarka Marzena Szwed-Kolińska z Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy.

Cyklicznie w siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbywały się spotkania z dyrektorami ds. pielęgniarstwa, pielęgniarkami naczelnymi, przełożonymi pielęgniarek oraz pielęgniarkami koordynującymi, na których poruszane były tematy związane problemami napotykanymi przez nasze zawody oraz można było wymienić doświadczenia.

Przedstawiciele Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych uczestniczyli w posiedzeniach Komisji Zdrowia Urzędu Miasta Bydgoszczy. Sukcesem zakończyły się rozmowy i negocjacje z Wiceprezydentem Miasta Bydgoszczy w sprawie wynajmu i wysokości opłaty za gabinety, użytkowane w szkołach przez pielęgniarki medycyny szkolnej, będące na indywidualnych praktykach.

Negocjacje zostały zakończone pozytywnie ku zadowoleniu pielęgniarek.

### **Refundacje**

W okresie od 08 listopada 2007 roku do 15 października 2011 roku dofinansowanie do szkoleń, konferencji, studiów otrzymało 2834 członków samorządu.

Refundacje przyznawane są zgodnie z regulaminem dofinansowania kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego. Regulamin zamieszczony jest na stronie internetowej naszej izby.

Przeszkolenia po 5-letniej przerwie W czasie piątej kadencji przeszkolono - 135 osób

- 118 pielęgniarek i 17 położnych. Kwalifikacje do pracy w Państwach Unii Europejskiej - Wydano 90 zaświadczeń w tym dla pielęgniarek(rzy) 87, położnych 3.

Kształcenie podyplomowe Wydano 69 wpisów do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe.

Indywidualne praktyki wydano: 561 zezwoleń na indywidualną praktykę pielęgniarską w miejscu wezwania,

- 128 na indywidualną specjalistyczną praktykę pielęgniarską
- 5 na grupową praktykę pielęgniarską
- 68 zezwoleń na indywidualną praktykę położniczą
- 26 zezwoleń na specjalistyczną praktykę położniczą
- 2 zezwolenia na grupową praktykę położniczą.

### **Strona internetowa - biuletyn**

Została zmieniona szata graficzna strony internetowej. Na bieżąco umieszczane są informacje dotyczące działalności naszego samorządu, konferencji i szkoleń organizowanych nie tylko na naszym terenie.

Zmieniono również szatę graficzną i wydawnictwo biuletynu.

W V kadencji wydano 15 biuletynów, każdy numer w nakładzie 2.000 sztuk. Redaktorem Naczelnym biuletynu jest Sekretarz ORPiP Pani Wiesława Stefaniak-Gromadka.

W 2010 i 2011 roku wydano trójdzienne oraz kieszonkowe kalendarze.



**Sprzęt Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych zakupiony ze środków Unii Europejskiej:**

1. sprzęt do nauki resuscytacji i BLS i ALS	140.000,- zł
2. rzutniki multimedialne 3 sztuki	9.000,- zł
3. laptopy z oprogramowaniem 4 sztuki	13.600,- zł
4. tablice flipchart 2 sztuki	800,- zł
5. rzutnik pisma 1 sztuka	800,- zł
Razem zakupiono sprzęt za	164.200,- zł

**Sztandar Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych**

12 maja 2010 roku w Katedrze Diecezji Bydgoskiej p.w. Św. Marcina i Michała odbyły się uroczystości poświęcenia i nadania Sztandaru Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

Następnie w Sali Sesyjnej Urzędu Miasta Bydgoszczy wraz z zaproszonymi gośćmi uczczono to nadzwyczajne wydarzenie.

Do pocztu sztandarowego zostali wybrani:  
Pielęgniarki Panie Grażyna Bartkowiak i Katarzyna Florek  
Położny Pan Krzysztof Kubera

Do drugiego pocztu sztandarowego zostali wybrani:  
Pielęgniarka Pani Violetta Jędykiewicz  
Położna Pani Wiesława Stefaniak-Gromadka, Pielęgniarski Pan Szymon Szupryczyński.

W Katedrze Diecezji Bydgoskiej p.w. św. Marcina i Mikołaja tradycyjnie w maju z okazji naszych Dni odprawiane są msze święte w intencji pielęgniarek(rzy) i położnych.

W tym roku w maju z naszej inicjatywy w siedzibie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych odbyła się konferencja prasowa, na której poruszane były problemy z jakimi borykają się pielęgniarki(rze) i położne oraz sprawy dotyczące kształcenie przed i podyplomowego. Naszym celem było kreowanie pozytywnego wizerunku pielęgniarki i położnej oraz promocji naszych zawodów.

6 października br. w „Zawiszy” odbyła się uroczystość z okazji XX-lecia samorządu pielęgniarek i położnych. Oprócz zaproszonych gości pielęgniarki i położne, chcące wziąć udział w uroczystości miały możliwość zarejestrowania się przez Internet. W trakcie uroczystości zostały wręczone wyróżnienia NRPIP, Marszałka Województwa oraz statuetki naszej Izby.

**Centralny Rejestr Pielęgniarek i Położnych**

W ramach zadań przejętych od administracji państwowej izba prowadzi rejestr pielęgniarek i położnych. Na bieżąco są uaktualniane dane prowadzone w centralnym rejestrze pielęgniarek i położnych. Przypominam o obowiązku aktualizacji przez pielęgniarki i położnych swoich danych.

**Ubezpieczenia**

Pielęgniarki i położne wpisane do Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy są ubezpieczone od odpowiedzialności cywilnej na sumę 15.000,- złotych. Obecnie ubezpieczycielem jest Towarzystwo Ubezpieczeń Inter Polska SA.

**Konsultanci Wojewódzcy**

Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych opiniowała kandydatów na konsultantów wojewódzkich w dziedzinie pielęgniarstwa i położnictwa.

W Województwie Kujawsko-Pomorskim funkcję konsultantów wojewódzkich pełni 10 osób.

*Serdecznie dziękuję członkom Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych, Przewodniczącym i członkom Organów naszego samorządu, Rzecznikowi i Zastępcom Rzecznika, Przewodniczącym i członkom Komisji Problemowych za dobrą współpracę na rzecz podnoszenie profesjonalizmu i pozycji naszych zawodów i naszego samorządu.*

*Dziękuję pracownikom biura za dotychczasową współpracę. Chciałabym również bardzo serdecznie podziękować Konsultantom Wojewódzkim, Dyrektorom ds. Pielęgniarstwa, Naczelnym Pielęgniarkom, Przełożonym Pielęgniarek, Pielęgniarkom Koordynującym oraz Pielęgniarkom Oddziałowym za współpracę oraz działanie na rzecz podnoszenia profesjonalizmu i prestiżu naszych zawodów.*

*Starłam się uczestniczyć we wszystkich uroczystościach, na które z racji pełnienia funkcji Przewodniczącej byłam zapraszana, w sytuacjach kiedy nie było to możliwe Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych reprezentowała Wiceprzewodnicząca, Sekretarz lub Skarbnik*

*Dziękuję za uwagę  
Przewodnicząca ORPIP w Bydgoszczy  
/-/ Ewa Kowalska*





## UCHWAŁY

### **Uchwała nr 1**

W sprawie zatwierdzenia Regulaminu Obrad Okręgowego Zjazdu Sprawozdawczo-Wyborczego Pielęgniarek i Położnych.

### **Uchwała nr 2**

W sprawie zatwierdzenia sprawozdania Okręgowej Rady Pielęgniarek Położnych V kadencji za lata 2007-2011.

### **Uchwała nr 3**

W sprawie zatwierdzenia sprawozdania Okręgowej Komisji Rewizyjnej V kadencji za lata 2007-2011.

### **Uchwała nr 4**

W sprawie udzielenia absolutorium Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych V kadencji za lata 2007-2011.

### **Uchwała nr 5**

W sprawie zatwierdzenia sprawozdania Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej V kadencji za lata 2007-2011.

### **Uchwała nr 6**

W sprawie zatwierdzenia sprawozdania Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych V kadencji za lata 2007-2011.

### **Uchwała nr 7**

W sprawie ustalenia liczby członków Organów Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych oraz liczby Zastępców Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej na VI kadencję. ze zmianą pkt.4 § 1. (zmiana dotyczy składu Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej - 1 przewodniczący i 3 zastępców).

### **Uchwała nr 8**

W sprawie zakazu łączenia stanowiska Przewodniczącego Okręgowej rady Pielęgniarek i Położnych równoległe z zatrudnieniem w zakładzie opieki zdrowotnej, w ramach pełnego wymiaru godzin (umowa o pracę, umowa cywilnoprawna) oraz łączenia stanowiska Przewodniczącej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych z funkcją Przewodniczącej Związków Zawodowych.

### **Uchwała nr 9**

W sprawie regulaminu wyborów do Organów Izby oraz trybu odwoływania ich członków

### **Uchwała nr 10**

W sprawie wyboru kandydata Ewy Kowalskiej na Przewodniczącą Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w VI kadencji.

### **Uchwała nr 11**

W sprawie wyboru kandydata Elżbiety Lorenc na Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych w VI kadencji.

### **Uchwała nr 12**

W sprawie wyboru kandydatki Grażyny Wenda na Przewodniczącą Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych

w VI kadencji.

### **Uchwała nr 13**

W sprawie wyboru kandydatki Heleny Głowackiej na Przewodniczącą Komisji Rewizyjnej w VI kadencji.

### **Uchwała nr 14**

W sprawie wyboru członków Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych.

### **Uchwała nr 15**

W sprawie wyboru Zastępców Okręgowego Rzecznika odpowiedzialności Zawodowej.

### **Uchwała nr 16**

W sprawie wyboru członków Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych.

### **Uchwała nr 17**

W sprawie wyboru członków Okręgowej Komisji Rewizyjnej.

### **Uchwała nr 18**

W sprawie wyboru delegatów na Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych.

## WNIOSKI

### **Wniosek nr 1**

W sprawie ujednoczenia dokumentacji położniczej we wszystkich placówkach opieki zdrowotnej na terenie całego kraju.

### **Wniosek nr 3**

W sprawie zmiany paragrafu 1 ust. 4 pkt. 2 projektu uchwały nr 7/VI/11 XXVI Okręgowego Zjazdu Sprawozdawczo - Wyborczego Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy dotyczącego ustalenia liczby zastępców Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej w VI kadencji.

### **Wniosek nr 4**

W sprawie podjęcia uchwały o zakazie łączenia funkcji Przewodniczącej/go Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych z funkcją Przewodniczącej w Związkach Zawodowych Zakładowych i Krajowych.

### **Wniosek nr 7**

W sprawie wprowadzenia do Ustawy o Zawodach Pielęgniarki i Położnej płatnego urlopu zdrowotnego w wymiarze 12 miesięcy, po 25 latach stażu pracy w ochronie zdrowia.

### **Wniosek nr 8**

W sprawie zwiększenia kwoty zapomogi losowej przyznawanej pielęgniarkom i położnym z tytułu choroby nowotworowej i innych zdarzeń losowych z kwoty 1000 zł do kwoty 1300 zł w przypadku choroby nowotworowej i z 800 zł do 1000 zł w przypadku innych zdarzeń losowych.

**Wniosek nr 9**

W sprawie zorganizowania przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy kursów dokształcających dla pielęgniarek i położnych w systemie zaocznym.

**Wniosek nr 10**

W sprawie utworzenia przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy Komisji ds. Opieki Długoterminowej.

**Wniosek nr 11**

W sprawie utworzenia przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy Komisji ds. Podstawowej Opieki Zdrowotnej.

**Wnioski nr 2,5,6**

zostały odrzucone podczas głosowania

## STANOWISKO

**Stanowisko nr 1**

W sprawie nałożenia na oferentów będących zakładami opieki zdrowotnej obowiązku przestrzegania minimalnych norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych.

## APELE

**Apel nr 1**

W sprawie ustalenia minimalnego wynagrodzenia dla pielęgniarek i położnych.

**Apel nr 2**

W sprawie umożliwienia udziału pielęgniarek i położnych w różnych formach kształcenia podyplomowego i pracy na rzecz samorządu poprzez oddelegowania z zachowaniem prawa do wynagrodzenia.

**Apel nr 3**

W sprawie prezentacji kandydatów na Przewodniczącą/ego Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych.

**Apel nr 4**

W sprawie przebiegu głosowania i podawania kandydatur.

**Apel nr 5**

W sprawie dopisania do nazwiska kandydata na liście wyborczej do Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych nazwy zakładu pracy, w którym kandydat jest zatrudniony.

**Apel nr 6**

W sprawie zgłaszania kandydatów na członków Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w ilości dwa razy większej niż miejsc w Okręgowej Radzie danej kadencji, a następnie dopiero wtedy złożenie wniosku formalnego o zamknięcie listy kandydatów.

## Zarząd - VI Kadencji

<b>Przewodnicząca:</b>	Ewa Kowalska - Pielęgniarka
<b>Wiceprzewodnicząca:</b>	Wiesława Stefaniak-Gromadka - Położna Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr A. Jurasza
<b>Sekretarz:</b>	Beata Czerniak - Pielęgniarka Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J.Biziela
<b>Skarbnik:</b>	Aleksandra Popow - Pielęgniarka Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J.Biziela
<b>Prezydium Okręgowej Rady</b>	<b>Pielęgniarki:</b> Renata Jakobi - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr E.Warmińskiego Beata Kamińska - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr E.Warmińskiego Janina Schabowska - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J.Biziela Anna Stosik - Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Świecie Barbara Szablewska - NZOZ „Nowy Szpital” Sp. z o.o Szubin
<b>Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych</b>	<b>Pielęgniarki:</b> Grażyna Bartkowiak - Samodzielny Publiczny ZOZ Mogilno Beata Czerniak - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J.Biziela Jolanta Dejewska - Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A.Jurasza Violetta Dobrowolska - NZOZ Pałuckie Centrum Zdrowia Żnin



Lidia Iwińska-Tarczykowska - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J. Biziela  
Renata Jabłońska - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J. Biziela  
Renata Jakobi - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr E. Warmińskiego  
Lidia Janik - Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych Świecie  
Iwona Jorka - NZOZ „Nowy Szpital” Sp. z o.o Nakło  
Beata Kamińska - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr E. Warmińskiego  
Grażyna Krzemińska - NZOPZ „Florecja” Świecie  
Hanna Kuśnierz - NZOZ Przychodnia „Rąbin” Inowrocław  
Jolanta Lewandowska 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką  
Aleksandra Monarska - Sanatorium „Solanki” Inowrocław  
Agnieszka Nowak - Publiczny Specjalistyczny ZOZ Inowrocław  
Ilona Polasik - Centrum Onkologii  
Aleksandra Popow - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J. Biziela  
Janina Schabowska - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J. Biziela  
Maria Skorupka - NZOZ „Nowy Szpital” Sp. z o.o Świecie  
Anna Stosik - Wojewódzki Szpital dla Nerwowo  
i Psychiczenie Chorych Świecie  
Barbara Szablewska - NZOZ „Nowy Szpital” Sp. z o.o Szubin

**Położne:**

Barbara Dobosz - NZOZ Pałuckie Centrum Zdrowia Żnin  
Wiesława Stefaniak-Gromadka - Położna Szpital Uniwersytecki Nr 1  
im. dr A. Jurasza  
Mirostawa Uczyńska - Prywatna Praktyka Położnicza

**Okręgowy Rzecznik**

**Odpowiedzialności Zawodowej:** Elżbieta Lorenc - Pielęgniarka NZOZ „Nowy Szpital Sp. z o.o Szubin

**Zastępcy Okręgowego  
Rzecznika Odpowiedzialności  
Zawodowej****Pielęgniarki:**

Elżbieta Bernaciak - 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką  
Marlena Mania - Wojewódzki Szpital Dziecięcy

**Położna:**

Violetta Różycka - NZOZ Szpital Powiatowy Tuchola

**Przewodnicząca Okręgowego  
Sądu Pielęgniarek  
i Położnych**

Grażyna Wenda - Pielęgniarka - Wielospecjalistyczny  
Szpital Miejski im. dr E. Warmińskiego

**Członkowie Okręgowego  
Sądu Pielęgniarek  
i Położnych****Pielęgniarki:**

Ewa Dembna - Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr A. Jurasza  
Maria Hochenzy - NZOZ Szpital Powiatowy Tuchola  
Barbara Kiedrowicz - 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką  
Danuta Króliczewska - Centrum Onkologii  
Małgorzata Okońska - NZOZ Pałuckie Centrum Zdrowia Żnin  
Beata Rajpold - Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii  
Krystyna Ritter - Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego

**Położna:**

Mirostawa Ziółkowska - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski  
im. dr E. Warmińskiego

**Przewodnicząca Okręgowej  
Komisji Rewizyjnej**

Helena Głowacka - Pielęgniarka - Publiczny Specjalistyczny ZOZ Inowrocław

**Członkowie Okręgowej Komisji Rewizyjnej**

**Pielęgniarki:**

Jolanta Cichocka - Miejsko-Gminna Przychodnia Świecie  
 Kamilla Gólcz - Centrum Onkologii  
 Wiesława Jagodzińska - 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką  
 Halina Lewicka - Publiczny Specjalistyczny ZOZ Inowrocław

**Położna:**

Lidia Ścieszyńska - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J. Bizuela

**Delegaci na VI Krajowy Zjazd w Warszawie**

**Pielęgniarki:**

Katarzyna Arent - Publiczny Specjalistyczny ZOZ Inowrocław  
 Kamilla Gólcz - Centrum Onkologii  
 Ewa Grzegórska - Wojewódzki Szpital Dziecięcy  
 Wiesława Jagodzińska - 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką  
 Renata Jakobi - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr E. Warmińskiego  
 Ewa Kowalska - Przewodnicząca ORPiP  
 Elżbieta Pankanin - 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką

**Położne:**

Aldona Jabłonowska - Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr J. Bizuela  
 Wiesława Stefaniak-Gromadka - Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr A. Jurasza

**Członek Naczelnej Komisji Rewizyjnej**

Gólcz Kamila

**Członek Naczelnego Sądu**

Ewa Grzegórska

## MEDAL ZA DŁUGOLETNIĄ SŁUŻBĘ

Ustanowiony w 1938 r., a przywrócony w 2007 r., jest nadawany za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie Państwa.

Złoty medal otrzymały z rąk Wojewody Kujawsko-Pomorskiego Ewy Mes w dniu 29 listopada 2011r.:

**Przewodnicząca ORPiP VI kadencji Ewa Kowalska**

**Wiceprzewodnicząca ORPiP V kadencji Walde-Maria Iwanowska**

Medal za Długoletnią Służbę dzieli się na trzy stopnie:

- I stopień - Medal Złoty za Długoletnią Służbę,
- II stopień - Medal Srebrny za Długoletnią Służbę,
- III stopień - Medal Brązowy za Długoletnią Służbę,



*Odznaczone Panie w towarzystwie Wojewody p. Ewy Mes*





## OTWARCIE GALERII FOTOGRAMÓW „NASZE MIEJSCA PRACY”

Dnia 16 listopada 2011 r. podczas pierwszego posiedzenia Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych VI kadencji w Sali konferencyjnej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych została uroczysto otwarta Galeria Fotografów.

Galeria zatytułowana „Nasze miejsca pracy” przedstawia 20 fotogramów szpitali m.in. z Bydgoszczy, Strzelna, Mogilna, Świecia, Żnina, Inowrocława, Tuchola, Więcbork.



## VI KRAJOWY ZJAZD PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

Drogie Koleżanki i Koledzy !

W dniach 6-8 grudnia 2011 roku w Jachrance odbył się VI Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych.

Zaowocował wieloma uchwałami oraz licznymi apelami, które dotyczyły wielu regulacji prawnych mających wpływ na jakość pielęgnowania oraz sytuację pacjenta w strukturach opieki zdrowotnej. Obrady chwilami gorące i burzliwe trwały do późnych godzin nocnych. 339 delegatek i delegatów ze wszystkich izb okręgowych z całego kraju włożyli ogrom wysiłku walcząc o żywotne interesy naszych zawodów.

Bydgoską Izbę reprezentowały: Ewa Kowalska, Renata Jakobi, Kamila Gólczyk, Katarzyna Arent, Ewa Grzegórska, Elżbieta Pankanin, Wiesława Jagodzińska, Aldona Jabłonowska, Wiesława Stefaniak-Gromadka.

Nasze delegatki brały czynny udział w obradach VI Krajowego Zjazdu zaczynając od Ewy Kowalskiej wybranej do Prezydium Zjazdu,



*Nasze Delegatki*



*Komisja Skrutacyjna*



*Prezydium*



*Komisja Wyborcza*



*Gość Zjazdu - Minister Zdrowia  
- Bartosz Arłukowicz*

Pani Wiesławy Stefaniak-Gromadki pracującej w Komisji Wyborczej oraz Kamilli Gólcz uczestniczącej w pracach Komisji Mandatowej.

Po raz pierwszy w głosowaniach użyto elektronicznego systemu, który znacznie ułatwił pracę komisji skrutacyjnej oraz zaoszczędził delegatom czas.

W ten właśnie sposób VI krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych wybrał nowego Prezesa Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych dr n. med. Grażynę Rogalę-Pawelczyk.

Ustępująca Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych IV i V kadencji Elżbieta Buczkowska życzyła nowo wybranej Pani Prezes Grażynie Rogali-Pawelczyk siły i determinacji.

Nowo wybranym Organom i ich Przewodniczącym rozważy i mądrości na miarę nowoczesnej i odpowiedzialnej organizacji, zdolnej do wykorzystania szans jakie daje prawo, siła integracji i niewyczerpany entuzjazm.

Koleżanka Ewa Grzegórska została wybrana na II kadencję do Naczelnego Sądu Pielęgniarek i Położnych. Kamilla Gólcz przejęła obowiązki Członka Naczelnej Komisji Rewizyjnej.

*Życzymy paniom owocnej pracy i gratulujemy wyboru.*

VI krajowy Zjazd Pielęgniarek i położnych odszedł do historii.

*Tekst: Kamila Gólcz*

*Foto: Wiesława Stefaniak-Gromadka*



*Delegatki w towarzystwie Pani Elżbiety Buczkowskiej - Prezes NRPIP V Kadencji*



## Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska Organizacja Pożytku Publicznego

Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska została zarejestrowana 28 listopada 2008 roku, a swoją działalność rozpoczęła 25 lutego 2009. Jej powstanie w Polsce zostało zainicjowane przez Firmę Coty Polska. Fundacja posiada pozwolenie Ministra Zdrowia na wykonywanie czynności polegających na pozyskiwaniu potencjalnych dawców szpiku i komórek krwiotwórczych krwi obwodowej. Fundatorem DKMS Polska jest DKMS Niemcy. Oprócz Fundacji DKMS Polska i Niemcy, działa również DKMS Americas.

W ciągu ponad dwóch lat działania DKMS Polska stała się największą

Bazą potencjalnych dawców w Polsce. Obecnie jest zarejestrowanych w Polsce ponad 239 000 dawców z czego 166 000 (grudzień 2011), tysięcy w DKMS Polska. W ciągu niespełna trzech lat działalności 104 zarejestrowanych w Fundacji dawców oddało swoje komórki, bądź szpik do przeszczepienia, dając tym samym szansę na życie chorym pacjentom.

Oprócz tradycyjnej metody pobierania próbek materiału genetycznego, do określenia cech zgodności antygenowej - krwi, tylko w Fundacji DKMS Polska można zarejestrować się za pomocą wymazu pobranego z jamy ustnej. Wyniki HLA otrzymywane z krwi i wymazu ze śluzówki są równoważne. Określanie HLA odbywa się metodą genetyczną SBT w wysokiej rozdzielczości. Obecnie opisywane

są antygeny A, B, C i DRB1\* i DQ. Badanie próbek w wysokiej rozdzielczości pozwala skrócić czas poszukiwania zgodnego dawcy, dla chorego oczekującego na przeszczepienie od dawcy niespokrewnionego.

Z przyjemnością możemy poinformować, że Fundacja DKMS Polska w 2011 roku została laureatem konkursu „Innowacje dla Zdrowia” w kategorii zarządzanie „za rejestrację potencjalnych dawców szpiku za pomocą wymazu pobieranego ze śluzówki.

Jeśli chcesz zarejestrować się jako potencjalny dawca możesz zamówić pakiet rejestracyjny przez stronę internetową: **www.dkma.pl, zakładka dawca.**

*Katarzyna Jabłońska  
Koordynator ds. Rekrutacji*

## Dzień Dawcy Szpiku w Bydgoszczy

W niedzielę 27 listopada 2011 r. w holu Poradni Dziecięcej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr Antoniego Jurasza w Bydgoszczy odbył się Dzień Dawcy szpiku.

Ideą akcji jest pozyskanie potencjalnych dawców szpiku kostnego i komórek macierzystych.

Inicjatywa była jedną z cyklu sześciu Dni Dawcy organizowanych w klinikach pediatrycznych na terenie Polski, w których leczone są dzieci chorujące na białaczkę.

Rejestracja polega na pobraniu 4 ml krwi od potencjalnych dawców.

**DZIĘKUJĘ  
PIELĘGNIARKOM  
I POŁOŻNYM  
ZA ZAANGAŻOWANIE  
I POŚWIĘCENIE  
SWOJEGO WOLNEGO  
CZASU W TAK WAŻNEJ  
SPRAWIE, KTÓRA  
CHORYM NA BIAŁACZKĘ  
DAJE NADZIEJĘ**

*Przewodnicząca  
Ewa Kowalska  
Foto: z archiwum Szpitala  
Uniwersyteckiego na 1*



*Krew pobierały pielęgniarki i położne z Pediatrycznej Izby Przyjęć, Poradni Przyklinicznej oraz Kliniki PHO*



## „MIKOŁAJKI BIAŁE” w Fordonie

Dnia 3 grudnia 2011 r. Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie Handlu i Usług w Bydgoszczy wraz z kierownictwem Targowiska „Białe” zorganizowało „MIKOŁAJKI BIAŁE”.

Podczas akcji pielęgniarki z Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy wykonywały pomiary ciśnienia i poziomu cukru we krwi, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem.

PCK z Bydgoszczy zorganizował loterię.

Dochód z loterii i z kwesty został przeznaczony na gwiazdkę dla najuboższych i niepełnosprawnych dzieci.



Beata Tkaczyk - Szpital Uniwersytecki nr 1



Maria Jędraszak - Hospicjum



Organizatorzy akcji

## Praca w domu opieki w Wielkiej Brytanii

a Decyzja o wyjeździe i pracy za granicą nie należy do łatwych. Przed wyjazdem staramy się rozważyć wszelkie „za” i „przeciw”, analizujemy dostępne nam dane, przeprowadzamy rozmowy z przedstawicielami firm rekrutujących i śledzimy informacje dostępne w internecie. Jednakże dopóki sami nie spróbujemy swoich sił w nowym środowisku, tak długo nie będziemy mieć pojęcia, jak naprawdę wygląda praca na emigracji.

Pragnę podzielić się swymi doświadczeniami z mego pobytu w Wielkiej Brytanii. Przez kilka miesięcy 2010 roku pracowałam w sieci prywatnych domów opieki Spring Care, która obejmowała swym zasięgiem trzy angielskie hrabstwa: Shropshire, Cheshire i Wirral.

W domach tych przebywali pacjenci w wieku od 50 lat, dotknięci różnymi rodzajami demencji (przede wszystkim chorobą Alzheimer'a i Parkinson'a), stwardnieniem rozsianym, chorobami nowotworowymi, chorobami układu krążenia, po udarach mózgu - częściowo sparaliżowani, padaczką, cukrzycą, często niedowidzący.

Dom, w którym byłam zatrudniona składał się z dwóch skrzydeł: piętrowego zachodniego i parterowego - wschodniego. Opieką objętych było



Autorka w pracy

44 pacjentów: 18 w skrzydle wschodnim i 26 w skrzydle zachodnim.

Do obowiązków pielęgniarki sprawującej opiekę nad osobami starszymi należało m.in. ocena indywidualnych potrzeb chorego, podawanie leków pacjentom zgodnie ze zleceniami, zmiana opatrunków, pomoc opiekunom w trakcie toalety pacjenta, karmienie, udział w wizytach lekarskich, kontakt z rodziną pacjenta, informowanie rodziny o pogorszeniu stanu zdrowia pacjenta, śmierci pacjenta, bezpośrednia kontrola wszelkich czynności spr-

wowanych przy chorym przez podległy personel, udzielanie wskazówek dotyczących opieki, prowadzenie dokumentacji medycznej i wiele innych czynności.

Pragnę podkreślić, że pielęgniarka wiele prac wykonuje wspólnie z opiekunami t.j. rozkładanie posiłków, karmienie pacjentów, mycie i ubieranie pacjentów, zmiana pozycji ciała pacjenta itd.

Pomimo, iż nasze kwalifikacje są uznawane przez NMC (angielskie izby pielęgniarstwa) to do wykonywania



procedur pielęgniarskich należy mieć ukończone kursy specjalistyczne np. pobierania krwi, weryfikacji zgonu, defibrylacji, leczenia ran. Jest to bardzo rygorystycznie przestrzegane. Przestrzeganie reguł i procedur obowiązujących w danym miejscu pracy jest podstawową zasadą pracy pielęgniarek w domach opieki.

W związku z powyższym w początkowym okresie zatrudnienia pielęgniarka musi przejść szereg kursów.

Pierwszym jest kurs dotyczący zasad bezpieczeństwa w trakcie przenoszenia i podnoszenia pacjenta. Domy opieki wyposażone są w szereg urządzeń ułatwiających te czynności t.j. podnośniki elektryczne i pneumatyczne, wszelkiego rodzaju maty do przemieszczania (tzw. „ślizgi”, wykonane z materiału o małej przyczepności). Niezależnie od siły fizycznej pracownika zabronione jest by podnosił on pensjonariuszy bez wsparcia w/w urządzeń czy też pomocy drugiej osoby. W dokumentacji medycznej pacjenta zapisane są zalecenia czy pacjent może być podnoszony i przemieszczany w jedną czy w dwie osoby.

Kolejnym szkoleniem jest kurs dotyczący postępowania w przypadku wybuchu pożaru. Pielęgniarka w trakcie dyżuru odpowiada za podległy jej personel pacjentów oraz osoby odwiedzające. W momencie wybuchu pożaru ma obowiązek powiadomić odpowiednie służby oraz przed ich przybyciem przygotować dom do ewakuacji.

Kolejnymi kursami były: kurs dotyczący zapobiegania zakażeniom (m.in. higiena rąk, postępowanie z odpadami i brudną bielizną), defibrylacji, opieki nad osobami z demencją, zapobiegania nadużyciom w domach opieki.

Pragnę zaznaczyć, że wszystkie powyżej wymienione kursy dotyczą pierwszych trzech miesięcy pracy w domu opieki. Za uczestnictwo w kursach otrzymuje się dodatkowe wynagrodzenie według ustalonej stawki godzinowej.

Praca w domach opieki w Wielkiej Brytanii wymaga od pielęgniarek dużej samodzielności w podejmowaniu decyzji. Samodzielność ta wynika między innymi z organizacji pracy. Zespół

sprawujący bezpośrednią opiekę nad pacjentem składa się z pielęgniarki i podległych jej opiekunów, lekarz wzywany jest jedynie w przypadku pogorszenia stanu zdrowia pacjenta oraz raz w tygodniu przeprowadza konsultacje zgodnie z zaproponowaną przez pielęgniarkę listą (na liście wpisuje się zaobserwowany problem zdrowotny pacjenta).

W ciągu dnia w domu opieki dyżur pełni również pielęgniarka oddziałowa oraz pielęgniarka będąca menadżerem domu. Ponadto w każdym z oddziałów opiekę nad pensjonariuszami pełni pielęgniarka dyżurna oraz zespół składający się z trzech lub czterech opiekunów.

W nocy w skład personelu wchodzi jedna pielęgniarka oraz trzech lub czterech opiekunów na obydwie skrzydła. W przypadku zmniejszonej liczby opiekunów (tzw. short staff) oprócz swoich obowiązków pielęgniarka wykonuje również zadania opiekuna.

W pierwszym okresie pracy największy problem związany jest z prowadzeniem dokumentacji pielęgniarskiej. Przede wszystkim z powodu ilości dokumentów jakie należy prowadzić.

Cała dokumentacja pielęgniarska składa się z czterech sekcji:

Sekcja pierwsza:

1. Dane personalne: imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania
2. Szczegółowe dane dotyczące stanu zdrowia pacjenta, przebytych zabiegów, przyjmowanych leków, lekarza rodzinnego, lekarza opiekującego się pacjentem w domu opieki, rodziny pacjenta
3. Arkusz aktywności życiowej (w zakresie wyrażania potrzeb, komunikacji, osobistej higieny, uzależnień, stanu skóry, wypróżniania i oddawania moczu, jedzenia, picia, poruszania się, wypoczynku, przyzwyczajzeń, wyznania, telefonu kontaktowego w przypadku pogorszenia się stanu pacjenta, firmy pogrzebowej itd.).
4. Plan opieki (poddawany jest aktualizacji raz w miesiącu).
5. Ocenę ryzyka (np. wystąpienia odleżyn według skali Waterloo, narażenia na upadnięcia, urazy).
6. Zgoda na zaproponowany plan opieki - podpisana przez pacjenta i/lub członków rodziny.

7. Zgoda na wykonanie fotografii, która jest umieszczana na pierwszej stronie dokumentacji pacjenta.

Sekcja druga dotyczy opieki codziennej:

1. Raport pielęgniarski.
  2. Karta kontroli zastosowania barierek w łóżku (notuje się czy odległość między barierkami a materacem jest prawidłowa, czy osłony na barierki są zamocowane, czy barierki są prawidłowo założone).
  3. Karta wizyt lekarskich (data wizyty, powód wizyty, zalecenia lekarskie).
  4. Karta badań moczu i krwi (data pobrania, wyniki oraz kolejne badanie).
  5. Karta higieny osobistej (wpisuje się w nią takie czynności jak kąpiel w wannie, prysznic, czesanie, obcinanie paznokci, mycie zębów, zmiana pościeli, wypróżnienia).
  6. Karta podawania leków.
- Sekcja trzecia dotyczy:

1. Pomiaru ciśnienia krwi (godzina i wynik).
  2. Pomiaru poziomu cukru we krwi (godzina, wynik oraz w przypadku nieprawidłowych wartości wdrożone czynności pielęgniarskie np. podanie słodkiej herbaty, soku itp.).
  3. Karta pielęgnacji pacjenta z założonym cewnikiem do pęcherza moczowego (data założenia cewnika, rodzaj cewnika, numer, długość, zastosowana żel itp.).
  4. Karta pielęgnacji rany (typ rany, umiejscowienie, ocena rany, zalecane opatrunki).
  5. Karta obserwacji rany (wygląd rany, otaczającej skóry, kwalifikacja (od 1 do 4), wielkość rany, czy umiejscowienie rany zaznaczono na karcie „mapy ciała”, wysięk z rany, ból, zapach, cechy zakażenia, zastosowane opatrunki).
  6. Karta pomiarów masy ciała (wszyscy pacjenci są ważeni 1 raz w miesiącu).
  7. Karta bilansu wodnego.
- Sekcja czwarta obejmuje dokumentację pozwalającą na ocenę ryzyka wystąpienia zagrożeń np.:
1. Karta zagrożenia wystąpienia odleżyn (skala Waterloo).
  2. Karta zagrożenia związana z użyciem barierek zabezpieczających w łóżku chorego.
  3. Karta pozwalająca ocenić konieczność udzielania pomocy w zakresie podnoszenia z łóżka i przemieszcza-

nia pacjenta (waga pacjenta, przyczyna trudności w poruszaniu się, jaki sprzęt należy użyć, ile osób musi asystować pacjentowi).

4. Karta dotycząca przyzwyczajzeń żywieniowych oraz alergii pokarmowych.

5. Karta ryzyka upadku.

6. Karta dotycząca problemów z utrzymaniem moczu, stolca, konieczności zastosowania cewnika do pęcherza moczowego, zastosowania pampersów, częstotliwości zmiany pozycji ciała itp.

Wymieniona powyżej dokumentacja stanowi podstawową dokumentację pielęgniarską. Ponadto stosuje się szereg dodatkowych formularzy np. w przypadku zastosowania antybiotyków, wystąpienia zdarzenia niepożądanego takiego jak upadek pacjenta czy zranienie, stwierdzenia pogorszenia stanu zdrowia pacjenta, zgonu pacjenta itp. Pielęgniarka jest również zobowiązana do kontroli dokumentacji prowadzonej przez opiekunów.

Ilość dokumentacji jaką zobowiązana jest prowadzić pielęgniarka z pewnością związana jest ze specyfiką pracy, każdą wykonaną czynność należy zanotować, każde zaistniałe wydarzenie zapisać. Ponadto na dyżurach nie ma lekarzy.

W ciągu tygodnia, na dyżurach rannych, w przypadku zaobserwowania pogorszenia stanu zdrowia pacjenta informuje ona pielęgniarkę oddziałową, która powiadamia telefonicznie lekarza o zaistniałym fakcie i przyjmuje zlecenia lekarskie, które przekazuje pielęgniarce odcinkowej.

W trakcie dyżurów popołudniowych i nocnych oraz w soboty i niedziele o zaobserwowanych niepokojących objawach informuje się lekarza dyżurnego ze stacji pogotowia. Na podstawie uzyskanych danych podejmuje on decyzję o konieczności przyjazdu do pacjenta lub wydaniu zleceń przez telefon. Często zdarza się, iż na wizytę lekarską czeka się kilka godzin. W tym czasie pielęgniarka prowadzi obserwację pacjenta, płyny i leki podaje drogą doustną (w domach opieki leków nie podaje się drogą dożylną i domięśniową, jedynym lekiem podawanym w iniekcji jest insulina). Jeżeli lekarz uzna, że pacjenta należy zawieźć do

szpitala pielęgniarka zobowiązana jest przygotować ksero kart zleceń lekarskich oraz wypełnić dokumentację przekazania pacjenta do szpitala. O zaistniałym fakcie niezwłocznie powiadamia rodzinę chorego, godzinę powiadomienia i dane członka rodziny wpisuje w raport pielęgniarski. W książkę ruchu chorych zapisuje dane chorego, godzinę wyjazdu oraz dane adresowe szpitala do którego przekazywany jest pacjent.

Jeżeli na dyżurze nastąpił zgon chorego pielęgniarka informuje telefonicznie lekarza sprawującego opiekę nad pacjentem, następnie rodzinę pacjenta oraz zakład pogrzebowy. Lekarz dyżurny ze stacji pogotowia, powiadomiony przez lekarza z domu opieki przyjeżdża stwierdzić zgon pacjenta. Jeżeli śmierć nastąpiła niespodziewanie pielęgniarka informuje o zgonie także policję. Wszystkie czynności muszą być zanotowane w raporcie pielęgniarskim oraz w odpowiednich formularzach.

W ciągu pierwszych trzech dni pracy pielęgniarka zaznajamiana jest z dokumentacją pielęgniarską, zasadami jej wypełniania, obowiązującymi procedurami, topografią domu opieki. Ponadto pełni dyżury razem z pielęgniarką odcinkową. Uczestniczy w zdawaniu raportów pielęgniarskich, konsultacjach lekarskich, zapoznaje się z pensjonariuszami domu opieki oraz z personelem. Poznaje obowiązki i specyfikę pracy opiekunów. Zostaje poinformowana o planie czynności w czasie dyżuru dziennego oraz nocnego. Wszelkie wątpliwości czy niejasności może i ma obowiązek zgłosić pielęgniarce oddziałowej. Jeżeli po trzech dniach wprowadzania w obowiązki uważa, że nie jest w stanie samodzielnie pełnić dyżuru na jej prośbę okres ten może być przedłużony do siedmiu dni.

W zależności od stopnia zaawansowania w języku angielskim pielęgniarka zostaje zatrudniona na stanowisku pielęgniarki nocnej lub dziennej. Dobra znajomość języka angielskiego umożliwia pracę w charakterze pielęgniarki dziennej.

Tyle suchych faktów. Myślę jednak, że ważnym jest bym podzieliła się również moimi osobistymi refleksjami

na temat pracy w Wielkiej Brytanii. Przede wszystkim, w miejscu w którym byłam zatrudniona zarówno polskie pielęgniarki jak i opiekunowie byli bardzo dobrze oceniani przez pracodawców, pacjentów oraz ich rodziny. Nawet, jeżeli czasami bariera językowa nie pozwalała na taki kontakt z pacjentem jaki byśmy sobie życzyły, to nasza fachowość i kompetencje nadrabiała te braki. Pacjenci sami mówili, że gdy jesteśmy na dyżurze to czują się bezpiecznie. Ważnym jest by nie bać się, czy też nie wstydzić powiedzieć, że czegoś nie rozumiemy, czy nie znamy danej procedury. Każda zgłaszana przeze mnie czy przez koleżanki wątpliwość była wyjaśniana. Ze strony personelu angielskiego nie spotkałyśmy się z żadnymi przejawami niechęci czy braku współpracy.

Praca była ciężka, chociażby z powodu konieczności odnalezienia się w nowym środowisku, braku znajomości obowiązujących procedur czy też specyfiki pacjentów. Ponadto w przypadku gdy brakowało opiekunów proszone byłyśmy o pracę na dyżurach jako opiekunowie (ze stawką godzinową ustaloną dla pielęgniarek). Wykonywanie obowiązków znacznie ułatwiało wyposażenie domu opieki we wszelkiego rodzaju urządzenia ułatwiające podnoszenie i przenoszenie pacjentów. Nie brakowało również pościeli, pampersów, chusteczek do higieny osobistej, opatrunków itp.

Faktem, który szczególnie dobrze wspominać było wzajemne wspieranie się personelu polskiego (zarówno pielęgniarek, jak i opiekunów, kucharzy, osób sprząających).

Wymienialiśmy się nawzajem informacjami gdzie i jak się zapisać do lekarza pierwszego kontaktu, gdzie najlepiej robić zakupy, w jakim mieście i do jakiej szkoły warto zapisać się na kurs języka angielskiego.

Na dyżurach nocnych w wątpliwych sytuacjach zawsze można było zadzwonić do koleżanki dyżurującej w innym domu i wyjaśnić jak należy w danej sytuacji postąpić.

Nie jest zatem prawdą, że zagranicą „Polak Polakowi wilkiem”. Wszystko zależy od tego jakich na swojej drodze spotkamy ludzi.

*Tekst: Renata Jakobi*



## PIELĘGNIARKI WOJEWÓDZKIEJ PRZYCHODNI DERMATOLOGICZNEJ W BYDGOSZCZY RADZĄ.....

### PIELĘGNOWANIE SKÓRY ZIMĄ

**Skóra** jest największym narządem naszego ustroju, mającym bezpośredni kontakt ze środowiskiem zewnętrznym. Jest ona swoistym „łącznikiem” pomiędzy organizmem człowieka a jego otoczeniem. Budowa skóry oraz rozwinięte mechanizmy immunologiczne i rozgałęziona sieć zakończeń nerwowych powoduje, że pełni ona barierę ochronną osłaniającą narządy wewnętrzne przed szkodliwym wpływem środowiska zewnętrznego.

Mróz, wiatr, suche powietrze skoki temperatur to czynniki na które narażona jest nasza zewnętrzna bariera ochronna zimą. Wszystkie te czynniki działają najczęściej równocześnie w ciągu dnia, dlatego skóra ulega przesuszeniu i odwodnieniu, czego następstwem jest podrażnienie, pieczenie i w zależności od rodzaju cery (tłusta, sucha i wrażliwa) kolejno pojawiają się inne przykre objawy. Skóra tłusta odpowiada wzmożonym łojotokiem widocznym szczególnie u nastolatka. Pod błyszczącą powierzchnią kryją się wysuszone lub nawet odwodnione warstwy skóry. Nasila się wysyp krostek i zmian trądzikowych, które mogą być podrażniane przez szorstką czapkę lub szalik. Cera sucha staje się dodatkowo odwodniona, łuszczy się, łatwiej marszczy, piecze. Przy cerze wrażliwej najszybciej dochodzi do skurczu naczyń i następuje zwiększona podatność na odmrożenia.

Dokonując zatem wyboru kremu na zimą, należy kierować się indywidualnymi potrzebami skóry. Cera tłusta, mieszana i normalna najlepiej radzi sobie z mrozem i wiatrem.

Do jej pielęgnowania wystarcza stosowany wcześniej krem nawilżający. Cera sucha i wrażliwa wymaga stosowania preparatów półtłustych,

odżywczych, ale nie za ciężkich. Zbyt tłusty krem zaburza mechanizmy obronne skóry, utrudnia wymianę ciepła i parowanie, może powodować rozszerzanie naczynek krwionośnych. Dla cery naczynkowej najlepsze są kremy wzbogacone o substancje wzmacniające, uszczelniające i obkurczające naczynka. Substancjami tymi mogą być: rutyna, witamina C, witamina K, wyciąg z kasztanowca, arniki lub miłorzębu japońskiego. Szczególnie warto polecić witaminę C, która jest silnym przeciwutleniaczem, poprawia ukrwienie skóry i bierze udział w syntezie kolagenu. Należy również pamiętać, że kremy na zimą powinny zawierać filtry chroniące przed promieniowaniem UV. Fakt, że zimą słońce świeci krócej, nie oznacza wcale, że jest mniej szkodliwe. Światło słoneczne odbijające się od śniegu jest bardzo intensywne, ostre. Promienie UV uszkadzają komórki i powodują przedwczesne starzenie się skóry. Tak samo szkodzi nam światło jarzeniowe, włączane zimą już wczesnym popołudniem. Jeśli jednak zdecydowaliśmy się na krem bez filtra, to przynajmniej powinniśmy zadbać o to, by zawierał go któryś z naszych kosmetyków do makijażu, fluid albo puder. Narciarze, osoby lubiące sporty na śniegu lub górskie wędrowki muszą pamiętać, że w ich przypadku filtr jest koniecznością. Najlepiej, jeśli jest wtedy wysoki, o faktorze powyżej 25.

#### **Praktyczne porady na zimową porę:**

**1.** Nie myj twarzy bezpośrednio przed wyjściem i po przyjeździe z dworu. Odczekaj piętnaście minut. Do mycia nie używaj mydła - pozbawia skórę tłuszczowej warstwy ochronnej, za-

wiera substancje zapachowe i detergenty, które mogą powodować podrażnienia. W tym celu nie stosuj również substancji zawierających alkohol. Zarówno do skóry twarzy, jak i całego ciała używaj żeli myjących o neutralnym pH.

**2.** Ciepłe, zimowe ubrania bardzo wysuszają skórę, dlatego po kąpielu używaj balsamu

**3.** Usta pozbawione gruczołów łojowych są bardzo wrażliwe na mróz. Mogą pękać i pierzchnąć mają bowiem cienki i delikatny naskórek. Do ich pielęgnacji stosuj tłuste pomadki lub sztyfty ochronne. Unikaj pomadek pudrowych dodatkowo wysuszają usta.

**4.** Uszy podobnie jak usta, prawie zupełnie nie posiadają gruczołów łojowych. Zimą chroń je pod czapką i zabezpieczaj kremem ochronnym lub tłustym sztyftem, którego używasz do ust. Nie noś zimą kolczyków. Zimny metal może powodować odmrożenia.

**5.** Chroń przed zimnem dłonie. Zanim wyjdiesz na zewnątrz, posmaruj je kremem.

**6.** Stopy chronione zimą grubymi skarpetami i ciężkimi butami wymagają również szczególnej troski.

Relaksująca kąpiel z dodatkiem ziół zmniejszających potliwość, na przykład: pokrzywy, kory dębu to dobry sposób na ich pielęgnację, możesz stosować też sól aromatera-peutyczną. Rano używaj talku, który zabezpieczy stopy przed poceniem.

*Tekst: Jadwiga Jeschke, Justyna Jamnicka, Krystyna Ciemny, Grażyna Adrych)*

## JUBILEUSZOWY XXX KONGRES EUROPEJSKIEJ AKADEMII ALERGOLOGII I IMMUNOLOGII KLINICZNEJ (EAACI)

Jubileuszowy XXX Kongres Europejskiej Akademii Alergologii i Immunologii Klinicznej (EAACI), odbył się w dniach 11-15 czerwca 2011 roku. Miejszem tegorocznych obrad było miasto na styku dwóch kontynentów i kultur - turecki Sztambuł. W tym najbardziej prestiżowym spotkaniu europejskich alergologów uczestniczyli przedstawiciele 106 krajów Świata. Podczas Kongresu mentor europejskiej i światowej alergologii - Dr William Frankland z Wielkiej Brytanii otrzymał nagrodę im. Leonarda Noon'a - twórcy procedury immunoterapii.

Sesje plenarne, warsztaty oraz prezentacje (czyli ponad 120 spotkań naukowych) obejmowały zagadnienia związane z diagnostyką i leczeniem chorób alergicznych. Tegoroczna rekordowa liczba uczestników przekroczyła 7900 osób.

Integralną częścią kongresu jest coroczny European Meeting of Allergy Nurses (EMAN). Program jednodniowego spotkania europejskich pielęgniarek alergologicznych, w którym brałam udział obejmował sympozja dotyczące: zaostrzeń astmy, podejścia do anafilaksji oraz zagadnień praktycznych dla pielęgniarek w alergologii. Sesje prowadzone były w języku gospodarza po turecku, towarzyszyła im symultaniczna interpretacja na język angielski. Po zakończeniu każdej z prezentacji natychmiast rozpoczynała się dyskusja uczestników zjazdu z prelegentem.

W trakcie Kongresu zostało zaprezentowanych 1886 abstraktów (streszczeń) oraz 232 sesje plakatowe o różnorodnej tematyce. Przygotowana przeze mnie praca „Quality of life in asthma” została zaprezentowana podczas sesji plakatowej Allergy care and education, której przewodniczyli Aziz Sheikh z Wielkiej Brytanii oraz Vesna



Vodusek ze Słowenii w czwartym dniu kongresu.

Kongres odbywał się w dwóch sąsiadujących ogromnych i nowoczesnych centrach zjazdowych. Zatem konieczne było noszenie identyfikatora wraz z programem zawierającym przydatne informacje dotyczące rodzaju sesji, poruszanych zagadnień, nazw sal wraz z mini mapką. Każdorazowo podczas wejścia do budynków każdy poddawany był wnikliwej kontroli a bagaż przechodził przez urządzenie prześwietlające.

Sympozja i sesje kończyły się w późnych godzinach popołudniowych. Pomimo deszczowej pogody i zmęczenia każdy z uczestników kongresu wieczorem zaczynał zwiedzanie starożytnych zabytków miasta.

Turecki Sztambuł niegdyś znany jako stolica stolic, jest to jedyne miasto w świecie położone na dwóch kontynentach, gdzie przez wieki religia chrześcijańska splotała się z islamem. Sztambuł nadal pozostaje ośrodkiem handlowym, historycznym i kulturowym Turcji. Jest zamieszkiwany przez 13 milionów mieszkańców i uważany



Autorka

za jedną z największych metropolii Europy.

Czynne uczestnictwo w XXX Jubileuszowym Kongresie EAACI oraz EMAN było możliwe dzięki pomocy Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy za co pragnę serdecznie podziękować pani Przewodniczącej Ewie Kowalskiej.

Tekst i Foto: Ewa Szyrkiewicz





## I MIĘDZYNARODOWY KONGRES POŁOŻNYCH

W dniach **17-19 listopada** w Mierkach k. Olsztynka odbył się **Kongres** dla położnych organizowany jest przez Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej WNoZ WUM i Wydawnictwo Lekarskie PZWL pod hasłem „**Położna Gwarantem Sprawnej Opieki Położniczej i Ginekologicznej. Realizacja standardów w opiece ginekologiczno-położniczej**”.

Podczas sesji zaprezentowane zostały standardy określające rolę i zadania położnej w XXI wieku oraz wybrane zagadnienia i problematyka holistycznej opieki nad kobietą ciężarną, rodzącą, położnicą, noworodkiem oraz kobietą chorą onkologicznie i ginekologicznie.”

Podczas trzydniowych obrad wysłuchano wiele ciekawych wykładów między innymi prof. Barbary Wilson-Clay z USA.

*tekst, foto WSG*



*Uczestniczki*

## „INTERNET W RĘKACH PIEŁĘGNIARKI I POŁOŻNEJ”

W dniu 29.11.2011r. o godz. 13.30 w sali konferencyjnej Urzędu Wojewódzkiego przy ul. Jagiellońskiej 3 w Bydgoszczy odbył się bezpłatny wykład na temat wykorzystania Internetu w edukacji, nauce i codziennej praktyce pielęgniarskiej

W czasie szkolenia pielęgniarki i położne dowiedziały się m.in.:

- jak znaleźć w Internecie wartościowe informacje i materiały, przydatne dla pielęgniarek i położnych (np. czasopisma, atlasy, książki, bezpłatne podręczniki medyczne!),
- gdzie uzyskać odpowiedzi na trudne pytania (dotyczące np. pacjentów, wypalenia zawodowego, walki ze stresem, mobbingu),
- jak prowadzić rozmowy na forach dyskusyjnych dla pielęgniarek i położnych, poznać nowych przyjaciół, umieszczać zdjęcia i filmy w sieci, prowadzić pamiętniki (przedstawiony został m.in. najnowszy serwis społecznościowy, adresowany wyłącznie do polskich pielęgniarek i położnych),
- gdzie uzyskać bezpłatne porady prawne, znaleźć dodatkową pracę,
- jak skutecznie uczyć się języków obcych i rozwijać inne umiejętności,
- jak dbać o siebie (porady psychologa, dietytyka, kosmetyczki).

Szkolenie poprowadziła pielęgniarka Lena Kozłowska z portalu **Mypielęgniarki.pl**

Przed wykładem odbyło się spotkanie z Rzecznikiem Odpowiedzialności Zawodowej mgr Elżbietą Lorenc na temat „Prewencji wykroczeń zawodowych”.

*tekst WSG*

*Foto: z archiwum OIPIP*



## WARSZTATY EDUKACYJNE DLA PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH



19.10.2011 r. - Tematyka spotkania:

***Aspekty psychologiczne w życiu rodziny i dziecka chorego  
na atopowe zapalenie skóry (choroba przewlekła w rodzinie)***

Wykład wygłosiła mgr Edyta Bodzińska

***Pielęgnacja pępka w sytuacji powikłań***

Wykład wygłosiła mgr Janina Wroniecka  
Konsultant Wojewódzki ds. Położnictwa i Ginekologii

14.12.2011 r. - Tematyka spotkania:

***Masaż niemowlęcia***

Wykład wygłosiła Magdalena Hryciuk  
- położna, certyfikowany instruktor masażu niemowląt



Wszystkie koleżanki otrzymały certyfikat uczestnictwa w niniejszych spotkaniach, skrypty tematyczne, interesujące materiały promocyjne oraz upominek w przerwie był czas na kawę oraz ciastko.

***Kolejne spotkania w przyszłym roku.***



## SZKOLENIE DLA PIELEŃNIAREK Z PUNKTÓW SZCZEPIEŃ I POŁOŻNYCH RODZINNYCH

Po raz kolejny miło nam było zagrościć na spotkaniu szkoleniowym zorganizowanym przez Glaxo Smith Kline i Novartis dla pielęgniarek z punktów szczepień i położnych rodzinnych.

Szkolenie zostało uroczystie otwarte przez Wiceprzewodniczącą Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy mgr Wiesławę Stefaniak-Gromadkę.

Wykłady poświęcone były problematyce szczepień ochronnych, gdzie poruszono wiele ciekawych zagadnień dzięki którym zaproszone pielęgniarki i położne mogły przypomnieć sobie wiadomości między innymi na temat:

zakażeń rota wirusowych, ospy wietrznej, choroby meningokokowej oraz szczepień dedykowanych przeciwko tym chorobom.

Wśród znanych prelegentów, którzy wnikliwie i wyczerpująco przedstawiali swoje tematy wyróżnić należy Katarzynę Kucznię-Urbanecką, Małgorzatę Klichowską, Renatę Prus-Przeperską.

Dla uczestników przygotowano zostały ciekawe materiały dydaktyczne i pozycje książkowe.

Spotkanie odbyło się w dniu 01.12.2011 r. w Restauracji Ogniem i Mieczem, gdzie po zakończonym szkoleniu w objęciach kominkowego



Uczestniczki

ciepła i miłej atmosfery uraczono nas niezwykłym poczęstunkiem.

*Tekst: Katarzyna Florek*

*Foto: Wiesława Stefaniak-Gromadka*



Wykładowcy



Uczestniczki



Uczestniczki

## KURS DLA POŁOŻNYCH MONITOROWANIE DOBROSTANU PŁODU W CZASIE CIĄŻY I PORODU

Ocena stanu płodu podczas ciąży i w okresie okołoporodowym pozostaje nadal istotnym problemem w perinatologii. Kardiotokografia stała się powszechnie używaną metodą monitorowania stanu płodu.

Monitorowanie czynności serca płodu za pomocą kardiotokografii wymaga od położnej umiejętności w zakresie obsługi aparatury, przygotowania pacjentki do zapisu, interpretacji zapi-

su KTG oraz znajomości zasad postępowania w przypadku zapisu wątpliwego lub patologicznego.

Zapis kardiotokograficzny jest właściwą metodą monitorowania i oceny stanu płodu podczas ciąży oraz w okresie okołoporodowym tylko wtedy, gdy personel medyczny - położne zaangażowany w prowadzenie nadzoru jest w stanie prawidłowo pod względem technicznym wykonać badanie

oraz interpretować dane, rozumieć tło zjawisk fizjologicznych i zaburzeń, jakie mogą wystąpić. Wymaga to od położnych regularnych treningów, szkoleń w celu uaktualniania wiedzy dotyczącej interpretacji zapisów KTG, dokumentowania i przechowywania zapisów oraz wytycznych dotyczących monitorowania stanu płodu.

**SERDECZNIE POLECAM**

*Elżbieta Gryczka*



**OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PRZY  
OKRĘGOWEJ IZBIE PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
W BYDGOSZCZY INFORMUJE**

**Oferta szkoleń dla pielęgniarek  
i położnych na 2012 rok**



***Kursy kwalifikacyjne w dziedzinie***

**Pielęgniarstwo anestezyjologiczne  
i intensywnej opieki,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek

***Kursy specjalistyczne w zakresie***

**Kompresjoterapia (Nr 04/10),**  
program przeznaczony dla pielęgniarek

**Leczenie ran (Nr 11/07),**  
program przeznaczony dla pielęgniarek

**Monitorowanie dobrostanu płodu  
w czasie ciąży i porodu,**  
program przeznaczony dla położnych

**Przygotowanie i podawanie leków  
przeciwnowotworowych u dorosłych,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

**Resuscytacja  
krążeniowo-oddechowa (Nr 02/07),**  
program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

**Szczepienia ochronne (Nr 03/07),**  
program przeznaczony dla pielęgniarek

**Terapia bólu ostrego u dorosłych,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

**Wykonanie i interpretacja zapisu  
elektrokardiograficznego (Nr 03/07),**  
program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

**Wykonanie konikopunkcji, odbarczenie odmy prężnej  
oraz dojścia doszpikowego,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek systemu  
Państwowego Ratownictwa Medycznego

***Kursy doształcające w zakresie:***

**Podstawy diabetologii,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek

**Podstawy diabetologii,**  
program przeznaczony dla położnych

**Problematyka uzależnień  
- diagnoza, terapia i rehabilitacja,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

**Opieka pielęgniarska w radioterapii,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

**Opieka pielęgniarska nad pacjentem geriatrycznym,**  
program przeznaczony dla pielęgniarek

**WAŻNE**

1. Formularze zgłoszeniowe na wyżej wymienione szkolenia dostępne są w biurze i na stronie internetowej okręgowej izby ([www.oipip.bydgoszcz.pl](http://www.oipip.bydgoszcz.pl)).
2. **Wnioski nieczytelne, niekompletnie wypełnione, bez potwierdzenia o opłacaniu składek na OIPiP w Bydgoszczy nie będą rozpatrywane!!!**
3. Kursy, na które wpłynęła zbyt mała liczba zgłoszeń nie będą realizowane.
4. OIPiP w Bydgoszczy zastrzega sobie prawo do zmiany terminów kursów lub ich całkowitego odwołania w przypadku braku chętnych.
5. Szczegółowe terminy kursów, będą systematycznie ogłaszane na stronie internetowej.
6. Przypominamy, że 1 raz w roku kalendarzowym można skorzystać z refundacji za szkolenia wg obowiązującego regulaminu (dotyczy osób regularnie opłacających składki).
7. Informacji na temat szkoleń udziela koordynator ds. szkoleń mgr Katarzyna Florek w godzinach pracy biura pod numerem telefonu 052 372 68 78; 052 362 03 75 lub 664 721 729.



---

## PODZIĘKOWANIA

---

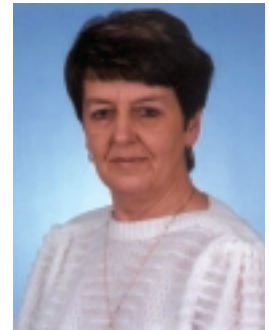
**Pani  
ANIELI  
NOWAKOWSKIEJ**

*Pielęgniarce koordynującej  
Samodzielnego Publicznego  
Zakładu Opieki Zdrowotnej  
w Janowcu Wielkopolskim,  
przechodzącej na emeryturę  
po 38 latach pracy*



**Pani  
IRENIE  
RYMER**

*Pielęgniarce zatrudnionej  
w Samodzielnym Publicznym  
Zakładzie Opieki Zdrowotnej  
w Janowcu Wielkopolskim.  
Przechodzącej na emeryturę  
po 40 latach pracy*



*serdeczne podziękowania za wieloletnią pełną  
poświęceń i oddania pracę dla chorych,  
za codzienny trud,  
za okazaną życzliwość, cierpliwość  
i wyrozumiałość, a także za poczucie godności  
i odpowiedzialności z życzeniami zdrowia  
i wszelkiej pomyślności.*

*Dyrekcja, Pielęgniarki i pracownicy SPZOZ  
w Janowcu Wielkopolskim*

*podziękowania  
za wieloletnią pełną poświęcenia,  
wyrozumiałości i cierpliwości pracę  
z życzeniami zdrowia  
i wszelkiej pomyślności*

*składają  
Dyrekcja, Pielęgniarki  
i współpracownicy SPZOZ  
w Janowcu Wielkopolskim*

*„Zatrzymaj upływający czas we wspomnieniach,  
a przede wszystkim pamiętaj o pięknych chwilach,  
by nigdy nie poszły w zapomnienie...”*

**Pani  
DANUCIE  
HARTWICH**

*Pielęgniarce Oddziałowej  
Kliniki Neurologii,  
Nadciśnienia Tętniczego  
i Chorób Wewnętrznych  
Szpitala  
Uniwersyteckiego nr 1  
im. A. Jurasza  
w Bydgoszczy,*



**Pani  
DOROCIE PIOTROWSKIEJ**

*Specjalistce Pielęgniarstwa Operacyjnego  
przechodzącej na emeryturę*

**ORAZ**

**Pani  
DANUCIE PICHŁACZ**

*Pielęgniarce Zespołu Poradni Specjalistycznych  
przechodzącej na emeryturę po 34 latach pracy*

*za długoletnią pracę w służbie chorym  
a także za życzliwość, zaangażowanie  
i piękną postawę zawodową.*

*Naczelną Pielęgniarką  
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1  
w Bydgoszczy  
wraz ze współpracownikami*

*Serdeczne podziękowania za wieloletnią  
współpracę, zaangażowanie i życzliwość  
wraz z życzeniami zdrowia i wszelkiej pomyślności*

*składają  
Dyrekcja, Naczelną Pielęgniarką,  
koleżanki i koledzy z Pałuckiego Centrum  
Zdrowia sp. z o.o. NZOZ w Żninie*



*Pani*  
**MARII GRZELAK**

*W imieniu własnym, Zarządu Szpitala  
Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy  
oraz koleżanek Pielęgniarek Oddziałowych  
składam serdeczne podziękowania za pełną  
zaangażowaną pracę na stanowisku Pielęgniarki  
Operacyjnej i Pielęgniarki Oddziałowej  
oraz  
za ogromny wkład pracy w organizowaniu  
sal operacyjnych w Klinice Kardiochirurgii  
i przewodzenie zespołowi pielęgniarskiemu  
przez wiele lat.*

*Naczelną Pielęgniarką  
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1  
w Bydgoszczy*

*Pani*  
**RENACIE PAWŁOWSKIEJ**

*Pielęgniarse Anestezjologicznej  
Przechodzącej na emeryturę  
po 34 latach pracy*

*Serdeczne podziękowania za wieloletnią  
współpracę, zaangażowanie i życzliwość  
wraz  
z życzeniami zdrowia  
i wszelkiej pomyślności*

*składają  
Dyrekcja, Naczelną Pielęgniarką,  
Koleżanki i Koledzy z Pałuckiego Centrum  
Zdrowia sp. z o.o.NZOZ w Żninie*

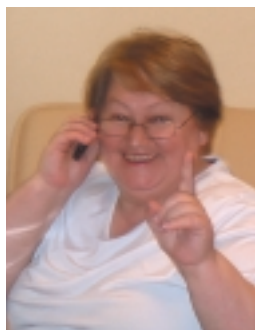
*„Życie nie jest ani lepsze ani gorsze od naszych marzeń, jest tylko zupełnie inne”  
W. Shakespeare*

*Paniom*

**ELŻBIECIE  
SOSNOWSKIEJ**

*Pielęgniarse  
Oddziałowej*

*Bloku Operacyjnego  
Wielospecjalistycznego  
Szpitala Miejskiego  
im. dr. E Warmińskiego  
w Bydgoszczy*



**EWIE  
FRASZCZYK**

*Pielęgniarse  
Operacyjnej*

*Bloku Operacyjnego  
Wielospecjalistycznego  
Szpitala Miejskiego  
im. dr. E Warmińskiego  
w Bydgoszczy*



*w związku z przejściem na emeryturę  
serdeczne podziękowania za długoletnią, pełną oddania i życzliwości współpracę  
oraz za trud i zaangażowanie włożone w realizację codziennych zadań.  
Życzymy Wam aby wszystkie plany i marzenia odkładane na później  
spełniły się właśnie teraz.*

*Naczelną Pielęgniarką Szpitala,  
Członkowie Zakładowej Organizacji Związkowej OZZPiP  
oraz  
koleżanki z Bloku Operacyjnego  
Wielospecjalistycznego szpitala Miejskiego w Bydgoszczy*



**Jadłospis wigilijny** przez lata podlegał ciągłym zmianom. Dostosowywany był do zwyczajów potrzeb i możliwości. Szereg tradycyjnie regionalnych potraw zaczęła pojawiać się na innych terenach przynoszona przez migrującą ludność. Obecne czasy nie sprzyjają urządzaniu wystawnych wigilii, ani przyrządzaniu wielu pracochłonnych potraw. W każdym jednak domu nadal na wigilijnym stole pojawiają się typowe potrawy zgodne ze zwyczajami rodzinnymi i regionalnymi. Bo przecież w tej jakże rodzinnej uroczystości wigilijnej, w przyrządzanych potrawach, zapisana jest część naszej narodowej dumy szacunku i przywiązania do tego co polskie.



### **Wigilijny kompot z suszonych owoców**

Niektórzy mówią, że do wigilijnego kompotu z suszonych owoców trzeba dorosnąć, im jesteśmy starsi, tym kompot bardziej smakuje.

Zaczynamy więc od kompotu.

#### **Składniki:**

250 g suszonych śliwek, 250 g fig, 300 g jabłek i gruszek suszonych lub używamy 800 g gotowej mieszanki kompotowej, 3 łyżki cukru, 1 mała cytryna.

#### **Sposób przygotowania:**

Śliwki i figi płuczemy szybko w wodzie, wkładamy do oddzielnych naczyń i zalewamy zimną przegotowaną wodą, tak żeby pokryła owoce. Moczymy przez całą noc. Suszone jabłka i gruszki zalewamy również zimną przegotowaną wodą, ale możemy moczyć krócej. Oddzielnie namoczone owoce gotujemy w 5 litrach wody. Do namoczonych śliwek dodajemy łyżkę cukru i tylko zagotowujemy. Do fig dodajemy łyżkę cukru, sok z cytryny, skórkę z cytryny i gotujemy 5 minut.

Do namoczonych suszonych jabłek i gruszek dodajemy łyżkę cukru i gotujemy około 15 minut. Oddzielnie ugotowane składniki kompotu łączymy (usuwamy skórkę cytryny) i odstawiamy do schłodzenia. Jeśli używamy owoce z gotowej mieszanki kompotowej, nie musimy moczyć owoców osobno. Podajemy w temperaturze pokojowej. Smacznego!

### **Kluski z makiem**

Kluski z makiem są jedną z tradycyjnych dwunastu potraw wigilijnych. Mak jest symbolem śmierci i pojawia się w wielu potrawach, między innymi w kutii. Coraz częściej zamiast klusek używany jest makaron.

#### **Składniki:**

20 dag makaronu wstążki, 1 szklanka maku, 2-3 łyżki rodzynek, mleko, cukier

#### **Sposób przygotowania:**

Makaron gotujemy według instrukcji na opakowaniu. Mak należy zalać wrzątkiem, po czym odcedzić i zmielić dwukrotnie. Następnie do maku, dodajemy sparzone rodzynki i po trochę dolewając mleka z cukrem, całość mieszamy. Mleka z cukrem daje się według uznania i smaku. Należy dolewać po trochę, aby mak stał się rzadszy, ale nie wodnisty. Na końcu przygotowany mak łączymy z kluskami (makaronem) i całość mieszamy.

### **Śledziowe pucharki sałatkowe**

W większości domów nie sposób sobie wyobrazić bez śledzi wigilijnej kolacji. Każda z Nas ma swój ulubiony przepis na śledzie. Można je przyrządzić na wiele sposobów np. na occie, w oleju, na kwaśno lub na słodko. Przedstawiamy Wam sprawdzony przepis na śledzie .

#### **Składniki:**

Na 1 porcję: 1 śledź matjas, 1/4 małej cebuli, 2 łyżki tartych buraczków, 1/2 dużej marchwi, 1 jajko, 1 łyżka majonezu, 1 łyżka śmietany, koperek

#### **Sposób przygotowania:**

Filet śledziowy i cebulę kroimy w kostkę. Marchew dokładnie szorujemy i gotujemy do miękkości, a następnie obieramy i ścieramy na tarce na dużych oczkach. Buraczki możemy kupić już gotowe starte lub postępujemy z burakiem, jak z marchewką. Jajko gotujemy na twardo, obieramy ze skorupki i siekamy na kawaleczki.

W ozdobnych szklankach układamy kolejno: śledzia pokrojonego w kostkę, posiekaną cebulkę, tarte buraczki, tartą marchewkę, posiekane jajko oraz śmietaną wymieszaną z majonezem. Wierzch sałatki ozdabiamy posiekanym koperkiem. Sałatkę jemy sięgając widelcem przez wszystkie warstwy.

**ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!  
REDAKCJA**





## WSPOMNIENIA, WSPOMNIENIA, WSPOMNIENIA.....

### **Krysia przez przyjaciół zwana Wilma (1946-2011)**

**Krystyna Chrabąszczewska** zd. Słabowska urodziła się 14.07.1946 r. w miejscowości Małomin. Do Szkoły Podstawowej uczęszczała w Hucie Skępskiej.

Liceum Medyczne ukończyła we Wrocławiu. Tam też stawiała pierwsze kroki w zawodzie pielęgniarki na oddziale Chirurgii w Wojskowym Szpitalu Okręgowym.

Od sierpnia 1971 podjęła pracę w Bydgoszczy na bloku operacyjnym ogólnochirurgicznym w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym późniejszym Państwowym Szpitalu Klinicznym, a po przekształceniach w Szpitalu Uniwersyteckim im dr J. Bizuela gdzie pracowała na stanowisku pielęgniarki oddziałowej sali operacyjnej położniczej.

Krysia całe swoje życie zawodowe związała ze szpitalem. Była bardzo aktywna zawodowo.

Przez wiele lat była kierownikiem kursów kwalifikacyjnych dla pielęgniarek-instrumentariuszek. Dbała o rozwój zawodowy całego środowiska instrumentariuszek.

Swoje kwalifikacje zawodowe doskonaliła na różnych kursach i szkoleniach.

Aktywnie uczestniczyła w powoływaniu Towarzystwa Pielęgniarek i Położnych Operacyjnych rejonu Kujawsko-Pomorskiego i była przewodniczącą tego Towarzystwa I kadencji. Zawsze chętnie dzieliła się z młodszymi koleżankami swoją wiedzą i doświadczeniem.

Była bardzo opiekuńcza w stosunku do młodych koleżanek rozpoczynających swoją trudną pracę na stanowisku pielęgniarki-instrumentariuszki. Zawsze służyła dobrym słowem i radą.

Szybko nawiązywała kontakty, stając się dobrą koleżanką i przyjaciółką. Kiedy było Ci smutno, a problemy przerastały to razem z Tobą popłakała by za chwilę rozwiązać to co wydawało się nie do rozwiązania. Kiedy szła korytarzem „napadały” ją młodsze koleżanki zasypując pytaniami, a Ona jasno, cierpliwie i z dużą troską wyjaśniała. Zawsze znalazła dla nas czas służąc radą nie żatując dobrych słów. Cechowała ją wiara w człowieka.

Często powtarzała „wiem, że ty to zrobisz bardzo dobrze”. To nas dopingowało Dzięki niej nie baliśmy się nowych wyzwań. Była oddziałową, kierownikiem, ale i naszą koleżanką. Potrafiła też wyciszyć zbędne emocje i załagodzić konflikty.

W swoim życiu zawodowym kierowała się zawsze dobrem chorego. Miała bardzo dobry kontakt z pacjentami. Z dużym szacunkiem zawsze odnosiła się do każdego i była również szanowana przez koleżanki, kolegów oraz swoich zwierzchników, za stosunek do pracy, fachowość i kulturę.

Kochała życie, potrafiła zachwycać się wszystkim co według niej było dobre. Duże znaczenie miała dla niej rodzina. Zawsze z dumą mówiła o mężu i córce Oli. To głównie dla nich postanowiła zakończyć wcześniej swoje życie zawodowe, by więcej czasu spędzać z rodziną. Była ostoją dla swojej siostry Jadwigi, która nie opuściła jej i trwała przy niej do ostatnich chwil życia.

Od kilku miesięcy zmagala się z chorobą. Tej walki niestety nie wygrała. 14 września tego roku odeszła od nas.

### **Pożegnaliśmy Krysę 17 września na uroczystości pogrzebowej w Tuchowie k. Lipna.**

**Niech te krótkie wspomnienia będą wdzięcznością dla niej od tych którzy spotkali ją na swojej drodze.**

Anna Rogozińska

Janina Chrzan, Lidia Ścieszyńska, Małgosia Korbińska i Grażyna Gmura-Żabińska

„Nie umiera ten, kto pozostaje w naszej pamięci”

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki, która przed przejściem na emeryturę pełniła funkcję Pielęgniarki Oddziałowej Sali Operacyjnej Położniczej W Klinice Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej

### **Śp. KRYSYNY CHRABĄSZCZEWSKIEJ**

Rodzinie zmarłej wyrazi głębokiego współczucia

Składają

Koleżanki i Koledzy

Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr Jana Bizuela w Bydgoszczy



„Nie umiera ten, kto pozostaje  
w naszej pamięci”

Wyrazy współczucia rodzinie  
z powodu śmierci naszej Koleżanki Pielęgniarki

**Śp. JOLANTY PAPROCKIEJ**

składają  
z oddziału wewnętrznego w Szubinie

„Nigdy nie wiadomo,  
która rozmowa będzie ostatnią.”

Ze smutkiem pożegnaliśmy

**Śp. TERESĘ STRĄCZYŃSKĄ**  
Pielęgniarkę Oddziałową Kliniki Neurologii

Znaliśmy Cię i zachowamy w pamięci!

Naczelną Pielęgniarką  
wraz z Kierownikami ds. Pielęgniarstwa  
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy.

Nie umiera ten,  
kto pozostaje w naszej pamięci”

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość  
o śmierci naszej Koleżanki,  
która przed przejściem  
na emeryturę pełniła funkcję  
Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału X  
w naszym szpitalu

Pielęgniarki

**Śp. KRYSZTYNY  
KRAJECZYŃSKIEJ**

Rodzinie zmarłej wyrazy  
głębokiego współczucia

składają  
Dyrekcja, Przełożona Pielęgniarek  
i Pracownicy Wojewódzkiego Szpitala  
dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych  
w Świeciu

Koleżance **Jolancie Pisarczyk**  
Pielęgniarce Oddziału XI B

Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo  
i Psychiczenie Chorych w Świeciu  
Wyrazy współczucia  
z powodu śmierci Męża

składają  
Dyrekcja, Przełożona Pielęgniarek i Pracownicy  
Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo  
i Psychiczenie Chorych w Świeciu

Człowiek umiera niegotowy i niewykończony,  
w przypadkowym punkcie czasu i przestrzeni.  
Nie dobiegłszy do żadnej mety,  
w połowie zdania niejako bez kropki  
i wykrzyknika.”

Wyrazy głębokiego współczucia i kondolencje  
dla koleżanki **Ewy Niteckiej**

z powodu tragicznej  
śmierci Syna **Piotra**

składają  
koleżanki i koledzy z Polikliniki 10 WSK  
w Bydgoszczy

„Słowa nie ukoją bólu, ale nas potęcą.”

Koleżance  
**Elwirze Krajewskiej**

Pielęgniarce Oddziału Pediatrii,  
Endokrynologii i Diabetologii  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu tragicznej  
śmierci Syna **Mateusza**

składają Pielęgniarki i Położne  
z Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego  
w Bydgoszczy

Koleżance  
**Ewie Wiśniewskiej**

Pielęgniarce Oddziału Otolaryngologii,  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu  
śmierci Mamy

składają  
Pielęgniarki i Położne z Wojewódzkiego  
Szpitala Dziecięcego w Bydgoszczy

# XXVI OKRĘGOWY ZJAZD SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZY

*w obiektywie*



# PLEBISCYT MEDYCZNY

2011

**GAZETA**  
pomorska.pl

**Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy**  
zaprasza do udziału  
w organizowanym przez **Gazetę Pomorską**  
„Plebiscytcie Medycznym”.

Czytelnicy "Gazety Pomorskiej" i internauci portalu [www.pomorska.pl](http://www.pomorska.pl) oraz  
portali społecznościowych [mbydgoszcz.pl](http://mbydgoszcz.pl), [mmtorun.pl](http://mmtorun.pl),  
[mminowroclaw.eu](http://mminowroclaw.eu), [www.loclawek.pl](http://www.loclawek.pl) i [mmgrudziadz.pl](http://mmgrudziadz.pl)  
wybiorą w plebiscytcie najpopularniejszych:

- ✓ **Lekarza rodzinnego**
- ✓ **Pielęgniarka, Pielęgniarz**
- ✓ **Położna, Położny**
- ✓ **Ratownik medyczny**
- ✓ **Przychodnia przyjazna pacjentom**
- ✓ **Apteka przyjazna pacjentom**

Szczegóły można przeczytać na portalu [www.pomorska.pl](http://www.pomorska.pl) oraz na stronie OIPIP  
[www.oipip.bydgoszcz.pl](http://www.oipip.bydgoszcz.pl)

Plebiscyt rusza **25 listopada** br.

Swoje kandydatury można nadsyłać do **19 grudnia 2011** roku.

Patroni Plebiscytu



KUJAWSKO-POMORSKI URZĄD WOJEWÓDZKI  
W BYDGOSZCZY



**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy