



OKRĘGOWA IZBA PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH w Bydgoszczy

KWARTALNIK

Nr 2/2011

BIULETYN INFORMACYJNY

ISSN 1507-5745



8 maja
Krajowy Dzień Położnej



12 maja
*Międzynarodowy Dzień
Pielęgniarek*



DZIEŃ PIELEŃNIAREK OBCHODZIMY W TYM ROKU POD HASŁEM:

**„Niwelowanie różnic - zwiększanie równości
w dostępie do opieki medycznej”**

Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie

W numerze m.in.: Sprawy Samorządu, Warto przeczytać, Podziękowania



„Człowiek ujawnia swą osobowość w sposobie traktowania bliźnich” - Kardynał Stefan Wyszyński



Drogie Koleżanki i Koledzy !

W maju obchodzimy Krajowy Dzień Położnej i Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki. Problemów i tematów, które w związku z naszymi Dniami powinno się poruszyć jest wiele. Zdecydowałam się podjąć temat naszej zawodowej solidarności w aspekcie naszych etycznych postaw, które są bardzo ważne w naszej pracy. Przykro mi, gdy słyszę od koleżanek i kolegów o podważaniu autorytetu, kompetencji i występowaniu przeciwko sobie poprzez poddawanie naszych działań nieustannym krytykom. Uważam, że przykre i nieodpowiednie jest przekazywanie lekarzowi, kierownikowi czy dyrektorowi tych informacji czy uwag, które powinny być skierowane do koleżanki, kolegi, których ta sprawa bezpośrednio dotyczy. Takie postępowania powodują złe relacje międzyludzkie i źle wpływają na dalszą współpracę w zespole i na oddziale. Przyjmijmy zasadę, że te uwagi kierujemy najpierw do koleżanki, czy kolegi, bo jeżeli nasz szef ma autorytarny styl zarządzania, to konsekwencją naszych działań może być powstanie atmosfery niepewności i lęku. Może nam się trafić impulsywny szef despotą, który chętnie wysłucha informacji i uwag o pielęgniarce czy położnej, ale swoim działaniem poniży lub upokorzy.

Jeśli zdarza się komukolwiek ograniczenie przez przełożonego możliwości wypowiedzenia się, ustne groźby, pogroźki, reagowanie na uwagi krzykiem lub głośnym wymyśleniem, podejmowanie prób ośmieszenia, poniżania to jest to oznaka mobbingu.

Stwierdzono, że tego typu działania cechują osobę z zaburzeniami poczucia własnej wartości, wynikające z potrzeby ciągłego dowartościowywania siebie; to osobowość nadmiernie kontrolująca, neurotyczna, tchórzliwa, głodna władzy.

Zgodnie z Kodeksem Pracy przełożony ma obowiązek przeciwdziałać takim zachowaniom mającym znamiona mobbingu. Podkreślić należy, że dbającemu o bezpieczeństwo pacjentów przełożonemu powinno zależeć na dobrej wydajności pracowników opartej nie tylko na wysokim profesjonalizmie, ale również na dobrej atmosferze, wzajemnej współpracy i zaufaniu. Pracownik znerwicowany, podatny na wypalenie zawodowe, stres, może spowodować pomyłkę, która w naszej pracy może mieć poważne konsekwencje.

Jeżeli wykonując swoje obowiązki zawodowe doświadczacie przykrości i uważacie, że jesteście w sytuacji bez wyjścia, wiedźcie, że nikt bezkarnie nie może krzywdzić drugiego człowieka. Pamiętajcie również, że jednym z zadań samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych, którego jesteśmy członkami, jest ustalanie i upowszechnianie zasad etyki zawodowej oraz sprawowanie nadzoru nad ich przestrzeganiem, obrona godności zawodowej pielęgniarki i położnej, reprezentowanie i ochrona naszych zawodów.

To są zadania, o których powinniśmy pamiętać i warto skorzystać z tych uprawnień pod warunkiem, że o tych patologicznych działaniach są powiadomione izby pielęgniarek i położnych. Nie obawiajcie się pisać czy dzwonić, nie postrzegajcie tego w kategorii donosicielstwa lub braku lojalności wobec pracodawcy. Pamiętajmy, że każdy ma tylko jedno życie i zdrowie, o które musimy dbać, a niejednokrotnie walczyć.

Przełożeni powinni wiedzieć, że „bezpieczna pielęgniarka, położna to bezpieczny pacjent”.

Niech te dni wniosą w nasze serca spokój,
radość, pewność siebie, nadzieję i miłość.

Z pozdrowieniami Ewa Nowak



Członek ORPiP O SOBIE ...

Przygodę z Pielęgniarstwem rozpocząłem w Medycznym Studium Zawodowym w Inowrocławiu, po ukończeniu którego odbyłem roczny staż w Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej im. dr L. Błażka w Inowrocławiu zdobywając pierwsze prawdziwe szlify w zawodzie pielęgniarza. W trakcie odbywania stażu utwierdziłem się w przekonaniu, iż droga zawodowa jaką wybrałem otwiera przede mną szerokie

perspektywy pracy. Nie przyszyły one jednak od razu. Aby nie spoczywać na laurach rozpocząłem dalsze kształcenie w Akademii Medycznej w Bydgoszczy na wydziale Nauk o Zdrowiu o kierunku pielęgniarstwo, by ukończyć naukę na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu Collegium Medicum w Bydgoszczy na tym samym wydziale i kierunku. Szczęśliwie w 2005 roku złożyłem egzamin i otrzymałem dyplom magistra pielęgniarstwa. W międzyczasie po 1,5 rocznym rozbracie z zawodem, podjąłem pracę na Oddziale Intensywnej Terapii w PSZOZ w Inowrocławiu gdzie pracuję nieprzerwanie przez ostatnie 9 lat, podnosząc także swoje kwalifikacje w tej dziedzinie pielęgniarstwa.

Jest to moja pierwsza kadencja jako delegata i z wielkim zaskoczeniem przyjąłem fakt wyboru mojej osoby na członka Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy. Uważam, że pozwoliło mi to nabrać doświadczenia, oraz wpłynęło na poglądy dotyczące kierunku rozwoju współczesnego pielęgniarstwa i problemów z tym związanych.

Szymon Szupryczyński

Z okazji

**Krajowego Dnia Położnej
i Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki
życzę Koleżankom i Kolegom zdrowia, optymizmu
i siły w pokonywaniu trudności, profesjonalizmu,
satysfakcji z wykonywanej pracy oraz szczęścia
w życiu rodzinnym.**

BIURO OKRĘGOWEJ IZBY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27/30-32 VIII p.
www.oipip.bydgoszcz.pl
e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl

Konto: KREDYT BANK S.A Oddział Bydgoszcz
88 1500 1360 1213 6004 1987 0000
NIP 554-13-03-482

Centrala:
tel. 52 372-68-78, 52 372-79-04
tel. kom. 694-450-057

Biurowo czynne:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.15-15.00
wtorek: 7.30-16.30

Kasa biurowa czynna:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00-14.30
wtorek: 7.30-16.00

Koordynator ds. szkoleń - tel. 52 362-03-75

Radca prawny OIPiP przyjmuje:
od poniedziałku do czwartku: 10.00-15.00
tel. 52 372-68-78 w.13

DZIAŁ PRAWA WYKONYWANIA ZAWODU
tel: 52 322-07-83
e-mail: p wz@oipip.bydgoszcz.pl



Od Redakcji

Szanowne
Koleżanki i koledzy

Kolejny numer biuletynu informacyjnego Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy przed Wami.

Zbliżają się Krajowy Dzień Położnej oraz Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki, stąd w naszych środowiskach odbywają się liczne spotkania i uroczystości związane ze świętami pielęgniarek i położnych.

*Z okazji Krajowego Dnia Położnej
i*

*Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki
składam*

wszystkim Koleżankom i Kolegom

najserdeczniejsze życzenia

*pomyślności w życiu osobistym i zawodowym,
lepszego jutra oraz wielu powodów do radości
i uśmiechu*



Wiesława
Stefaniak-Gromadka

Zachęcamy wszystkich członków samorządu do dzielenia się pomysłami dotyczącymi następných numerów naszego biuletynu.

Napisz, a my wydrukujemy:

- podziękowania
- gratulacje
- i inne artykuły

**Zajrzyj na stronę internetową naszej Izby
www.oipip.bydgoszcz.pl**

W ostatnim czasie zmieniliśmy szatę graficzną naszej strony internetowej. Dokładamy wiele starań, aby treści na niej zawarte, były zawsze aktualne i wyczerpujące.

Czekamy na Wasze uwagi i opinie.

SPIS TREŚCI

SPRAWY SAMORZĄDU

- Kalendarium
- Aktualizacja danych
- Konsultanci Wojewódzcy ds. Pielęgniarstwa

OBCHODY DNIA PIELĘGNIARKI I POŁOŻNEJ

WARTO PRZECZYTAĆ

- Opinia konsultanta krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologicznego i położniczego
- „Ciało zwierciadłem chorej duszy”

OGŁOSZENIE

KONFERENCJE

- Nowości wakcynologii niezbędne informacje o szczepieniach ochronnych dla pielęgniarek
- Pokonferencyjne przemyślenia...

WARSZTATY EDUKACYJNE

- PELARGOS
- Hipp

SZKOLENIA

- „Jak realizować standard opieki okołoporodowej w praktyce”

OFERTA PRACY

OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PRZY OIPIP W BYDGOSZCZY INFORMUJE

PODZIĘKOWANIA

ŻAŁOBNEJ KARTY

WARTO PIEC

WYDAWCA

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy
85-079 Bydgoszcz
ul. T. Kościuszki 27/30 - 32
tel. 052 372-68-78

KONSULTACJA REDAKCYJNA

Wiesława Stefaniak-Gromadka
Ewa Kowalska
Aleksandra Popow

PROJEKT OKŁADKI

Wiesława Stefaniak-Gromadka
Fotoman

DRUK

Studio Reklamy i Poligrafii
Fotoman
85-915 Bydgoszcz
ul. Gdańska 168
tel. 052 340-18-41
www.fotoman.net.pl

Nakład 2000 egzemplarzy

Redakcja:

- zastrzega sobie prawo redagowania i skracania materiałów,
- nie zamówionych materiałów nie zwraca,
- materiały należy dostarczać na nośnikach elektronicznych - płyta CD
- wszystkie materiały są objęte prawem autorskim, przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie bez wcześniejszej zgody jest zabronione.

Biuletyn BEZPŁATNY dla Członków Samorządu



Kalendarium

27 Czerwiec 2011 r. - 5 Kwiecień 2011 r.

27.06.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska brała udział w otwarciu specjalizacji w dziedzinie pielęgniarstwa nefrologicznego zorganizowanej przez Ośrodek kształcenia i doskonalenia zawodowego przy OIPIP w Bydgoszczy.

21.06.2011r. Odbyło się posiedzenie Prezydium ORPiP, Komisji ds. Zapomóg Losowych, Rewizyjnej oraz ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego.

17.06.2011r. Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka brały udział w Konferencji gastroenterologiczno-angiologicznej w hotelu City.

Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska brała udział w posiedzeniu Wojewódzkiej Komisji Dialogu Społecznego.

14.06.2011r. Odbyły się warsztaty edukacyjne dla położnych zorganizowane przy współpracy Komisji ds. Położnych oraz firmy Pelargos na temat: „Dieta kobiety karmiącej”.

14-16.06.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska brała udział w posiedzeniu NRPiP w Warszawie.

13.06.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska brała udział w posiedzeniu komitetu organizacyjnego obchodów 20-lecia samorządu zawodowego w NRPiP.

07.06.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska i Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska brały udział w posiedzeniu komisji konkursowej na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Neurochirurgii i Neurotraumatologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2.

06.06.2011r. Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska brała udział w posiedzeniu komisji konkursowej na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Chorób Wątroby w Wojewódzkim Szpitalu Obserwacyjno-Zakaźnym.

31.05.2011r. Obchody Dnia Dziecka w Wojewódzkim Szpitalu Dziecięcym. Uczestniczyła w nich Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska.

27.05.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska, Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska, Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka brały udział w konferencji naukowej nt: „Nowości wakcynologii. Niezbędne informacje o szczepieniach ochronnych dla pielęgniarek”.

Odbyło się posiedzenie Komisji ds. środowiska nauczania i wychowania.

26.05.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska, Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka brały udział w Konferencji Pielęgniarek Epidemiologicznych.

25.05.2011r. Odbyło się posiedzenie Komisji Rewizyjnej.

24.05.2011r. Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska brała udział w posiedzeniu Komisji Bioetycznej przy OIL.

23.05.2011r. Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska brała udział w posiedzeniu Rady Społecznej w Centrum Onkologii.

20.05.2011r. Odbyły się warsztaty edukacyjne Hipp Bio Combiotik dla Pielęgniarek i Położnych na temat: „Najczęstsze problemy żywieniowe u niemowląt i małych dzieci” zorganizowane we współpracy Komisji ds. położnych i Komisji ds. kształcenia i doskonalenia zawodowego.

18.05.2011r. Odbyło się szkolenie dla położnych „Jak realizować standard opieki okołoporodowej w praktyce”.

17.05.2011r. Odbył się egzamin na zakończenie kursu „Terapia bólu ostrego u dorosłych”.

16.05.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska, Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska, Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka brały udział w konferencji Karmienie piersią-zdrowa matka, zdrowe dziecko w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2.

14.05.2011r. Odbyła się impreza plenerowa pt: „Pielęgniarki i położne w życiu każdego z Nas”, w której uczestniczyła Przewodnicząca Ewa Kowalska, Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka.

12.05.2011r. Odbyło się posiedzenie ORPiP, Komisji ds. zapomóg losowych oraz konferencja prasowa z udziałem zaproszonych gości oraz mediów.

10.05.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska brała udział w posiedzeniu Rady Społecznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2.

Odbyło się spotkanie organizatorów imprezy plenerowej na Starym Rynku w którym uczestniczyła Przewodnicząca Ewa Kowalska, Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka.

08.05.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska, Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka uczestniczyły we Mszy św. odprawionej w intencji pielęgniarek i położnych w Katedrze

Kalendarium

27 Czerwiec 2011 r. - 5 Kwiecień 2011 r.

Bydgoskiej z okazji Krajowego Dnia Położnej oraz Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki.

27.04.2011r. Obyło się szkolenie dla położnych „Jak realizować standard opieki okołoporodowej w praktyce”.

18.04.2011r. Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska brała udział w posiedzeniu Komisji Bioetycznej przy OIL.

Odbyło się posiedzenie Komisji ds. Położnych.

13.04.2011r. Odbyło się posiedzenie Komisji Rewizyjnej.

06.04.2011r. Przewodnicząca Ewa Kowalska, Wiceprzewodnicząca Walde-Maria Iwanowska, Sekretarz Wiesława Stefaniak-Gromadka brały udział w konferencji naukowej zorganizowanej w Operze Nova z okazji Światowego Dnia Zdrowia.

05.04.2011r. Odbyło się posiedzenie ORPiP oraz komisji ds. zapomóg losowych.

AKTUALIZACJA DANYCH - NASZ OBOWIĄZEK !!!

Szanowne Koleżanki i Koledzy !

Przypominam o konieczności zgłaszania zmian dotyczących danych osobowych, które wpisujemy do prawa wykonywania zawodu:

- specjalizacja (należy dostarczyć oryginał prawa wykonywania zawodu i dyplom specjalizacji- dokument kserujemy na miejscu)
- zmiana nazwiska (oryginał prawa wykonywania zawodu i odpis skrócony aktu małżeństwa- dokument kserujemy na miejscu) oraz danych, które zostaną uaktualnione w Centralnym Rejestrze Pielęgniarek i Położnych:
- kursy kwalifikacyjne, specjalistyczne i dokształcające
- studia licencjackie i magisterskie na kierunkach pielęgniarstwo i położnictwo
- stopnie naukowe
(wszelkie dokumenty potwierdzające ww. kwalifikacje kserujemy na miejscu)
- zmiana adresu zamieszkania
- zmiana miejsca pracy

Jednocześnie informuję, że otrzymane dane osobowe będą wykorzystane wyłącznie przez OIPiP w Bydgoszczy w celu wykonywania zadań samorządu, zgodnie z art. 24 ust.1 w związku z art. 4 ustawy z dnia 19 kwietnia 1991 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz. U. z 1991 r. poz. 178 ze zm.).

*/-/ Ewa Kowalska
Przewodnicząca
ORPiP w Bydgoszczy*



Konsultanci Wojewódzcy ds. Pielęgniarstwa Kujawsko - Pomorskie

PIELĘGNIARSTWO GINEKOLOGICZNE I POŁOŻNICZE

mgr Janina WRONIECKA

Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera
ul. Św. Józefa
87-100 Toruń
e-mail: jana.w7@wp.pl
tel. 604 708 677

PIELĘGNIARSTWO ONKOLOGICZNE

mgr Beata BORZYCH

Centrum Onkologii im. Prof. F. Łukaszczyka
w Bydgoszczy
ul. I. Romanowskiej 2
85-796 Bydgoszcz
e-mail: borzychb@co.bydgoszcz.pl
tel. 52/ 374 33 86
kom. 793 081 966

PIELĘGNIARSTWO RODZINNE

mgr Wiesława KUJAWA

Wielospecjalistyczny Ośrodek Zdrowia
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„GRYF-MED” Sp. z o.o.
ul. Wojska Polskiego 46
85-825 Bydgoszcz
e-mail: wiesia_gryf_med@wp.pl

PIELĘGNIARSTWO PRZEWLEKLE CHORYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH

mgr Grażyna ŚMIAROWSKA

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy
im. Ks. J. Popiełuszki
ul. Ligi Polskiej 8
87-100 Toruń
e-mail: zpo@poczta.onet.pl
kom. 607 097 489

PIELĘGNIARSTWO PEDIATRYCZNE

dr n. med. Maria MAĆKOWSKA

Katedra i Klinika Pediatrii,
Alergologii i Gastroenterologii
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A. Jurasza
ul. M. Skłodowskiej-Curie 9
85-094 Bydgoszcz
e-mail: mariamacko@wp.pl
kom. 668 420 237

PIELĘGNIARSTWO EPIDEMIOLOGICZNE

mgr Marlena KARWACKA

Centrum Onkologii im. Prof. F. Łukaszczyka
ul. M. Skłodowskiej-Curie 9
85-796 Bydgoszcz
e-mail: karwackam@co.bydgoszcz.pl
tel. 52/ 585 48 78
tel. sekretariat 52/ 585 48 50
kom. 668 420 237

PIELĘGNIARSTWO PSYCHIATRYCZNE

Tomasz ADAMCZYK

10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką
w Bydgoszczy Klinika Psychiatrii
ul. Powstańców Warszawy 5
85-681 Bydgoszcz
e-mail:
tel. 52/ 378 61 76

PIELĘGNIARSTWO RATUNKOWE

mgr Anna BURAK

Szpital Uniwersytecki Nr 2 Im. J. Bizuela w Bydgoszczy
Oddział Kliniczny Medycyny Ratunkowej
ul. Ujejskiego 75
85-168 Bydgoszcz
e-mail:
tel. 52/ 365 52 07

Obchody Krajowego Dnia Położnej i Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki w Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy

8 maja 2011 r. - Msza św.

Pielęgniarki i Położne spotkały się po raz kolejny na Mszy św. odprawionej w ich intencji w Bydgoskiej Katedrze, której przewodniczył ks. dr Adam Sierzchuła.

12 maja 2011 r. - Konferencja Prasowa

W siedzibie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy odbyła się konferencja prasowa z udziałem zaproszonych gości oraz mediów.

14 maja 2011 r. - Impreza Plenerowa

Na zakończenie obchodów Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej 14 maja 2011 roku na Starym Rynku w Bydgoszczy odbyła się impreza plenerowa pod hasłem „Pielęgniarki i Położne w życiu każdego z Nas”.

Mieszkańcy mogli bezpłatnie skorzystać z pomiarów ciśnienia, poziomu glukozy we krwi, edukacji i informacji dotyczących tematyki zdrowia oraz obejrzeć występy zespołów z Pałacu Młodzieży:
Zespół Taneczny „Dominutki”,
Zespół Tańca Współczesnego „DMT”

**Pielęgniarki i Położne
w życiu każdego z Nas!**
14 maja 2011 r. Stary Rynek
od godziny 10.00 do 15.00

W programie:

- PROMOCJA ZAWODU PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH.
- POKAZ I INSTRUKTAŻ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY.
- POMIARY CIŚNIENIA TĘTNICZEGO, POZIOMU GLUKOZY, MASY CIAŁA, BMI.
- BADANIE OSTROŹCI WZROKU I WIDZENIA BARW.
- EDUKACJA I INFORMACJA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY, PERSKI, JELITA GRUBEGO.
- PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ.
- WSPARCIE RODZIN PRZEZ PIELEŃNIARKĘ W OPIECE DŁGOTERMINOWEJ.
- POKAZ NOWOCZESNEGO SPRZĘTU DO DOHÓWY REHABILITACJI I PIELEGNACJI CHOROBYCH.
- ERGONOMIA STANOWISKA PRACY.
- INFORMACJA JAK PORUSZAĆ SIĘ PO SYSTEMIE OPIEKI ZDROWOTNEJ.
- DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI „ZDROWIE DLA CIEBIE”.
- SZKOŁA DLA RODZICÓW.
- NOWOCZESNE FORMY WSPARCIA OKŁOPORODOWEGO.
- EDUKACJA W ZAKRESIE KARPENIA NATURALNEGO.
- SZKOŁA ATOPII
- SANATORIUM SOLANKI INOWROCŁAW ZAPRASZA.
- LOTERIA FANTOWA DLA MIESZKAŃCÓW (DO WYGRANIA KOSMETYKI, ŚRODKI PIELĘGNACYJNE)

Zapraszamy

Od godziny 12.00 Mok estradowy
• loteria fantowa dla pielęgniarek i położnych
• występ zespołu tanecznego „Dominutki”
oraz tańca współczesnego „DMT”
z Pałacu Młodzieży

Organizatorzy:



W imprezie plenerowej wzięli udział

COLLEGIUM MEDICUM PIELĘGNIARSTWO:

- promocja zawodu pielęgniarki i położnej
- pomiary ciśnienia, BMI
- edukacja w zakresie prozdrowotnego stylu życia

POŁOŻNICTWO:

- Szkoła dla rodziców
- rola ojca w psychoprofilaktyce ciąży i porodu
- pokaz pozycji yogi dla ciężarnych
- ocena ryzyka zachorowania na nowotwory gruczołu piersiowego
- edukacja w zakresie karmienia naturalnego.

*Bogumiła Kielbratowska,
Mariola Banaszkiewicz,
Anna Andruszkiewicz,
Halina Idczak*

SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1

Agnieszka Sztybor, Monika Gawin

SZKOŁA RODZENIA „VITA”

Anna Appelt

KLINIKA POŁOŻNICTWA SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO NR 2

*Małgorzata Wachowiak,
Krzysztof Kubera*

SZKOŁA ŁAGODNEGO RODZENIA (PLAC WEYSSENHOFFA 2).

Nowoczesne formy wsparcia okołoporodowego

- doula,
- joga w ciąży,

Porady

- laktacyjne,
 - dietetyka,
- Skala Brazeltona"

*Anna Gruszczynska,
Maria Bigorowska, Aleksandra
Guzińska-Gonia, Justyna Prucnal*

SZKOŁA RODZENIA „BRZDĄC”

- Pokaz pozycji z jogi dla ciężarnej
- Zdrowe formy aktywności fizycznej:

Nording walking - instruktaż i spacer z kijkami pod okiem instruktora

- Porady dla rodziców w zakresie:
 - opieki nad nowonarodzonym dzieckiem
 - promocja karmienia naturalnego

Mirostawa Uczyńska

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

- Poradnictwo dotyczące uzależnienia od: alkoholu, leków, narkotyków, hazardu, komputera, jedzenia, seksu,
- czynników wpływających na rozwój uzależnienia
 - sygnałów ostrzegawczych oraz objawów uzależnienia
 - konsekwencji wynikających z uzależnienia

Możliwości pomocy poprzez:

- motywowanie do leczenia
- interwencję kryzysową
- kierowanie do ośrodków uzależnień
- kierowanie na leczenie przez sąd

Grażyna Wenda,

Magdalena Borowiec

*Oddział Krótkoterminowej Terapii
Odwykowej i Detoksykacji dla kobiet*

PIELĘGNIARKI DERMATOLOGICZNE

Zgłosiło się do nas ok 100 osób

- przedstawiałyśmy zasady działania szkoły atopii
- udzielałyśmy porad z zakresu pielęgnowania skóry w łuszczycy, trądziku młodzieńczym, trądziku różowatym
- największe zainteresowanie budziły informacje na temat bezpiecznego opalania i doboru odpowiedniego preparatu chroniącego skórę przed szkodliwym działaniem słońca.

*Grażyna Adrych, Krystyna Ciemny,
Justyna Jamnicka, Jadwiga Jeschke*

NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA

Na stoisku informacyjnym pracownicy odpowiadali na szereg pytań zwią-

zanych z systemem opieki zdrowotnej w naszym województwie. Promowano Vademecum pacjenta 2011r., które zawiera najważniejsze zasady poruszania się po systemie. Publikacja ta dostępna jest na stronie internetowej Funduszu: www.nfz-bydgoszcz.pl

Ze względu na zbliżający się czas wypoczynku i wakacji, wiele osób interesowało się możliwością leczenia poza miejscem zamieszkania, w tym również poza granicami kraju. Pytano często o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. Nie brakowało zainteresowanych leczeniem uzdrowiskowym, opieką pielęgniarską nad ludźmi obłożnie chorymi, bezpłatnymi programami profilaktycznymi.

*K-P OW NFZ reprezentowali:
Barbara Nawrocka - Rzecznik
Prasowy, Mariola Tuszyńska
- Kierownik Sekcji ds. Skarg
i Wniosków*

PIELĘGNIARSTWO W OCHRONIE ZDROWIA PRACUJĄCYCH WOJEWÓDZKI OŚRODEK MEDYCYNY PRACY oraz LUX MED Sp. z o.o.

W odpowiedzi na oczekiwania współczesnego rynku pracy zaprezentowałyśmy nowoczesne stanowisko pracy z monitorem ekranowym. Praca umysłowa, najczęściej wykonywana w pozycji siedzącej, stanowi czynnik uciążliwy w procesie pracy.

W trakcie prezentacji nasi Goście mogli obejrzeć film o ergonomii stanowisk pracy biurowej. Kilka osób skorzystało z możliwości wykonania tzw. ergotestu, dzięki któremu mogli ocenić swoje stanowiska pracy.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się informatory oraz ulotki przedstawiające zakres usług świadczonych przez LUX MED oraz WOMP. W trakcie rozmów z naszymi Gośćmi rozmawiałyśmy o zagadnieniach z zakresu opieki medycznej nad osobami pracującymi i o skutecznych metodach zapobiegania powstawaniu chorób zawodowych.

Nie zapomnieliśmy również o najmłodszych: zielone balony stanowiły wiosenny akcent na Starym Rynku.

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nasze stanowisko i zapraszamy do naszych placówek.

*Wiesława Włodarska,
Iwona Szumacher*

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5

- Pokaz i instruktaż udzielania pierwszej pomocy
- Pomiar ciśnienia tętniczego krwi i masy ciała oraz obliczanie BMI
- Pomiar poziomu glukozy
- Badanie ostrości wzroku

Wiesława Włodarska

PIĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA

1. wiadomości ogólne - pielęgniarstwo opieka długoterminowa w domu chorego
2. adresy i telefony wypożyczalni sprzętu pomocniczego i rehabilitacyjnego
3. adresy i telefony zakładów pielęgnacyjno - opiekuńczych
4. adresy i telefony poradni leczenia demencji i choroby alzheimera i parkinsona
5. adresy i telefony agencji opiekunów
6. adresy poradni, telefony lekarzy specjalistów (neurolog, reumatolog, psychiatra, endokrynolog, diabetolog, stomatolog) wykonujących wizyty domowe
7. warunki refundacji sprzętu (łóżka, materace p/odleżynowe, pampersy itp.)
8. diety i sposoby karmienia osób starszych
9. demonstracja materaca p/odleżynowego
10. demonstracja ssaka przenośnego
11. demonstracja toalety przenośnej
12. kompresoterapia - bandażowanie obręzków w warunkach domowych - pokaz
13. rodzaje opatrunków
14. rodzaje ran

15. mops - propozycje dla osób starszych

*Bogumiła Hirt-Nowak, Violetta Gierke,
Dorota Frydrychowska, Daria Ramian,
Jolanta Olszewska, Barbara Przybysz,
Małgorzata Kamińska*

DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI „ZDROWIE DLA CIEBIE” Z SIEDZIBĄ W BYDGOSZCZY

Na stanowisku odpowiadano na następujące pytania:

1. Co to jest nocna i świąteczna opieka medyczna?
2. Gdzie pacjent może szukać pomocy, w momencie kiedy POZ-y zamykają swoją działalność?
3. Kto może udzielić pomocy medycznej choremu dziecku czy osobie dorosłej np. w niedzielę w godzinach popołudniowych?
4. Czy pacjent może oczekiwać pomocy w warunkach domowych?
5. W jakich godzinach pracownicy Fundacji świadczą pomoc medyczną?
6. Jakimi dokumentami musi legitymować się pacjent ubiegający się o pomoc Fundacji?
7. Jaką dokumentację otrzymuje pacjent po udzieleniu świadczenia?
8. Jakie są zasady udzielania pomocy medycznej dla pacjentów ubezpieczonych i nieubezpieczonych?

Mariola Hinz

SOLANKI UZDROWISKO INOWROCŁAW

- lecznictwo uzdrowiskowe
- rehabilitacja lecznicza
- oferta „medical-spa”

*Anna Sypniewska, Aleksandra
Monarska, Ewa Majewska,
Beata Pozorska*

PIEŁĘGNIARKI WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA DZIECIĘCEGO W BYDGOSZCZY ZAPROPONOWAŁY:

- Elektroniczny pomiar ciśnienia tętniczego (dzieci i dorośli).

- Pomiar poziomu cukru we krwi (dzieci i dorośli).
- Naukę udzielania pierwszej przedmedycznej pomocy - resuscytacja krążeniowo-oddechowa (ćwiczenia na fantomach pośredniego masażu serca i wentylacji usta-usta, usta-nos).
- Otyłość u dzieci i młodzieży (prawidłowa waga, BMI, wskazówki na temat diety).
- Osteoporoza (ulotki: czynniki ryzyka, dieta, profilaktyka).

*Marlena Mania, Małgorzata
Kowalewska, Grażyna Kowalewska,
Magdalena Kowalewska, Ewa
Grzegórska, Beata Lewandowska.*

CENTRUM ONKOLOGII W BYD-

GOSZCZY jako współorganizator wystawiło stoisko edukacyjno-informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych profilaktyką onkologiczną. Przedstawicielem Centrum była pielęgniarka Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia - mgr Ilona Polasik. Mieszkańcy dopisali bardzo licznie - odnotowano ok. 130 osób. Zgłaszających się do stoiska było więcej, ale nie wszyscy wyrazili ochotę potwierdzenia tego faktu. Wiele osób przechodziło obojętnie obok podążając do stoisk o innej tematyce.

Przy stoisku Centrum Onkologii można było wysłuchać krótkiej prelekcji na temat też Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem z uwzględnieniem profilaktyki raka jelita grubego oraz profilaktyki raka prostaty. Pielęgniarka rozdawała kolorowe broszurki z tezami: dla dorosłych z rysunkami Mleczki, dla dzieci i młodzieży w wersji komiksowej. Zainteresowane panie otrzymywały informacje na temat profilaktyki raka szyjki macicy oraz raka piersi. Wszystkie zagadnienia profilaktyczne poparte były kolorowymi broszurami, na których znalazły się także dane o możliwości wykonania badań profilaktycznych łącznie z adresami i telefonami ośrodków wykonujących te badania.

Pewnym zainteresowaniem cieszyły się fantomy do nauki samobadania



piersi i samobadania jąder. Co odważniejsze osoby po instruktażu pielęgniarki wykonywały samobadanie na fantomach. Okazało się, iż panie są mniej wstydliwe od panów. To one częściej sięgały po fantomy nie tylko piersi, ale również jąder, aby pouczyć się samobadania.

Ilona Polasik

.....

Bardzo bogatą ofertę sprzętu służącego domowej rehabilitacji i pielęgnacji osób niepełnosprawnych przedstawiła - firma

SKLEPYMEDYCZNE.EU

z Bydgoszczy. Obok szerokiej gamy powszechnie wykorzystywanych produktów usprawniających pacjentów z dysfunkcjami ruchu - wózków inwalidzkich ręcznych i elektrycznych, balkoników do nauki chodzenia, podpórek czy nasadek toaletowych, goście festynu mogli obejrzeć i poznać funkcjonalność również specjalnie na tę okazję sprowadzonych kilku europejskich nowości.

Wiesława i Marek Fańciszewscy



Organizatorzy, foto z archiwum OIPiP

OIPiP dziękuje

wszystkim pielęgniarkom i położnym, uczniom, studentom za pomoc w zorganizowaniu imprezy plenerowej dla mieszkańców Bydgoszczy.
oraz

Pani Katarzynie Serwińskiej Dyrektor Sprzedaży i Marketingu MATOPAT
Toruńskich Zakładów Materiałów Opatrunkowych SA
Pani Joannie Busz-Dyrektor Pałacu Młodzieży,
Jolancie Kraszkiewicz - Dyrektor d/s administracyjno-ekonomicznych,
Magdalenie Beredzie - Dyrektor d/s pedagogicznych

**Foto z obchodów Krajowego Dnia Położnej
i Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki
na 3 stronie kolorowej**

Wiesława Stefaniak-Gromadka, Ewa Kowalska

Opinia konsultanta krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologicznego i położniczego w sprawie kompetencji położnej do wykonania badania elektrokardiograficznego i badania słuchu u noworodka

Wykonanie zlecenia lekarskiego musi mieścić się w zakresie wiedzy i umiejętności, jakie położna nabyła w trakcie kształcenia do zawodu lub kształcenia podyplomowego.

W przypadku wykonywania zapisu EKG u noworodka, położna w toku kształcenia podstawowego nie zdobyła umiejętności w tym zakresie, dlatego wykonanie tego badania samodzielne jak i na zlecenie lekarza, jest możliwe po ukończeniu przez położną stosownego kursu specjalistycznego.

Badanie słuchu u noworodka wykonywane w ramach Programu Powszechnych Przesiewowych Badań Słuchu u Noworodków w oddziałach noworodkowych powinno być realizowane przez przeszkolone osoby, które posiadają odpowiednie certyfikaty.

Nie posiadając właściwego przygotowania do wykonywania specjalistycznych badań, położna naraża noworodka na zagrożenie utraty zdrowia lub życia.

Jeżeli zlecenie lekarskie wykracza poza nabyte w toku kształcenia umiejętności, to położna zgodnie z art. 22 ust.1 pkt.5 ustawy z dnia 5 lipca 1996 r. o zawodach pielęgniarki i położnej (Dz.U. Nr 57 z 2001 r. poz. 602 z późn. zm.), ma prawo odmówić jego wykonania, podając niezwłocznie przyczynę odmowy na piśmie.

*Konsultant Krajowy
w dziedzinie pielęgniarstwa
ginekologicznego i położniczego
Leokadia Jędrzejewska*

„Ciało zwierciadłem chorej duszy”

„Wśród fenomenów, które świadczą o przeróżnym oddziaływaniu umysłu na organy ciała, zdolano zaobserwować wystarczającą ilość takich szczególnych oddziaływań, które zależą od prostego aktu skupienia uwagi na tychże”

Henry Holland, *Refleksja, Notatki Medyczne 1839r.*

Zdrowie łączy się z uczuciem pewności, bezpieczeństwa, pogody ducha, z potrzebą aktywności. W chorobie do cierpienia dołącza się uczucie słabości i lęku, zwłaszcza przed następstwami i komplikacjami choroby, przed bólem, często związanym z zabiegami diagnostycznymi i terapeutycznymi, a nawet lękiem przed śmiercią [1].

Rys historyczny

Zagadnieniami wpływu psychiki na działanie organizmu człowieka zajmowali się już starożytni filozofowie i lekarze.

Wraz z filozofią kartezjańską pojawił się problem relacji psyche-soma, mówiący o holistycznej koncepcji człowieka.

Bardzo wielu mędrców zastanawiało się co jest ważniejsze **psyche czy soma?**

Psychologiczne czynniki chorób psychosomatycznych.

Pierwszą próbę wyjaśnienia psychologicznej genezy zaburzeń somatycznych podjął Freud, na temat hysterii. Jego zdaniem objawy somatyczne są wynikiem konwersji.

W toku transformacji objawy tj: niedowład, znieczulenie, ślepotą, brak czucia, ból, wymioty, czkawka itp. Chory mimo iż cierpi z powodu objawów, doświadcza także swoistych korzyści z nich. One bowiem rozkładają napięcie i dzięki chorobie uzyskuje się korzyści wtórne - takie rozumowanie jest wykorzystywane w myśleniu o chorobie jako rodzaju ucieczki od trudności[2].

Natomiast F. Dunbar (1954r.) wraz z zespołem twierdził, że przeżycia translatyczne, doświadczenia emocjonalne, mechanizmy obronne, struktury motywacji, które wpływają na naszą

psychikę i można utworzyć profile osobowości dla poszczególnych chorób psychosomatycznych.

Tak powstało pojęcie „osobowość zawałowca, osobowość astmatyka” itp. Ale teoria ta została odrzucona, gdyż bardzo trudno jest określić rodzaj osobowości przed wystąpieniem choroby, gdyż osobowość jest tylko jednym z czynników wystąpienia choroby somatycznej.

Ale głównym badaczem, naszego problemu, jest Franz Aleksander, (1952 r.), wg niego każda choroba kształtuje się we wczesnym dzieciństwie, swoisty „centralny konflikt” intrapersonalny, wynikający ze sprzecznych tendencji do dawania i brania, zatrzymywania i usuwania, zależności i autonomii.

Zaburzenia psychosomatyczne tłumaczono w początkowych badaniach nad stresem przede wszystkim jako niespecyficzne reakcje organizmu w odpowiedzi na bodźce zwane stresorami.

Reakcja na stres obejmuje w fazie alarmowej wzmoczoną mobilizację współczulnej części autonomicznego układu nerwowego. Gdzie na strukturę pobudzeń dochodzi do podwyższenia RR, tętna, oddechu, zwiężają się naczynia obwodowe, wzrasta napięcie mięśniowe i dochodzi do wielu innych reakcji organizmu przygotowujących ciało do walki i obrony.

Jeżeli ta mobilizacja psychosomatyczna utrwała się zbyt długo i powtarza się często - co jest regułą w obecnej dobie szybkiego i stresowego życie - dochodzi do utrwalenia się wzorca reakcji somatycznych i w efekcie do choroby.

Działaniem mobilizującym na drodze przekazywania impulsów nerwowych towarzyszą niezwykle złożone procesy zachodzące w układzie neu-

rohormonalnym w osi przysadka - nadnercza.

Zostają wydzielane hormony i substancje, które pozwalają „ugodzić się ze stresorami” np.. Kortykoidy powodują łzy, które chronią oczy, lub niszczą stresory tworzące katecholaminy (hormony walki) i anty ciała, wywołujące złożone reakcje odpornościowe.

Fizjologiczne związki stresu z hormonami mają istotne znaczenie dla funkcjonowania układu odpornościowego organizmu.

Dlatego powstała nowa interdyscyplinarna dziedzina psychologii - Psychoneuroimmunologia, która prowadzi badania w zakresie - psychologii, neuropsychologii, biochemii i endokrynologii.

Rozwój psychosomatyki wskazuje na wiele sprzeczności i odbija się w nim walka naturalizmu z idealizmem, jednak w konkluzji psychosomatycy uważają, że życie człowieka ma charakter kompleksowego procesu psychosomatycznego i dlatego każda choroba może być uwarunkowana psychogennie.

Na podstawie zdobytej wiedzy i doświadczeń powstały złożone modele i koncepcje wieloczynnikowych uwarunkowań współczesnych chorób psychosomatycznych i cywilizacyjnych.

- W tych modelach uwzględnia się;
 - czynniki sytuacyjne, typ stresorów i sytuacji trudnych;
 - czynniki temperamentne i osobowościowe - typ temperamentu, motywacji, nastawień emocjonalnych, struktur poznawczych i przekonań;
 - czynniki dziedziczne
 - konstytucjonalne i właściwości



- funkcjonowania organizmu;
- wzory reagowania emocjonalnego;
 - wzory reakcji psychofizjologicznych;
 - uogólnione zasoby odpornościowe natury biologicznej, intrapsychicznej, interpersonalnej i społecznej;
 - styl życia i jego prozdrowotne i anty zdrowotne aspekty[2].

Kategoria „zaburzeń psychosomatycznych w ścisłym znaczeniu” obejmuje wszystkie choroby somatyczne, do których powstawania, utrzymywania się i przebiegu przynajmniej częściowo przyczyniają się czynniki psychiczne.

Dla odróżnienia o procesach somatopsychicznych mówi się wtedy, gdy zaburzenia somatyczne wtórnie prowadzą do określonych zmian psychicznych.

W szerszym kontekście do zaburzeń psychosomatycznych zalicza się także choroby, w których zachodzą procesy wzajemnego oddziaływania między przeżyciami psychicznymi z jednej strony a fenomenami somatycznymi z drugiej strony.

Podstawą każdego kontaktu pacjent - lekarz jest dobrze zebrany wywiad. Ale bardzo często lekarze robią to pobeżnie i nie przywiązują do niego

odpowiedniej wagi. Dlatego często kierują pacjentów na badania, które są bardzo stresujące i nieprzyjemne dla pacjenta.

Takim badaniem jest m.in. Tilt test (inaczej zwany testem pionizacji lub pochyleniowym). Badanie w którym badamy reakcje organizmu na stres (RR, tętno, zapis EKG oraz inne reakcje pacjenta).

Aby doszło do choroby psychosomatycznej musi zaistnieć zależność pomiędzy silnymi i długotrwałymi stresorami a zdrowiem somatycznym, czyli im dłużej czynnik stresujący na nas działa i naruszy naszą barierę odpornościową (emocjonalną i fizjologiczną), napotka słaby narząd to tym większe są szanse na powstanie choroby.

I w tym momencie olbrzymią rolę mają do „odegrania” pielęgniarki i położne, które mają pierwszy kontakt z pacjentką/pacjentem. W momencie przeprowadzania wywiadu, podstawowych czynności pielęgnacyjnych czy serdecznej rozmowy z pacjentem dowiadują się więcej niż lekarz go prowadzący.

W celu nawiązania prawidłowych relacji z drugim człowiekiem należy wytwarzać w sobie bardzo duże pokłady empatii, aby móc mu pomóc

w sytuacji stresowej lub go po prostu wysłuchać.

Ale czy w dobie tworzenia stosów dokumentacji mamy jeszcze czas na „chwilę dla pacjenta”?

Pamiętajmy, że prawie wszystkie choroby mają swój początek w „głowie”, więc starajmy się żyć w zgodzie z swoją naturą i empatią dla drugiego człowieka.

...Uczę się ciebie, człowieku
Powoli się uczę, powoli
Od tego uczenia trudnego
Raduje się serce i boli.
O świcie nadzieją zakwita,
Pod wieczór niczemu nie wierzy.
Czy wątpi, czy ufa-jednako-
Do ciebie człowieku należy.
Uczę się ciebie i uczę
I wciąż jednako nie umiem-
A twe ranne wesele,
Twą troskę wieczorną rozumiem...

Jerzy Liebert.

*Romana Pawłowska
Położna specjalistka
Piśmiennictwo u autora*

OGŁOSZENIE

**CENTRUM ONKOLOGII W BYDGOSZCZY
ZAKŁAD PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA**

**ogłasza nabór na szkolenie specjalizacyjne
w dziedzinie Promocji Zdrowia i Edukacji Zdrowotnej
dla położnych.**

zapisy i informacje dostępne pod numerem telefonu 52 374-37-75.

NOWOŚCI WAKCYNOLOGII

Niezbędne informacje o szczepieniach ochronnych dla Pielęgniarek

27.05.2011r. w Hotelu City w Bydgoszczy odbyła się bezpłatna konferencja pn. „Nowości wakcynologii niezbędne informacje o szczepieniach ochronnych dla pielęgniarek”. Patronat nad tym wydarzeniem objęła Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy. Przewodnicząca ORPiP Ewa Kowalska dokonała oficjalnego otwarcia konferencji.

Zaproszeni wykładowcy w osobach dr Pawła Grzesikowskiego, dr Elżbiety Narolskiej-Wierczewskiej oraz dr Anny Nitki, wnikliwie i wyczerpująco przedstawili zagadnienia związane z aktualnymi przepisami dotyczącymi szcze-

pień ochronnych, realizacją szczepień ochronnych w województwie kujawsko-pomorskim oraz nowymi technologiami i nowymi szczepionkami w kalendarzu szczepień. Każda sesja wykładowa kończyła się panelem dyskusyjnym, podczas których nie brakowało pytań.

W spotkaniu udział wzięło 115 osób. Wszyscy otrzymali interesujące materiały szkoleniowe oraz certyfikaty uczestnictwa w konferencji. Dzięki głównemu organizatorowi czyli firmy KIMZE nie zabrakło również uczty dla podniebienia.



tekst Katarzyna Florek
foto Wiesława Stefaniak-Gromadka

Pokonferencyjne przemyślenia...

Co cztery lata European Association of Neuroscience Nurses (EANN) organizuje konferencje tematyczne obejmujące zagadnienia opieki nad pacjentem z dysfunkcją układu nerwowego. W tym roku (2011) organizatorem 9th Quadrennial Congress of the EANN było Belgian Association of Neuroscience Nurses (BANN) a miejscem Blankenberge.



Blankenberge to miasto położone w zachodniej Belgii nad morzem północnym i chyba najbardziej popularny kurort nadmorski, ze względu na bardzo długą piaszczystą plażę i bard-

zo dobre połączenie z Brukselą. Charakterystyczne dla miasta są: molo, kasyno i przystań żeglarska. W kierunku północno-zachodnim od Blankenbergen znajduje się drugie bardzo ciekawe miasto o nazwie Brugia, zwane „Flamandzką Wenecją”. Historycznie, ze względu na swoje położenie miasto odgrywało ważną rolę przemysłową dla Belgii. Aktualnie miasto turystyczne, przyciągające swoim urokliwym klimatem turystów z całego świata. „Historyczne” centrum Brugii znajduje się na liście światowego dziedzictwa UNESCO.

Program konferencji był bardzo obszerny. Obejmował wszystkie obszary działalności pielęgniarek od zagadnień związanych z opieką i pielęgnacją, organizacją oddziałów neuro, standardów pracy/funkcjonowania, po zarządzanie i jakość opieki oraz jakość

życia chorego z chorobą układu nerwowego.

Rozpoczęcie konferencji to wizyta gościa honorowego - księżnej Belgii - Astrid oraz degustacja belgijskiej (oczywiście) czekolady w korelacji jej wpływu na układ nerwowy a co się z tym wiąże samopoczucia uczestników spotkania. Rewelacja - czekoladki o kształcie i smaku - ostrygi, trawy, lasu i jabłka. Degustacja wspomaganą była prezentacją dwóch ekspertów, profesora neurologii z analizą zdjęć z rezonansu magnetycznego oraz kulinarnymi opowieściami mistrza czekolady.

Po uroczystym otwarciu rozpoczęły się „konkretne” a więc sesje tematyczne. Ilość zaproszonych i zarejestrowanych gości (dane organizatora) to około 600 osób, przedstawiciele



prawie wszystkich krajów europejskich i świata. Oczywiście nie zabrakło przedstawicieli prestiżowych towarzystw neuronursing z: Ameryki (AANN), Wielkiej Brytanii (BANN), Australii (ANNA), Szwecji (SANN) oraz Japonii (JANN). W sumie 125 prezentacji, trzy a nawet cztery sesje jednocześnie prowadzone oraz sesje szkoleniowe. Tematyka obejmowała zagadnienia opieki neurologicznej jak: Choroby neurologiczne - udar mózgu, padaczka, neuromięśniowe, neurodegeneracyjne (choroba Parkinsona, Choroba Alzheimer), neuroonkologiczne (guzy mózgu i kręgosłupa), neurochirurgia i neurotraumatologia, neurorehabilitacja, neurogeriatria, intensywna terapia neuro (Neuro Critical Care) jak również zagadnienia praktyki pielęgniarskiej opartej na faktach (EBP), organizacja procesu opieki, kwalifikacje zespołu pielęgniarskiego i inne.



Nasza prezentacja (bydgoska) zakwalifikowana została niestety tylko do sesji posterowej - Neuro Critical Care, ale nie ominęła mnie przyjemność

wyjaśniania dość skomplikowanego merytorycznie przygotowanego materiału dotyczącego Functional assessment of patients after embolization of cerebral blood vessels malformations - oceny czynnościowej chorego z malformacją naczyniową z wykorzystaniem rodzimej skali oceny 1. Część zagadnień prezentowanych przez prelegentów to dla mnie nowości takie np. jak: ewakuacje krwiaka śródczaszkowego w znieczuleniu miejscowym na sali zabiegowej (prezentacja holenderska), kompleksowy monitoring ciśnienia śródczaszkowego (prezentacja szwedzka) czy system drenażowy przestrzeni płynowych w oddziałach intensywnej terapii neuro (prezentacja amerykańska).

Oprócz części naukowej (podstawowej dla Kongresu), znaleziono czas na część organizacyjną związaną z dalszym rozwojem neuropielęgniarstwa. W tym celu zorganizowano zebranie członków EANN oraz WFNN (World Federation of Neuroscience Nurses). Na indywidualne zaproszenie prezydent WFNN Pani Virginii Pendergast, miałem przyjemność uczestniczyć czynnie w zebraniu, analizując zagadnienia związane z uruchomieniem platformy edukacyjnej NeuroBlend dla zainteresowanych tematyką pielęgniarek neuro oraz systemu kształcenia głównie podyplomowego i ustawicznego (w tym punktowego) w zakresie neuro. W przeważającej



części omawiane zagadnienia to nowości jak kształcenie e-learning, ICNP, EBNP czy telenursing obszary te „leżą” w systemie kształcenia w Polsce.

Chciałby również zaznaczyć, że sponsorem mojego udziału była Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, i w tym miejscu Przewodniczącej Pani Ewie Kowalskiej chciałbym serdecznie podziękować.

Następne spotkanie w Europie (Serbia) i świecie (Japonia).

*Robert Ślusarz
mgr piel., dr n. med.,
specj. piel. neuro.*

[1]. Slusarz R, Beuth W, Ksiązkiewicz B. Postsurgical examination of functional outcome of patients having undergone surgical treatment of intracranial aneurysm. Scand J Caring Sci. 2009 Mar;23(1):130-9.



Pani mgr Janinie Siwik

Kierownikowi Opieki Medycznej

przechodzącej na emeryturę
podziękowania za wieloletnią pracę zawodową

składają

Z-ca Dyrektora ds. Medycznych i Pielęgniarstwa oraz Pielęgniarki i Położne
Centrum Onkologii w Bydgoszczy

Warsztaty edukacyjne Hipp Bio Combiotik dla Pielęgniarek i Położnych



Dla najważniejszych na świecie”

20.05.2011. - Tematyka spotkania:
„Najczęstsze problemy żywieniowe u niemowląt i małych dzieci”



Uczestnicy Warsztatów



Uczestnicy Warsztatów

Warsztaty edukacyjne dla położnych



14.06.2011 r. - Tematyka spotkania:
„Dieta kobiety karmiącej”



Uczestnicy Warsztatów



Uczestnicy Warsztatów

Uczestnicy otrzymali - certyfikaty uczestnictwa, interesujące materiały
oraz upominki od firm sponsorujących warsztaty.

Do zobaczenia po wakacjach.

tekst, foto Wiesława Stefaniak-Gromadka



SZKOLENIA DLA POŁOŻNYCH „Jak realizować standard opieki okołoporodowej w praktyce”

W dniach 27 kwietnia oraz 18 maja br. w siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbyły się szkolenia dla położnych poświęcone praktycznej realizacji kontaktu skóra do skóry między matką i dzieckiem po porodzie.

Szkolenia odbyły się z inicjatywy Komisji ds. Położnych działającej przy ORPiP i podyktowane zostały wejściem w życie nowego aktu prawnego, określającego sposób sprawowania opieki nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, porożu oraz opieki nad noworodkiem. Uczestniczyło w nich ponad 100 położnych.

Gościem szkoleń była Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego mgr Janina Wroniecka.

i dziecka (...), z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa zdrowotnego, w ramach których opieka opiera się na praktykach o udowodnionej skuteczności”.

Istotnym elementem wpływającym na stan zdrowia dziecka, jest sposób jego żywienia.

Idealny pokarm dla zdrowego wzrostu i rozwoju niemowląt zapewnia wyłącznie karmienie piersią, przez pierwsze 6 miesięcy życia oraz kontynuowanie karmienia piersią w okresie wprowadzania żywności uzupełniającej w dalszym okresie życia dziecka.

Zagadnieniem związanym z promowaniem karmienia piersią nadano w Standardach bardzo wysoką rangę. Problematyka karmienia natural-

pierwszego kontaktu matki z dzieckiem po porodzie i jego roli dla prawidłowej inicjacji laktacji oraz przedstawione są zadania personelu medycznego w zakresie zapewnienia warunków do prawidłowego przebiegu laktacji.

Jak powinien przebiegać pierwszy kontakt matki z dzieckiem po porodzie?

Bezpośrednio po porodzie (w przypadku cięcia cesarskiego w znieczuleniu ogólnym - wtedy, kiedy matka jest w stanie odpowiedzieć na potrzeby dziecka) należy ułożyć dziecko w ramionach matki w kontakcie „skóra do skóry”.

Kontakt ten powinien trwać przynajmniej jedną godzinę; optymalnie - do zakończenia pierwszego karmienia, zwykle 2 godziny.

Zadaniem personelu medycznego, obecnego przy porodzie, jest ocena stanu dziecka, zabezpieczenie go przed utratą ciepła, zachęcanie matki do rozpoznawania sygnałów gotowości dziecka do ssania i oferowanie jej pomocy - jeśli takie potrzebuje.

Nie należy wymuszać, przyspieszać pierwszego karmienia - powinno nastąpić w okresie największej gotowości do ssania - między 20. a 50. minutą życia.

Ważenie, mierzenie, dokładne badanie i ubranie dziecka powinno nastąpić po zakończeniu przez dziecko pierwszego karmienia.

Jeśli matka lub dziecko potrzebują natychmiastowej opieki medycznej, kontakt „skóra do skóry” powinien być zaoferowany jak tylko ich stan się ustabilizuje.

Pierwszy kontakt matki z dzieckiem, przeprowadzony w wyżej przedstawiony sposób, daje wiele korzyści zarówno matce, jak i dziecku - m.in. korzystnie wpływa na przebieg karmienia piersią (m.in. dłuższy czas karmienia), sprzyja nawiązaniu więzi między nimi, zapewnia kolonizację skóry noworodka matczyną florą bakteryjną, co zapewnia mu ochronę



Uczestnicy Warsztatów

Wprowadzony akt prawny jest załącznikiem do rozporządzenia Ministra Zdrowia, zatytułowany „Standardy postępowania oraz procedury medyczne przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej” (...); z dn. 23.09.10 r. Dz.U.10.187.1259, (dostęp: <http://www.mz.gov.pl>).

W jego wstępie podkreślono, że celem poszczególnych elementów opieki medycznej sprawowanej nad kobietą podczas ciąży, porożu, porożu oraz jej nowonarodzonym dzieckiem jest uzyskanie „dobrego stanu zdrowia matki

nego pojawia się już w rozdziale II - wśród zalecanych w okresie ciąży działań w zakresie promocji zdrowia, realizowanych przez lekarza lub położną, wymienia się praktyczne i teoretyczne przygotowanie do porożu, porożu, karmienia piersią i rodzicielstwa w formie grupowej lub indywidualnej - od 21 tygodnia ciąży aż do jej ukończenia.

W rozdziałach IX-XI, opisujących standard prowadzenia kolejnych okresów porożu oraz w rozdziale XII, dotyczącym opieki nad noworodkiem znajdują się zapisy dotyczące przebiegu

przed patogennymi szczepami szpitalnymi.

Dzięki Standardom ten dobry start w życie ma szansę być udziałem wszystkich urodzonych w naszym kraju dzieci - przedstawiony wyżej opis realizacji kontaktu „skóra do skóry” został prawnie usankcjonowany, został uznany za normę postępowania.

Nie realizowanie zapisów, bez uzasadnionej przyczyny zapisanej w dokumentacji medycznej, pociąga za sobą odpowiedzialność zawodową i prawną.

Wdrożenie prawidłowej realizacji pierwszego kontaktu matki z dzieckiem, pomimo pozornie prostego opisu, nie jest łatwe - praktyka pokazuje, że jest to proces wymagający dużego wysiłku całego personelu, przełamania rutyny, zmian organizacyjnych.

Sukces jest możliwy, gdyż Standard uwzględnia wszystkie aspekty opieki nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego prowadzenia



Organizatorzy

porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem, umożliwia jednolite postępowanie w sprawowaniu opieki nad kobietą w ciąży, podczas porodu fizjologicznego, połogu oraz opieki nad noworodkiem udzielanych w różnych zakładach opieki zdrowotnej. Wdrożenie standardu zapewne zminima-

lizuje ryzyko i błędy a jednocześnie zapewni właściwy poziom i jakość opieki.

*tekst i foto
Wiesława Stefaniak-Gromadka
Przewodnicząca Komisji
ds. Położnych
piśmiennictwo u autora*



Curæ to belgijska firma, która pilnie poszukuje dyplomowanych pielęgniarek / pielęgniarzy Do szpitali, domów opieki oraz do opieki nad osobami niepełnosprawnymi w Belgii

Kandydatom na te stanowiska proponujemy zatrudnienie na korzystnych warunkach

Oferując:

- zatrudnienie na czas nieokreślony,
- atrakcyjne wynagrodzenie, zgodne z przepisami Belgijskiego prawa,
- dobre warunki socjalne,
- możliwość rozwoju zawodowego oraz zdobycia doświadczenia i nowych umiejętności,
- pomoc w załatwieniu wszelkich formalności,
- kurs języka niderlandzkiego,
- zakwaterowanie przez pierwsze 3 miesiące pobytu w Belgii,
- opiekę po przyjeździe do Belgii

Od kandydatów oczekujemy:

- dyplom pielęgniarstwa (mile widziany od maja 2004 roku)
- sumienność, chęć do pracy, gotowość do nauki języka niderlandzkiego
- mile widziana znajomość języka angielskiego lub niemieckiego

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie kompletnych dokumentów aplikacyjnych na adres
e-mail: poland@curae.be

Osoba kontaktowa: Anna A. tel.: +32 477 918 430





Ośrodek Kształcenia Poddyplomowego przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy

INFORMUJE: Jesienny plan kursów

Kursy specjalistyczne w zakresie

1. **Kompresjoterapia (Nr 04/10)**, program przeznaczony dla pielęgniarek
2. **Leczenie ran (Nr 11/07)**, program przeznaczony dla pielęgniarek
3. **Szczepienia ochronne (Nr 03/07)**, program przeznaczony dla pielęgniarek
4. **Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i porodu**, program przeznaczony dla położnych
5. **Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (Nr 02/07)**, program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych
6. **Terapia bólu ostrego u dorosłych**, program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych
7. **Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego (Nr 03/07)**, program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych
8. **Przygotowanie i podawanie leków przeciwnowotworowych u dorosłych**, program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

Kursy dokształcające w zakresie:

1. **Podstawy diabetologii**, program przeznaczony dla pielęgniarek
2. **Podstawy diabetologii**, program przeznaczony dla położnych
3. **Opieka pielęgniarska w radioterapii**, program przeznaczony dla pielęgniarek i położnych

WAŻNE

1. Formularze zgłoszeniowe na wyżej wymienione szkolenia dostępne są w biurze i na stronie internetowej okręgowej izby (www.ojipip.bydgoszcz.pl).
2. **Wnioski nieczytelne, niekompletnie wypełnione, bez potwierdzenia o opłaceniu składek na OIPIP w Bydgoszczy nie będą rozpatrywane!!!**
3. Kursy, na które wpłynęła zbyt mała liczba zgłoszeń nie będą realizowane.
4. OIPIP w Bydgoszczy zastrzega sobie prawo do zmiany terminów kursów lub ich całkowitego odwołania w przypadku braku chętnych.
5. Szczegółowe terminy kursów, będą systematycznie ogłaszane na stronie internetowej.
6. Przypominamy, że 1 raz w roku kalendarzowym można skorzystać z refundacji za szkolenia wg obowiązującego regulaminu (dotyczy osób regularnie opłacających składki).
7. Informacji na temat szkoleń udziela koordynator ds. szkoleń mgr Katarzyna Florek w godzinach pracy biura pod numerem telefonu 052 372 68 78; 052 362 03 75 lub 664 721 729.

KURS

„Terapia bólu ostrego u dorosłych”.



Komisja Egzaminacyjna



Uczestnicy Kursu

tekst foto: mgr Katarzyna Florek - koordynator ds. szkoleń

Doskonalenie Umiejętności Społecznych niezbędnych w kontakcie z pacjentem i jego rodziną

Kurs Doksztalający dla Pielęgniarek i Położnych

Dnia 5.06.2011 roku otrzymaliśmy zaświadczenie o ukończeniu kursu trwającego od 5.02.2011 do 5.06.2011.

Jak jeden mąż - wielkim głosem - prosimy o jeszcze, czując potrzebę zgłębienia tematu.

Przyswajałyśmy zasady skutecznej komunikacji w relacjach zawodowych, dzielnie rozwiązywałyśmy konflikty, poznając ich przyczyny, rodzaje i style. Odkryłyśmy źródła energii, witalności i radości dnia codziennego. Zgłębiałyśmy wiedzę o inteligencji emocjonalnej, ucząc się emocji, które nadają sens i smak naszemu życiu. Poznałyśmy metody zwiększania poczucia własnej wartości i poczucia wpływu na rzeczywistość. Przeciwdziałałyśmy powstaniu wypalenia zawodowego, z którym nasz zawód związany jest w sposób szczególny. Nie obyło się bez trudnych tematów: komunikacji z pacjentem onkologicznym, pacjentem w opiece paliatywnej, nie obyło się bez rozmów o śmierci. Naszymi Mistrzami i Przewodnikami w doskonaleniu umiejętności społecznych były Anna Brzezińska, Danuta Kwiatkowska i Maria Łukasiewicz.



Podziękowania składają Teresa Jakubiak, Danuta Maternowska, Katarzyna Urban, Wiesława Nowińska, Ewa Lewandowska, Maria Pioterek, Iwona Wittlieb, Żaneta Gasikowska, Izabela Koźmińska, Lidia Rozwadowska, Elżbieta Sobieraj.

„JEŻELI MASZ PROBLEM I UMIESZ GO ROZWIĄZAĆ-TO NIE MASZ PROBLEMU.
A JEŻELI MASZ PROBLEM I NIE UMIESZ GO ROZWIĄZAĆ-TO NIE MASZ PROBLEMU.”
cytat ze zbioru „Mądrości Wschodu”

tekst Elżbieta Sobieraj
foto Wiesława Stefaniak-Gromadka

W imieniu własnym oraz moich koleżanek pragnę podziękować Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy

**za zorganizowanie kursu
„Doskonalenie umiejętności społecznych niezbędnych w kontakcie z pacjentem i jego rodziną”
dla pielęgniarek i położnych**



Kurs został przygotowany i przeprowadzony na wysokim poziomie merytorycznym i warsztatowym-specjalne podziękowania dla pani Danuty Kwiatkowskiej. Przekaz był jasny, trafny i fachowy, a otwarta i ciepła postawa wykładowcy zachęciła do dalszej i głębszej edukacji w tym zakresie.

Dziękujemy
Kowalewska Beata, Kubalewska Grażyna, Lisek Iwona,
Lewków Hanna, Łukomska Katarzyna, Przybylska Anna,
Skonieczna Mariola, Stryjska Ewa, Sielska Ewa,
Winiecka Dorota,

tekst Tomasz Zawadzki
foto Wiesława Stefaniak-Gromadka



**„Właściwe odżywianie będzie medycyną jutra”
Linus Pauling (Laureat nagrody Nobla)**

Co jakiś czas pojawia się w naszym życiu nowy przepis na zdrowe i właściwe żywienie, na szybką i skuteczną regenerację organizmu, błyskawiczne panaceum na dolegliwości dnia codziennego. Jednak wciąż od nowa okazuje się, że trop jest mylny, że nie udało się schudnąć, pozbyć niestrawności i zgagi, że boli głowa i kręgosłup, że nawet jedząc lekko i niewiele, czujemy się ospali i ociężali.

Doświadczając kolejnych diet-cudów konstatujemy, że każdy produkt spożywczy może zarówno pomagać, jak i szkodzić.

Sztuka nie w tym, co jeść, a czego nie jeść, ale w tym jak to komponować i w jakich proporcjach.

Nie bez znaczenia jest także klimat, w którym żyjemy, tryb życia, jaki prowadzimy, a także dolegliwości, jakich zdążyliśmy się dorobić.

Licząca ponad trzy tysiące lat tradycyjna medycyna chińska, oparta m. in. na zasadzie tzw. Pięciu Przemian, w taki właśnie sposób leczy i zapobiega chorobom, dając nam do ręki cudowne, mądre narzędzie codziennego regulowania i harmonizowania naszej psychy i somy, stanowiącej przecież nierozdzielalną całość.

Utrzymanie jej w równowadze i harmonii, w obliczu pędzącej wokół nas niepokojącej i nieprzyjemnej często rzeczywistości, staje się zadaniem podstawowym i palącym.

Główną myślą zasady Pięciu Przemian jest, aby stosować posiłki zrównoważone, czyli zawierające wszystkich 5 smaków (słodki, gorzki, ostry, słony i kwaśny) gdyż tylko wtedy organizm jest zdrowy, pełen energii i odporny na choroby.



**„CIASTO MARCHEWKOWE
WG ZASAD PIĘCIU PRZEMIAN”**

Składniki:

smak słodki: drobno utarta marchew (1 kg),

szklanka cukru, kostka roztopionego masła, paczka daktyli, cynamon

smak ostry: pół łyżeczki imbiru (utarty surowy lub w proszku)

smak słony: pół łyżeczki soli

smak kwaśny: szklanka kaszy manny

smak gorzki: szczypta kurkumy (przyprawa w proszku)

Sposób przygotowania:

Wszystko dodawać według podanej kolejności, następnie wymieszać i wyłożyć na blachę lub tortownicę. Piec ok. 50 minut w temp. 160 stopni.

Ciasta według Pięciu Przemian praktycznie zawsze się udają, jednak dla zachowania ich „magii” bardzo ważne jest dodawanie kolejnych składników w podanej kolejności i porządku.

Aby smakowały i były zdrowe niezbędne są również:
duża szczypta uważności i jeszcze większa szczypta miłości.



Ania Gruszczńska

**ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!
REDAKCJA**



„Odeszłaś tak wcześnie, że ani uwierzyć, ani się pogodzić.
Śmierć tak punktualna, że zawsze przychodzi nie w porę”

Dnia 04.02.2011 roku, w wieku 41 lat zmarła
nasza Koleżanka Pielęgniarka

Śp. Małgorzata Pawlaczyk

Twarz pełna łez, łez tęsknoty,
oczy płaczące za Tobą, za Twoją osobą .
Za Twym uśmiechem i poczuciem humoru.
Ty byłaś jedyna w swoim rodzaju.
Pamiętaj w naszych sercach i pamięci,
zostaniesz taką jaką byłaś za Twojego życia.

Koleżanki i koledzy z NZOZ Przychodni Rodzinnej w Żninie

Koleżance

Katarzynie Pozorskiej

Pielęgniarce Oddziału I
Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych
w Świeciu

Wyrazy współczucia z powodu śmierci

MĘŻA

składają

Dyrekcja, Przełożona Pielęgniarek i Pracownicy
Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych
w Świeciu

Pani

Danucie Smoczyk

Położnej Epidemiologicznej Szpitala w Tucholi
wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

Matki

Bogumily Sieradzkiej

składają

Dyrekcja i Pracownicy Szpitala Tucholskiego



Z ŻAŁOBNEJ KARTY

*„Nie umiera ten,
kto pozostaje w sercach bliskich”*

Koleżance

Iwonie Żbikowskiej

wyrazy współczucia

z powodu śmierci Ojca Śp. Ryszarda Sudot

*składa
w imieniu ORPiP
Przewodnicząca
/-/ Ewa Kowalska*

*„Przecież tylko nieobecni są najbliżej...”
ks. Jan Twardowski*

**Rodzinom i bliskim z powodu śmierci
naszych Koleżanek**

Pielęgniarek

Śp. Alicji Martin

Śp. Wiesławy Luchter-Warzecha

Śp. Teresy Strączyńskiej

*Wyrazy głębokiego współczucia
składa*

*w imieniu ORPiP
Przewodnicząca
/-/ Ewa Kowalska*

*„Człowiek umiera niegotowy i niewykończony,
w przypadkowym punkcie czasu i przestrzeni.
Nie dobiegłszy do żadnej mety, w połowie zdania
niejako bez kropki i wykrzyknika.”*

Koleżance

Ewie Niteckiej

*Pielęgniarcze
wyrazy głębokiego współczucia i kondolencje
z powodu tragicznej śmierci*

Syna Piotra

*Składają
koleżanki i koledzy z Polikliniki 10 WSK w Bydgoszczy*

Obchody Krajowego Dnia Położnej oraz Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki w obiektywie





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA

**Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy
zaprasza na bezpłatne szkolenia:**



**Kurs specjalistyczny w zakresie
resuscytacji
krążeniowo - oddechowej**

**Kurs specjalistyczny w zakresie
wykonania
i interpretacji zapisu
elektrokardiograficznego**



**Kurs doształcający z zakresu
doskonalenia umiejętności
społecznych niezbędnych
w kontakcie z pacjentem
i jego rodziną**

Szczegółowych informacji na temat szkoleń udzielają pracownicy biura projektu OIPIP

85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27/30-32 (VIII p.)

tel. 52 362-03-75, fax. 52 372-68-78, kom. 664-788-391, 664-721-729, e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl

www.oipip.bydgoszcz.pl

Dbamy o to co najważniejsze: zdrowie i życie