



Biuletyn Informacyjny nr 2/2018 • VII KADENCJA • ISSN1507-5745

BIULETYN

OKRĘGOWEJ IZBY PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY



**OBCHODY
MIĘDZYNARODOWEGO
DNIA PIEŁĘGNIARKI
I KRAJOWEGO DNIA
POŁOŻNEJ**

STR. 9

**VI KONFERENCJA
Z CYKLU: „BYDGOSKIE
SPOTKANIA
POŁOŻNYCH”**

„QUO VADIS POŁOŻNICTWO?
QUO VADIS POŁOŻNA”

STR. 14

**ROLA
PIEŁĘGNIARKI
W ŁAGODZENIU
OBAW I LĘKU
PACJENTA**

STR. 23

OD REDAKCJI

Aktualne wydanie, które trafia do Państwa rąk jest wydaniem szczególnym, ponieważ zawiera wiele ciekawych artykułów i informacji związanych z obchodami naszych Świąt.

Lato, to czas miłego wypoczynku. Każdy z niecierpliwością czeka, aby te wolne chwile spędzić w spokoju i gronie rodzinnym. Mamy nadzieję, że z urlopu wrócą wszyscy radośni, wypoczęci, zrelaksowani z wielkim zapasem energii na kolejne miesiące pracy.

Zapraszamy do lektury kolejnego w tym roku Biuletynu informacyjnego.

REDAKTOR NACZELNY BIULETYNU
*Wiesława Stefaniak-Gromadka
wraz z Zespołem*



www.oipip.bydgoszcz.pl

Nakład 1000 egzemplarzy
Biuletyn BEZPŁATNY dla Członków Samorządu

WYDAWCA:

Okręgowa Izba Pielęgniarek
i Położnych w Bydgoszczy
85-079 Bydgoszcz
ul. T. Kościuszki 27/30 - 32

tel. 52 372-68-78

REDAKTOR NACZELNY:

Wiesława Stefaniak-Gromadka

PROJEKT I DRUK:

POLBRAND MEDIA Sp. z o.o.

www.polbrand.eu

CZŁONKOWIE ZESPOŁU REDAKCYJNEGO:

Katarzyna Florek - Przewodnicząca OIPiP

Mariola Banaszekiewicz - Wiceprzewodnicząca OIPiP

Beata Mołdoch, Renata Jakobi, Damian Jagielski

Dołącz do grona autorów prac naszego Biuletynu, spełniając następujące warunki techniczne publikacji:

- artykuł powinien być zapisany w programie Word for Windows, styl standaryzowany, bez akapitów, specjalnych wyróżnień, przesłany do redakcji w formie elektronicznej na adres e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl
- objętość artykułów powinna wynosić ok. 10-12 tysięcy znaków ze spacjami
- pliki graficzne w formacie TIF, JPG o rozdzielczości 300 DPI
- praca powinna mieć tytuł, być podpisana imieniem autora, prosimy podać tytuł zawodowy lub naukowy, stanowisko, miejsce pracy, adres, telefon kontaktowy, e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl
- redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów, zmiany tytułów
- opinie wyrażane w artykułach są publikowane na wyłączną odpowiedzialność autorów w związku z tym wydawca nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje wykorzystania jakichkolwiek nieścisłych informacji
- wszystkie materiały są objęte prawem autorskim, przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie bez wcześniejszej zgody jest zabroniony
- niezamówionych materiałów nie zwracamy.

Biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy

85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27/30-32 VIII p.
www.oipip.bydgoszcz.pl, e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl
NIP 554-13-03-482

Numer konta:

BGŻ BNP Paribas S.A.
02 2030 0045 1110 0000 0397 2510

Centrala:

tel. 52 372-68-78, 52 372-79-04, tel. kom. 694-450-057

Biuro czynne:

poniedziałek, środa 7.30 - 16.30, wtorek, piątek 7.15 - 15.00
Czwartek to dzień pracy dla biura, jednak bez obsługi interesantów

Kasa biura czynna:

poniedziałek, środa 7.30 - 16.00
wtorek, piątek 7.15 - 14.30

Specjalista ds. szkoleń:

tel. 52 362-03-75

Radca prawny OIPiP:

udziela porad w zakresie prawa pracy oraz przepisów związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki położnej
środa: 10.30-16.30 - tel. 52 372-68-78 w.17

Dział Prawa Wykonywania Zawodu:

tel: 52 322-07-83, e-mail: pwz@oipip.bydgoszcz.pl



POŻEGNALIŚMY NASZĄ KOLEŻANKĘ ŚP. EWĘ KOWALSKĄ

**Pielęgniarkę o wielkiej charyzmie,
optymistkę pełną wiary w ludzi.**

Nigdy nie pozostawała obojętna wobec potrzebujących. Obiektywna w wydawaniu osądów, dla wielu prawdziwa przyjaciółka. Charakteryzował ją wyjątkowy hart ducha, niezłomna siła charakteru. Jako przewodnicząca samorządu pielęgniarek i położnych do końca walczyła o godność naszych zawodów. Niezwykle ważne były dla niej problemy środowiska pielęgniarek i położnych. Zawsze z dumą mówiła, że jest pielęgniarką. Chciałoby się powiedzieć bardzo wiele, jednak brakuje słów, a żadne z nich nie wyrażą zasług, uznania i żalu po Jej stracie. My pielęgniarki, pielęgniarze, położne i położni stoimy tutaj aby wyrazić wdzięczność i oddać Tobie Ewo należyty hołd. Odeszłaś tak niespodziewanie. Wydaje się, że nikt i nic nie jest w stanie wypełnić pustki, którą po sobie zostawiasz. Na zawsze będziesz w naszych sercach i naszej pamięci.

Życie jest tak kruche i tak krótkie, że spokojnie mówimy Tobie Ewo do zobaczenia wkrótce.

O śp. Ewie Kowalskiej w intencjach mszalnych pamiętają:

Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych (Msza św. odprawiona zostanie 18.07.2018 r. o godz. 8.00),
Małopolska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych (Msza św. odprawiona zostanie 29.07.2018 r. o godz. 8.00),
Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Częstochowie, Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Katowicach,
Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bielsku Białej (Msza św. odprawiona zostanie 31.07.2018 r. o godz. 8.00)
Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Zamościu (Msza św. odprawiona zostanie 05.08.2018 r. o godz. 8.00),
Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy (Msza św. odprawiona zostanie 12.09.2018 r. o godz. 17.00),

Wszystkie Msze św. odprawione zostaną w Rzymsko-Katolickiej Parafii Katedralnej pw. Świętych Marcina i Mikołaja w Bydgoszczy.

Pierwsza Msza św. od OIPIP w Bydgoszczy odbyła się 11 lipca 2018 roku o godz. 7.00 na Jasnej Górze.

W NUMERZE:

- SPRAWY SAMORZĄDU
UROCZYSTE OBCHODY MIĘDZYNARODOWEGO DNIA PIELĘGNIARKI I KRAJOWEGO DNIA POŁOŻNEJ W OKRĘGOWEJ IZBIE PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY
SPOTKANIE EMERYTOWANYCH PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
VI KONFERENCJA Z CYKLU: „BYDGOSKIE SPOTKANIA POŁOŻNYCH”
Z OKAZJI KRAJOWEGO DNIA POŁOŻNYCH PT.: „QUO VADIS POŁOŻNICTWO? QUO VADIS POŁOŻNA”
- ŁAWECZKA JAKO SYMBOL KAMPANII PROMUJĄCEJ IDEĘ KARMIEŃIA PIERSIĄ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- WARTO PRZECZYTAĆ
- WARTO ZAPOZNAĆ SIĘ
- MY TEŻ TAM BYLIŚMY
PIELĘGNIARKI PIELGRZYMUJĄ
MAJ MAM 2018
- SPRAWOZDANIE Z VI OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI NAUKOWO-SZKOLENIOWEJ POLSKIEGO TOWARZYSTWA PIELĘGNIARSTWA ANGIOLOGICZNEGO
SPOTKANIE EDUKACYJNE DLA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
- OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY INFORMUJE...



Szanowne Koleżanki i Koledzy!

Witam Państwa bardzo serdecznie i zachęcam do lektury kolejnego numeru naszego biuletynu informacyjnego.

Dnia 28 kwietnia 2018 r. w Łągiewnikach została wyniesiona na ołtarze Służebnica Boża, Hanna Chrzanowska, współczesna pielęgniarka, prekursorka opieki długoterminowej. Możemy być dumni, ponieważ jak do tej pory żaden reprezentant zawodów medycznych nie został ogłoszony błogosławionym. Uroczystość odbyła się na najwyższym poziomie. Nasz samorząd reprezentowało 28 osób, a szczegółową relację opisuje w dalszej części biuletynu finalistka konkursu Pielęgniarka Roku 2017, Małgorzata Grabowska - pielęgniarka z Wojewódzkiego Szpitala dla Psychicznie i Nerwowo Chorych w Świeciu.

Za rok będziemy świadkami podobnej uroczystości. Tym razem błogosławioną zostanie Stanisława Leszczyńska, położna, która ryzykując własne życie w nieludzkich warunkach obozu koncentracyjnego pomagała kobietom w przyjsciu na świat ich dzieci.

W dniu 25 maja 2018 r. weszło w życie Rozporządzenie o Ochronie Danych Osobowych oraz nowa Ustawa o ochronie danych osobowych. Pragnę Państwa poinformować, że biuro OIPIP w Bydgoszczy zgodnie z przewidzianym terminem wprowadziło obowiązujące przepisy.

Każdorazowo, odwiedzając stronę internetową Izby, wyświetla się klauzula informacyjna, dotycząca przetwarzania danych osobowych, z którą powinniście Państwo się zapoznać. Ewentualne pytania dotyczące ochrony Państwa danych prosimy kierować bezpośrednio do Inspektora Ochrony Danych Osobowych OIPIP w Bydgoszczy na adres: iod@oipip.bydgoszcz.pl.

Od chwili obecnej wszelkie dokumenty i wnioski zawierają klauzulę informacyjną, bez podpisania której nie będzie możliwe ich rozpatrzenie, np. wypłacenie refundacji bądź zapomogi czy funduszu emerytalnego.

OIPIP w Bydgoszczy wystąpiła także do doradcy podatkowego o interpretację przepisów dotyczących PIT-8C. Zgodnie z otrzymaną opinią, mogą się Państwo ubiegać o zwrot nadpłaconego podatku z tytułu otrzymanej refundacji. Niemniej jednak wnioski ten należy składać indywidualnie, do właściwego Urzędu Skarbowego.

Z przykrością zauważam, że w dalszym ciągu pewna grupa pracodawców w naszym regionie nie respektuje zapisów rozporządzenia z 8 września 2015 r. w sprawie wypłacania dodatku do wynagrodzenia 4x400zł. Poprzez zмовę milczenia i manipulację informacjami, spora grupa pielęgniarek i położnych jest oszukiwana w zakresie wypłat dodatku. Zgłaszam i będę zgłaszać wszystkie tego typu incydenty, ponieważ nie godzę się na takie traktowanie przedstawicieli zawodów zaufania publicznego.

Dnia 25 maja 2018 r. odbyła się konferencja zorganizowana przez Komisję ds. Położnych, której mottem przewodnim było zapytanie „Quo vadis położnictwo?”. To pytanie zainspirowało mnie do rozważań, dokąd tak naprawdę zmierza polskie położnictwo i pielęgniarstwo. Czy jesteśmy w stanie zbudować prestiż naszych zawodów?

Prestiż zawodowy dla większości społeczeństwa kojarzy się głównie z zasobnym portfelem i być może tak jest w przypadku niektórych grup zawodowych. Zapominamy jednak, że mają one swoją kulturę zawodową. Czy i my, pielęgniarki i położne, jesteśmy w stanie zbudować taki prestiż, który będzie nas charakteryzował i jednoczył? To pytanie pozostawiam bez odpowiedzi, do przemyślenia...

Obserwuję bardzo uważnie i śledzę wszystkie doniesienia z Polski i z przerażeniem stwierdzam, że przede wszystkim nie jesteśmy wiarygodne. Walczymy o coś, czego zupełnie nie przemyśleliśmy, rzucamy się w żywioł, oczekując natychmiastowych efektów i nic z tego nie wychodzi. Póki co jesteśmy pełne sprzeczności, niby coś chcemy, ale tak do końca nie wiemy co. Chcemy 1500 zł podwyżki po czym godzimy się na 150 zł (przykład z Łodzi). Co w takiej sytuacji myśli o nas druga strona? Przetrzymają nas tak jak przetrzymali innych...

To chyba nie tędy droga, jeśli chcemy coś osiągnąć, to wspierajmy się, bądźmy wreszcie jednością. Jeśli chcemy nosić głowę wysoko podniesioną, to nie z pychy i wynoszenia się ponad innych, lecz z poczucia własnej wartości i jedności. Doskonale zdaję sobie sprawę, że poziom zmęczenia, bezsilności i braku pozytywnych perspektyw przekroczył wszelkie granice, ale zawsze warto rozmawiać i być razem.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych podjęło uchwałę i zakupiło 300 wejściówek do Centrum Zabaw Rodziny Family Park dla dzieci naszych koleżanek pielęgniarek, położnych i pielęgniarzy. Na chwilę obecną zarezerwowanych zostało 250 sztuk. Zainteresowanych rodziców prosimy o kontakt z sekretariatem biura.

Lato spłynie na nas gorącym słońcem, wyczekany urlopem, podczas którego życzę dobrej regeneracji, bo niewątpliwie będzie nam potrzebna siła na jesień.

Polecam wiele ciekawych artykułów i życzę miłej lektury.
Katarzyna Florek - Przewodnicząca ORPiP

Osobom, które godnie reprezentowały Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy w poczcie sztandarowym, podczas poniżej wymienionych uroczystości, pragnę serdecznie podziękować za godną postawę i oddany należyty w tych dniach hołd.

Skład pocztu sztandarowego 28.04.2018 r. beatyfikacja Hanny Chrzanowskiej Łagiewniki:

- Violetta Jędykiewicz – pielęgniarka w Wielospecjalistycznym Szpitalu im. dra Błażka w Inowrocławiu;
- Wiesława Stefaniak-Gromadka – położna w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dra A. Jurasza w Bydgoszczy;
- Jacek Pawlak – pielęgniarz w Wielospecjalistycznym Szpitalu im. dra Błażka w Inowrocławiu.

Skład pocztu sztandarowego 03.05.2018 r. Święto Konstytucji:

- Wiesława Stefaniak-Gromadka – położna w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dra A. Jurasza w Bydgoszczy;
- Beata Zastawna – pielęgniarka w Wojewódzkim Szpitalu dla Psychicznie i Nerwowo Chorych w Świeciu.



Skład pocztu sztandarowego 08.05.2018 Msza św. w intencji pielęgniarek i położnych:

- Grażyna Bartkowiak – pielęgniarka w SP ZOZ w Mogilnie;
- Violetta Filuk – położna w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką w Bydgoszczy;
- Jan Słysz – pielęgniarz w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dra A. Jurasza w Bydgoszczy.

***Jesteście Państwo
wzorem godnym naśladowania,
szczególnie dla młodego pokolenia
pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych.***



KALENDARIUM PRACY OIPIP W BYDGOSZCZY Od 4 kwietnia 2018 r. do 19 lipca 2018 r.

4-04-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbyło się spotkanie z pielęgniarską kadrą zarządzającą szpitali i konsultantami wojewódzkimi.

6-04-2018 r.

Przewodnicząca Katarzyna Florek uczestniczyła w konferencji „Zdrowie dla wszystkich” zorganizowanej w Bydgoskiej Szkole Wyższej.

W Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. Jana Bizuela w Bydgoszczy rozpoczął się kurs specjalistyczny „Pielęgowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie” dla pielęgniarek.

09-04-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy rozpoczął się kurs specjalistyczny „Wywiad i badanie fizykalne” dla pielęgniarek i położnych.

10-04-2018 r.

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego – przewodnicząca Urszula Myszkowska.

11-04-2018 r.

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Bezwrotnych Zapomóg Losowych – przewodnicząca Barbara Szablewska.

Posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych – przewodnicząca Katarzyna Florek.

12-04-2018 r.

Posiedzenie Komisji ds. Położnych - przewodnicząca Wiesława Stefaniak-Gromadka

Pracownik biura OIPIP w Bydgoszczy przeprowadził szkolenie w Kujawsko-Pomorskim Centrum Pulmonologii z zakresu funkcjonowania systemu SMK.

Posiedzenie Okręgowej Komisji Rewizyjnej – przewodnicząca Wiesława Jagodzińska.

17-04-2018 r.

Katarzyna Florek spotkała się z Panią Agnieszką Bańkowską – Dyrektorem Biura ds. Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Bydgoszczy.

Posiedzenie Komisji Historycznej – przewodnicząca Mirosława Kram.

18-04-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbyło się spotkanie z pełnomocnymi przedstawicielami Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych.

19-04-2018 r.

Spotkanie Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych, Pani Aleksandry Szczypiorskiej z zastępcami.

23-04-2018 r.

Przewodnicząca ORPiP spotkała się z posłem na Sejm RP Zbigniewem Pawłowiczem.

24-04-2018 r.

Katarzyna Florek uczestniczyła w Radzie Społecznej 10 WSK z Polikliniką w Bydgoszczy.

Posiedzenie Komisji ds. Pielęgniarnstwa Operacyjnego – przewodnicząca Alicja Mikołajewska.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbył się egzamin kursu specjalistycznego w zakresie „Resuscytacja krążeniowo-oddechowa” dla pielęgniarek i położnych.

25-04-2018 r.

Przewodnicząca ORPiP uczestniczyła w posiedzeniu Komisji Polityki Zdrowotnej.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbyło się szkolenie dla pielęgniarek rodzinnych zorganizowane przez Komisję ds. POZ z przewodniczącą Wiesławą Kujawą.

Katarzyna Florek spotkała się w biurze OIPIP z Panią Wiesławą Piwowarską – Naczelną Pielęgniarką Szpitala w Mogilnie.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy rozpoczął się kurs specjalistyczny „Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych” dla pielęgniarek i położnych.

26-04-2018 r.

Spotkanie zarządu Koła Emerytowanych Pielęgniarek i Położnych OIPIP w Bydgoszczy – przewodnicząca Janina Brzezińska. Przewodnicząca uczestniczyła w posiedzeniu Rady Społecznej Sanatorium Uzdrowskiego „Przy Tężni” w Inowrocławiu.

27-04-2018 r.

wyjazd pielęgniarek i położnych na uroczystość beatyfikacji Hanny Chrzanowskiej do Krakowa.

7-05-2018 r.

W biurze OIPIP odbyło się spotkanie położnych POZ z rzecznikiem prasowym NFZ p. Barbarą Nawrocką w sprawie programu w TV Bydgoszcz.

8-05-2018 r.

Katarzyna Florek uczestniczyła w Radzie Społecznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 w Bydgoszczy.

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego – przewodnicząca Urszula Myszkowska.

W bydgoskiej Katedrze odbyła się uroczysta Msza Św. z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej.

9-05-2018 r.

W Restauracji „Telimena” odbyło się spotkanie emerytowanych pań pielęgniarek i położnych z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej.

10-05-2018 r.

Przewodnicząca uczestniczyła w III Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej pt.: „Europejski wymiar nauk o zdrowiu” organizowanej przez Collegium Medicum w Bydgoszczy.

11-05-2018 r.

Posiedzenie Okręgowej Komisji Rewizyjnej – przewodnicząca Wiesława Jagodzińska.

12-05-2018 r.

W Zespole Szkół Medycznych przy ul. Swarzewskiej 10 w Bydgoszczy rozpoczęło się szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie „pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki” dla pielęgniarek – organizator OIPIP w Bydgoszczy.

15-05-2018 r.

Katarzyna Florek uczestniczyła w posiedzeniu Rady Społecznej 10 WSK z Polikliniką, a także w obchodach Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej w tym szpitalu.

16-05-2018 r.

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Bezwrotnych Zapomóg Losowych – przewodnicząca Barbara Szablewska.

Posiedzenie Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych – przewodnicząca Katarzyna Florek.

17-05-2018 r.

W Hotelu Pałac w Myślicinku odbyły się uroczyste obchody Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej.

18-05-2018 r.

Katarzyna Florek uczestniczyła w Uroczystym Otwarcu Konferencji „Hospicjum 2018” w Hotelu Filmar w Toruniu.

21-05-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbył się egzamin kursu specjalistycznego w zakresie „Pielęgnowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie” dla pielęgniarek.

22-05-2018 r.

Przewodnicząca uczestniczyła w Komisji Polityki Zdrowotnej w Urzędzie Miasta w Bydgoszczy.

Posiedzenie Komisji Historycznej – przewodnicząca Mirosława Kram.

Pracownik biura OIPIP w Bydgoszczy przeprowadził szkolenie w Nowym Szpitalu w Nakle z zakresu funkcjonowania systemu SMK.

23-05-2018 r.

Przewodnicząca ORPiP wraz z Rzecznikiem Odpowiedzialności Zawodowej OIPIP uczestniczyły w obchodach Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej w Szpitalu w Mogilnie.

25-05-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbyło się spotkanie Zespołu ds. indywidualnych i grupowych praktyk pielęgniarek i położnych rodzinnych z rzecznikiem prasowym NFZ Panią Barbarą Nawrocką. - Przewodnicząca Mirosława Uczyńska

Odbyła się VI konferencja z cyklu „Bydgoskie Spotkania Położnych” z okazji Krajowego Dnia Położnych pt.: „Quo vadis położnictwo? Quo vadis położna”

29-05-2018 r.

Posiedzenie Komisji ds. Pielęgniarstwa Operacyjnego – prze-

wodnicząca Alicja Mikołajewska.

30-05-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbyło się spotkanie popielgrzymkowe dla osób uczestniczących w wyjeździe na beatyfikację Hanny Chrzanowskiej.

4-06-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbyło się spotkanie Zespołu ds. indywidualnych i grupowych praktyk pielęgniarek i położnych rodzinnych (Przewodnicząca Mirosława Uczyńska) z rzecznikiem prasowym NFZ Panią Barbarą Nawrocką.

5-06-2018 r.

W biurze OIPIP odbyło się szkolenie dla chętnych pielęgniarek i położnych z zakresu ochrony danych osobowych w świetle unijnej reformy (RODO).

6-06-2018 r.

Katarzyna Florek uczestniczyła w posiedzeniu Rady Kujawsko-Pomorskiego Oddziału NFZ w Bydgoszczy.

7-06-2018 r.

Przewodnicząca ORPiP uczestniczyła w inauguracji VI Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego.

8-06-2018 r.

Członkowie Komisji ds. Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych przeprowadzili kontrolę organizatora kształcenia podyplomowego „Koordynator” Bożena Dynowiak w zakresie kursu specjalistycznego „Resuscytacja krążeniowo-oddechowa”.

11-06-2018 r.

W siedzibie OIPIP w Bydgoszczy odbył się egzamin kursu specjalistycznego w zakresie „Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych” dla pielęgniarek i położnych.

12-06-2018 r.

Katarzyna Florek uczestniczyła w Radzie Społecznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy.

Odbyło się spotkanie edukacyjne dla pielęgniarek i położnych zorganizowane przy współpracy z firmą Pelargos na temat:

„Neurorozwojowe standardy postępowania z noworodkiem i niemowlęciem w zakresie pielęgnacji”, „Rozszerzanie diety zdrowego niemowlęcia a możliwość wystąpienia niepożądanych objawów ze strony układu pokarmowego, odpornościowego oraz skóry”.

W biurze OIPIP odbyło się szkolenie dla chętnych pielęgniarek i położnych z zakresu ochrony danych osobowych w świetle unijnej reformy (RODO).

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego – przewodnicząca Urszula Myszkowska.

Przewodnicząca ORPiP została odznaczona medalem „zasłużony dla OZZPiP”.

13-06-2018 r.

Posiedzenie Komisji ds. Pielęgniarstwa Środowiska Nauczania i Wychowania – Przewodnicząca Aleksandra Piątek.

16-06-2018 r.

W siedzibie OIPiP w Bydgoszczy rozpoczął się kurs kwalifikacyjny „pielęgniarstwo środowiska nauczania i wychowania” dla pielęgniarek.

18-06-2018 r.

Inspektor Ochrony Danych Osobowych i pracownik Izby uczestniczyli w szkoleniu z zakresu ochrony danych osobowych organizowanym przez NRPIP w Warszawie.

19-06-2018 r.

W biurze OIPiP odbyło się szkolenie dla chętnych pielęgniarek i położnych z zakresu ochrony danych osobowych w świetle unijnej reformy (RODO).

19/20-06-2018 r.

Katarzyna Florek uczestniczyła w posiedzeniu Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych w Warszawie.

21-06-2018 r.

Przewodnicząca ORPiP uczestniczyła w uroczystym otwarciu Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego po remoncie.

25-06-2018 r.

Posiedzenie Komisji Skarg i Wniosków – przewodnicząca Violetta Dobrowolska.

Katarzyna Florek uczestniczyła w posiedzeniu Rady Kujawsko-Pomorskiego Oddziału NFZ.

26-06-2018 r.

Posiedzenie Komisji Historycznej – przewodnicząca Mirosława Kram.

27-06-2018 r.

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Bezzwrotnych Zapomóg Losowych – przewodnicząca Barbara Szablewska.

Posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych – przewodnicząca Katarzyna Florek.

Posiedzenie Komisji ds. Nadzoru nad Indywidualnymi, Grupowymi, Specjalistycznymi Praktykami i ZPCh – przewodnicząca Iwona Jorka.

16-07-2018 r.

Rozpoczęcie audytu księgowo-prawnego

18-07-2018 r.

Posiedzenie Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych – przewodnicząca Katarzyna Florek.

Konwent Przewodniczących w NIPiP - udział Katarzyna Florek

19-07-2018 r.

Spotkanie Przewodniczącej ORPiP z Dyrektorem NFZ

SPOTKANIE EMERYTOWANYCH PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

Dnia 9 maja 2018 r. z okazji **Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej** w Restauracji Telimena na zaproszenie Przewodniczącej Pani Katarzyny Florek, spotkały się pielęgniarki i położne przebywające na emeryturze. Jak zawsze na spotkanie przybyło wiele naszych koleżanek, które powitały: Przewodnicząca Katarzyna Florek i Wiceprzewodnicząca Mariola Banaszekiewicz. W dalszej kolejności Przewodnicząca Koła Seniorów, Pani Janina Brzezińska, przedstawiła program spotkania. Obecni tym razem mogli spotkać się z Marią Chilicką, poetką i malarką, która czytała swoje wiersze i zaprezentowała obrazy. Jak zawsze była okazja, aby przy kawie i ciastku oraz poczęstunku wysłuchać pięknych pieśni ze znanych operetek i oper w wykonaniu pana Krzysztofa Filańskiego.

Piękna muzyka poniosła nas na parkiet do wspólnej zabawy. We wspaniałych nastrojach uczestnicy opuścili salę.

Do zobaczenia na kolejnym spotkaniu.

Tekst: Wiesława Stefaniak-Gromadka

Foto: Aleksandra Kamieńska, Wiesława Stefaniak-Gromadka



UROCZYSTE OBCHODY MIĘDZYNARODOWEGO DNIA PIELEŃNIARKI I KRAJOWEGO DNIA POŁOŻNEJ W OKRĘGOWEJ IZBIE PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY

MSZA ŚW.



Zgodnie z wieloletnią tradycją maj to miesiąc obchodów Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej. Tegoroczne uroczystości zostały zapoczątkowane 8 maja 2018 r. o godzinie 18.00 Mszą Świętą w Katedrze Bydgoskiej pw. Św. Marcina i Mikołaja, odprawioną w intencji Pielęgniarek/Pielęgniarzy oraz Położnych. Mszę Św. celebrował ks. Prłat Stanisław Kotowski.

Oprawę liturgiczną stanowią:

- Violetta Jędykiewicz – pielęgniarka w Wielospecjalistycznym Szpitalu im. dra Błażka w Inowrocławiu;
- Wiesława Stefaniak-Gromadka – położna w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. A. Jurasza

W skład poczty sztandarowego weszli:

- Grażyna Bartkowiak – pielęgniarka w SP ZOZ w Mogilnie;
- Violetta Filuk – położna w Centrum Onkologii w Bydgoszczy;
- Jan Słysz – pielęgniarz w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dra A. Jurasza w Bydgoszczy.

Swoim śpiewem uświetnił naszą uroczystość chór Assumpta pod dyrekcją Pani Iwony Szubargi z Przyłęk, a jeszcze po mszy świętej wystąpił z koncertem pieśni maryjnych. Jest to kolejny chór zaproszony na Mszę św., w którym śpiewają pielęgniarki i położne.



MODLITWA POWSZECHNA

Przez wstawiennictwo Błogosławionej Hanny Chrzanowskiej skierujmy do Boga, bogatego w miłosierdzie, nasze ufne prośby:

Módlmy się:

- aby Kościół był miejscem, gdzie współczesny zagubiony człowiek odnajduje sens swojego istnienia;
- o łaskę owocnej postugi dla Ojca Świętego Franciszka i wszystkich Pasterzy Kościoła;
- aby rządzący państwami, podejmując swoje decyzje, kierowali się zawsze dobrem jednostki, unikali wojen i konfliktów oraz wytrwale dążyli do zgody i współpracy;
- o nowe powołania do zawodu pielęgniarki i położnej, aby nie zabrakło tych, którzy z łagodnością w słowach, z cierpliwością troskliwie opiekowali by się chorymi;
- o łaskę wzrastania w postawie miłosierdzia dla wszystkich uczestników Świętej Eucharystii z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej;
- o radość wieczną dla tych, którzy już zakończyli czas ziemskiej wędrówki, szczególnie za zmarłe pielęgniarki, pielęgniarzy i położne.

Tekst:; Wiesława Stefaniak-Gromadka

Foto: Monika Pezacka



**DO ZOBACZENIA ZA ROK
8 MAJA 2019 ROKU O GODZ 18.00**

RELACJA Z UROCZYSTOŚCI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA PIELĘGNIARKI I KRAJOWEGO DNIA POŁOŻNEJ W OKRĘGOWEJ IZBIE PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

Kolejnym elementem obchodów naszych świąt była uroczystość, która podobnie jak w ubiegłym roku, odbyła się w Pałacu w Myślicinku 17 maja 2018 roku o godzinie 18.00.

Część oficjalna rozpoczęła się wprowadzeniem sztandaru OIPIP w Bydgoszczy, odegraniem Hymnu Pielęgniarek oraz uczczeniem minutą ciszy zmarłych pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych.



od lewej Wiesława Stefaniak-Gromadka, Marcin Nawrocki, Beata Foksińska

Zaproszonych gości i pozostałych uczestników Uroczystości powitali: Przewodnicząca ORPIP Katarzyna Florek, Wiceprzewodnicząca ORPIP Mariola Banaszekiewicz oraz Violetta Jędykiewicz – członek Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy i Przewodniczącą Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych Jerzy Woźniak.



Swoją obecnością Uroczystość uświetnili:

- **Mariola Łodzińska** - Wiceprezes NRPIP,
- **Kamilla Gólcz** - Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej NRPIP,
- **Małgorzata Zawirowska** - Przewodnicząca ORPIP we Włocławku,
- **Halina Peplińska** - Przewodnicząca Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych Regionu Kujawsko-Pomorskiego,
- **Marzena Komidzińska** - Konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki,
- **Marlena Karwacka** - Konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego,
- **Anna Siwek** - Konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego,
- **Wiesława Kujawa** - Konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego,
- **Marcin Wiśniewski** - Konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej.

Wśród przybyłych gości byli także przedstawiciele kadry zarządzającej szpitali:

- **Mirosława Ziółkowska** - Dyrektor ds. pielęgniarstwa Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 im. dra Antoniego Jurasza w Bydgoszczy,
- **Aleksandra Popow** - Dyrektor ds. pielęgniarstwa Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dra Jana Bizuela w Bydgoszczy,
- **Bernadeta Hołysz** - Dyrektor ds. pielęgniarstwa Kujawsko-Pomorskiego Centrum Pulmonologii,
- **Iwona Żuczek** - Naczelną Pielęgniarką 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Bydgoszczy,
- **Marlena Mania** - Naczelną Pielęgniarką Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy,
- **Grażyna Wenda** - Naczelną Pielęgniarką Wielospecjalistycznego Szpitala Miejskiego im. E. Warmińskiego w Bydgoszczy,
- **Katarzyna Zieniewicz-Cieślik** - Naczelną Pielęgniarką Wojewódzkiego Szpitala Obserwacyjno-Zakaźnego im. T. Browicza w Bydgoszczy,
- **Maria Roziewicz** - Naczelną Pielęgniarką Samodzielnego Publicznego Wielospecjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy,
- **Danuta Krysztofczyk** - Dyrektora ds. Pielęgniarstwa Szpitala Tucholskiego,
- **Elżbieta Lorenc** - Naczelną Pielęgniarką Nowego Szpitala w Nakle i Szubinie,
- **Iwona Jorka** - z-ca Pielęgniarki Naczelnej Nowego Szpitala w Nakle i Szubinie,
- **Anna Słomkowska** - Naczelną Pielęgniarką Pałuckiego Centrum Zdrowia w Żninie,

- **Andżelika Krzemińska** - Naczelna Pielęgniarka Nowego Szpitala w Świeciu,
- **Gabriela Jaskulska** - Koordynator ds. Pielęgniarstwa NZOZ „Novum-Med” Sp. z o.o. w Więcborku,
- **Krystyna Jasińska** - Pielęgniarka Koordynująca Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy,

Na obchody naszych Świąt przybyli także przewodniczący organów ORPiP w Bydgoszczy:

- **Aleksandra Szczypiorska** - Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych,
- **Jerzy Woźniak** - Przewodniczący Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych,
- **Wiesława Jagodzińska** - Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej,

oraz przedstawiciele ORPiP, pełnomocnicy i przewodniczący komisji problemowych i zespołu.

Życzenia z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej wszystkim obecnym na Uroczystości Pielęgniarkom, Pielęgniarzom i Położnym oraz pozostałym członkom Samorządu Zawodowego w Bydgoszczy w imieniu swoim i pozostałych członków Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych złożyła Przewodnicząca **Katarzyna Florek**: „Szanowni Państwo,

jak co roku w maju obchodzimy Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Krajowy Dzień Położnej. Te wyjątkowe dni są okazją do podziękowań i życzeń. W imieniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy oraz własnym wszystkim pielęgniarkom, pielęgniarzom i położnym serdecznie dziękuję za troskę i wsparcie, którego dzięki Waszej pracy nasi podopieczni mogą doświadczać każdego dnia.

Życzymy wszystkim tu zebranych aby uznanie i satysfakcja z wykonywanego zawodu stały się rzeczywistością. Na każdy nowy dzień życzę zdrowia, wytrwałości i niegasnącej nadziei na lepsze jutro. Kończąc, pragnę odczytać słowa Ludwika von Mises, które pozostawię bez komentarza:

„Pracownik nie jest winien swemu pracodawcy służalczości i posłuszeństwa. Jest mu jedynie winien usługę, za którą otrzymuje zapłatę, będącą nie łaską, lecz zasłużonym wynagrodzeniem.”

W kolejnej części spotkania głos zabrały:

Mariola Łodzińska – Wiceprezes NRPiP oraz Halina Peplińska - Przewodniczącą OZZPiP Regionu Kujawsko – Pomorskiego, które na ręce Przewodniczącej Katarzyny Florek złożyły kwiaty i życzenia dla wszystkich członków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

Szczególnie podniosłym momentem Uroczystości było przyznanie z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej przez Kapitułę Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych na wniosek ORPiP w Bydgoszczy odznaczeń samorządowych za zasługi na rzecz samorządu pielęgniarek i położnych. Mariola Łodzińska – Wiceprezes NRPiP wręczyła **Odnaczenie Honorowe** za wieloletnią pracę

Jadwidze Tomaszewskiej – wieloletniemu pracownikowi Państwowego Szpitala Klinicznego w Bydgoszczy obecnie Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 im. dr. A. Jurasza.

Wręczone zostały także **Odnaczenia srebrne** za pracę na rzecz samorządu pielęgniarek i położnych:

- **Elżbiecie Lorenc** – Rzecznikowi Odpowiedzialności Zawodowej VI Kadencji, na co dzień Pielęgniarkie Naczelnej Nowego Szpitala w Nakle i Szubinie sp. z o.o.,
- **Aleksandrze Szczypiorskiej** - Rzecznikowi Odpowiedzialności Zawodowej VII Kadencji, emerytowanej pielęgniarkie Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 im. dra A. Jurasza,
- **Aleksandrze Popow** – wieloletniemu działaczowi samorządowemu, członkowi ORPiP od V Kadencji, na co dzień Dyrektorowi ds. Pielęgniarstwa Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dra J. Biziela.

Odnaczenia brązowe za pracę na rzecz samorządu pielęgniarek i położnych otrzymały:

- **Maria Maćkowska** – emerytowana pielęgniarka oddziałowa Kliniki Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii, wieloletni pracownik Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 im. dra A. Jurasza,
- **Krystyna Nowicka** – położna oddziałowa Oddziału Klinicznego Ginekologicznego, wieloletni pracownik 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Bydgoszczy,
- **Wiesława Kujawa** – Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego, przełożona pielęgniarek Wielospecjalistycznego Ośrodka Zdrowia Gryf-Med,
- **Marzena Komidzierska** – Konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Klatki Piersiowej i Nowotworów Kujawsko-Pomorskiego Centrum Pulmonologii,
- **Grażyna Różycka** – pełnomocnik ORPiP w Bydgoszczy, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Chorób Płuc i Leczenia raka Płuc Kujawsko-Pomorskiego Centrum Pulmonologii,
- **Anna Burak** – pielęgniarka oddziałowa Oddziału Klinicznego Medycyny Ratunkowej Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dra J. Biziela w Bydgoszczy,
- **Katarzyna Cierzniaowska** - pielęgniarka oddziałowa Oddziału Klinicznego Chirurgii Ogólnej Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dra J. Biziela w Bydgoszczy,
- **Beata Borzych** – pielęgniarka - kierownik opieki medycznej Oddziału Klinicznego Nowotworów Piersi Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy.



Te miłe chwile zostały upamiętnione wspólnym zdjęciem z Wiceprezes NRPiP Mariolą Łodzińską.

W kolejnej części spotkania wyróżnione zostały osoby, które niosą ulgę w cierpieniu, które są oparciem dla chorego człowieka, dają nadzieję, radość i otaczają opieką cierpiących.

Po raz drugi w VII Kadencji ORPiP w Bydgoszczy postanowiła wyróżnić pielęgniarki i położne symbolem **Złotego Czepka**. Wyróżnienia te z rąk Przewodniczącej Katarzyny Florek i Wiceprzewodniczącej Marioli Banaszekiewicz otrzymały:

- **Bożena Kulesza** – pielęgniarka - Przychodnia LUX-Med,
- **Teresa Dobrowolska** – pielęgniarka - Szpital Powiatowy w Więcborku,
- **Barbara Guss** -pielęgniarka – Szpital Tucholski,
- **Beata Mołdoch** – pielęgniarka – Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego,
- **Małgorzata Korecińska** – pielęgniarka Wojewódzkiego Szpitala Obserwacyjno - Zakaźnego im. T. Browicza w Bydgoszczy,

oraz pielęgniarki ze Szpitala Wielospecjalistycznego im. dra Błażka w Inowrocławiu

- **Aleksandra Szałecka**
- **Halina Lewicka**
- **Ewa Kowalska**
- **Agnieszka Szulc**
- **Maria Wojdyłak**

Wśród wyróżnionych były także pielęgniarki z Nowego Szpitala w Nakle i Szubinie sp. z o.o.:

- **Katarzyna Woźniak**
- **Bożena Strzelecka**
- **Ewa Bartkowska**
- **Jolanta Machoń**
- **Bożena Jończyk**
- **Grażyna Jabłońska.**



Złoty Czepek otrzymały także położna i pielęgniarka z Pałuckiego Centrum Zdrowia w Żninie

- **Elżbieta Grzybowska**
- **Violetta Dobrowolska**

Nagrodzono również pielęgniarki z Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu

- **Renate Jasińska**
- **Aleksandrę Glander**
- **Halinę Jankiewicz**

oraz pielęgniarki z Nowego Szpitala w Świeciu:

- **Danutę Lewandowską**
- **Marię Skorupkę**
- **Renate Semrau.**

Kolejne osoby, którym wręczono to zaszczytne odznaczenie, to położna i pielęgniarki z Wielospecjalistycznego Szpitala Miejskiego im. dra E. Warmińskiego w Bydgoszczy.

- **Marzena Sobania** (położna)
- **Małgorzata Paprocka**
- **Mirosława Starzec**

oraz pielęgniarki z Kujawsko-Pomorskiego Centrum Pulmonologii

- **Grażyna Konek**
- **Grażyna Pasieka**
- **Dorota Wróbel.**

Złote Czepki otrzymały również położna i pielęgniarki z Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy:

- **Maria Garbacz** (położna)
- **Ewa Wiśniewska**
- **Bożena Izdebska**
- **Wioletta Krawczyk**

oraz pielęgniarki z Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy:

- **Ewa Madajewska**
- **Mariola Muzyczuk**
- **Bernadeta Rutkowska**

Kolejne odznaczone osoby to położne i pielęgniarki ze Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dra J. Biziela w Bydgoszczy:

- **Iwona Przybylska** (położna)
- **Elżbieta Walkowiak** (położna)
- **Elżbieta Komorowska-Szyperska**
- **Halina Mercik**
- **Bogumiła Lasek**

oraz pielęgniarki ze Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 im. dra A. Jurasza w Bydgoszczy:

- **Elżbieta Nadolna**
- **Grażyna Majdan**
- **Ewa Piasecka**
- **Jolanta Imiela**
- **Teresa Skibińska**
- **Maria Kuta.**



Kolejne odznaczone osoby to położna i pielęgniarki z Samodzielnego Publicznego Wielospecjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy,

- **Aneta Grabarska** (położna)
- **Danuta Wróblewska**
- **Bogumiła Przybielska**

oraz pielęgniarki z 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Bydgoszczy:

- **Wiesława Jagodzińska**
- **Agnieszka Królikowska**
- **Jolanta Lewandowska**
- **Ewa Przeracka**
- **Ewa Tadrowska**
- **Magdalena Żaguń**



Te miłe chwile związane z wręczaniem odznaczeń NRPiP, Złotych Czepeków oraz nagród zostały uwiecznione na zdjęciach.

Na zakończenie części oficjalnej Poczet Sztandarowy uroczystie wyprowadził Sztandar OIPIP w Bydgoszczy, a Przewodnicząca Katarzyna Florek zaprosiła wszystkich gości na poczęstunek i koncert w wykonaniu zespołu Hey City Band.

Wszyscy uczestnicy spotkania bawili się długo w miłej i przyjaznej atmosferze przy znanych i lubianych przebojach granych i śpiewanych przez zespół Hey City Band.

Opracowanie
Mariola Banaszekiewicz
Foto: Waldemar Ciechanowski

Ważnym wydarzeniem tego roku, o którym warto wspomnieć podczas tej uroczystości była XIII edycja konkursu Pielęgniarka Roku 2017 r. Przystąpiły do niej pielęgniarki, które poza swoją pracą zawodową mają przyjemność w promowaniu naszego pięknego zawodu. ORPiP zdecydowała uhonorować za to uczestniczki konkursu, przyznając finalistce II etapu **Małgorzacie Grabskiej** – pielęgniarkę z Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu, nagrodę gotówkową w wysokości 1000 zł.

Pozostałym uczestniczkom konkursu ORPiP przyznała nagrody: rzeczową w postaci książki i finansową w wysokości 200 zł. Są to następujące osoby:

- **Jolanta Czajkowska-Fesio** – pielęgniarka na co dzień pracująca w Zakładzie Karnym w Potulicach, oraz pielęgniarki pracujące w Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy, a mianowicie:
 - **Lucyna Czyżewska**
 - **Anna Gumińska**
 - **Jadwiga Paprocka**
 - **Anna Szwed**
- **Dorota Karczmarczyk** – pielęgniarka pracująca w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką w Bydgoszczy,
- **Danuta Sędziak** – pielęgniarka pracująca w Wielospecjalistycznym Szpitalu Miejskim im. E. Warmińskiego w Bydgoszczy.



OBCHODY KRAJOWEGO DNIA POŁOŻNEJ I MIĘDZYNARODOWEGO DNIA PIEŁĘGNIARKI W MOGILNIE

Dnia 23 maja 2018 r., wspólnie z Rzecznikiem Odpowiedzialności Zawodowej, Panią Aleksandrą Szczypiorską, miałam wielką przyjemność uczestniczenia w obchodach Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej, zorganizowanych przez Naczelną Pielęgniarkę, Panią Wiesławę Piwowarską, oraz pielęgniarki i położne z SP ZOZ w Mogilnie z Filią w Strzelnie. Spotkanie było wyjątkową chwilą do poruszenia wielu zawodowych spraw. Nasze koleżanki z małych powiatowych szpitali potrzebują wsparcia i motywacji w działaniach na rzecz swojego lokalnego społeczeństwa. Pomimo wysokiej temperatury Panie licznie przybyły do sali wykładowej udostępnionej przez starostwo powiatowe, aby przy kawie

i cięście na chwilę oderwać się od ponurej zawodowej rzeczywistości. Dowodem tego wyjątkowego spotkania jest kilka zdjęć, gratulacje dla osób podnoszących swoje kwalifikacje i miłe wspomnienia, które mam nadzieję, w niedalekiej przyszłości zaowocują czymś naprawdę ważnym.

Opracowała: Katarzyna Florek
Foto z archiwum szpitala



VI KONFERENCJA Z CYKLU: „BYDGOSKIE SPOTKANIA POŁOŻNYCH” Z OKAZJI KRAJOWEGO DNIA POŁOŻNEJ PT.: „QUO VADIS POŁOŻNICTWO? QUO VADIS POŁOŻNA”

Dnia 25 V 2018 r. w Sali Konferencyjnej Wyższej Szkoły Gospodarki odbyła się Konferencja z okazji Krajowego Dnia Położnej. Organizatorami konferencji była: Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy oraz Komisja ds. Położnych przy OIPiP w Bydgoszczy.

Patronat Honorowy Konferencji objęli: **Mikołaj Bogdanowicz-Wojewoda Kujawsko – Pomorski, Rafał Bruski – Prezydent Miasta Bydgoszczy, Zofia Małas – Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.**

Przybyłych na konferencję gości i uczestników powitała Wiesława Stefaniak-Gromadka, Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego oraz Mariola Banaszek, Wiceprzewodnicząca ORPiP. Moderatorem i osobą prowadzącą konferencję była p. red. Sława Skibińska-Dmitruk.

Swoją obecnością zaszczyciły nas Ewa Janiuk Wiceprezes NRPiP, Katarzyna Florek Przewodnicząca ORPiP w Bydgoszczy, Leokadia Jędrzejewska Konsultant Krajowy, gospodarze obiektu w osobach: doc. Małgorzata Szymańska-Sikora - Dyrektor Generalny w Wyższej Szkole Gospodarki, dr inż. Dorota Łoboda - Dziekan Kolegium Nauk Medycznych / Dyrektor Instytutu Zdrowia, Adrianna Szuflicka Dyrektor Akademickiego Centrum Medycznego. Znakomite liczne grono prelegentów, które przyjechało z całej Polski i Angli, podzieliło się z nami swoimi doświadczeniami i wiedzą.

Sesja Plenerowa:

- dr hab. Beata Pięta, prof. UM- Prezes Polskiego Towarzystwa Położnych – Strategia na rzecz rozwoju pielęgniarstwa i położ-

nictwa w Polsce.

- mgr Beata Szlendak – Wicedyrektor Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych - Kształcenie Podyplomowe Położnych – Doświadczenia i Perspektywy. Wykład dostarczył wielu cennych informacji i kompensum zagadnień dotyczących zmian w Kształceniu Podyplomowym, głównie odnośnie specjalizacji.

- dr n. teol. Urszula Tataj-Puzyna – wykładowca WUM - Współczesna sytuacja społeczno-kulturowa w Polsce wyzwaniem dla położnych. Zwrócono szczególną uwagę na samodzielność zawodową zawodu położnej.

- dr Monika Tomaszewska – Dyrektor Departamentu Pielęgniarstwa i Położnictwa GRUPY LUX MED. - Innowacje w pielęgniarstwie i położnictwie. Czy należy ich się bać?

Kolejnym jakże ciekawym akcentem konferencji była inauguracja **ŚWIATOWEGO TYGODNIA KARMIENTA PIERSIĄ**. Wszyscy uczestnicy konferencji, jak również szanowne grono prelegentów, przeszło na Wyspę Młyńską, gdzie nastąpiło uroczyste odsłonięcie „Ławeczki – symbolu karmienia piersią w przestrzeni publicznej” przez Prezydenta Bydgoszczy.

Sesja I. Położna - „Mądra Kobieta”

* Dom Narodzin a Birth Center – Dom Narodzin przy szpitalu św. Zofii w Warszawie.

- dr n. med. Grażyna Bączek - konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego

* Prosta „Trudna” droga do samodzielności zawodowej położnej w Polsce.

- mgr Beata Marzec, mgr Wioletta Strek

* Praca Położnej - Polska VS Wielka Brytania

- mgr Barbara Sano - polska położna pracująca w Wielkiej Brytanii

* Profesjonalna opieka nad kobietą jej dzieckiem i rodziną

- mgr Ewa Janiuk

* Szkoła Rodzenia „Narodziny”

- dr n. teol. Urszula Tataj – Puzyna

* Czy Warto Certyfikować Szkoły Rodzenia?

- mgr Leokadia Jędrzejewska Konsultant Krajowy

w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego.

Sesja II - Panel Dyskusyjny

Cel sesji to: Analiza aktualnej sytuacji i perspektyw zawodowych położnych w Polsce w kontekście kształcenia przed i podyplomowego, autonomii zawodowej i kompetencji zawodowych.

Do dyskusji poproszono 3 ekspertów w osobach:

* pani Dominika - mama trójki dzieci

* mgr Anna Siwek - konsultant w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego

* mgr Wioletta Nowak – położna koordynująca pion położniczy.

Ostatnim punktem konferencji była dyskusja, w której każda z uczestniczek mogła zabrać głos i podzielić się swoimi doświadczeniami oraz refleksjami na temat poruszanej problematyki.

Na zakończenie konferencji wręczono certyfikaty oraz upominki ufundowane przez firmy będące współorganizatorami konferencji.

Dziękuję wszystkim uczestnikom za liczny udział w konferencji i zapraszam za rok na VII BYDGOSKIE SPOTKANIA POŁOŻNYCH
Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego
Wiesława Stefaniak-Gromadka

tekst: Magdalena Tuczyńska,

foto: Monika Pezacka, Marcin Żurański
(fotoreportaż 3 strona okładki biuletynu)

ŁAWECZKA JAKO SYMBOL KAMPANII PROPAGUJĄCEJ IDEĘ KARMIEŃIA PIERSIĄ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

Na początku tego roku Komisja ds. Położnych działająca w Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, zwróciła się z uprzejmą prośbą do Prezydenta Bydgoszczy i Rady Miasta, by ustawić w miejscach publicznych (np. place zabaw, parki, popularne miejsca wypoczynku mieszkańców, itp.) „ławeczki – symbolu” przeznaczonej dla matek karmiących piersią, na Wyspie Młyńskiej. Wyrażono zgodę na zamieszczenie kilku ławeczek na terenie miasta Bydgoszczy

Pierwsza taka ławeczka na świecie funkcjonuje od jakiegoś czasu w chorwackim mieście Hum, można ją również spotkać w Polsce, np. w Radomiu, Białymstoku czy Warszawie.

Ławeczka to symbol kampanii, której najważniejszymi celami są:

- zachęcenie społeczeństwa do akceptowania karmienia piersią w miejscach publicznych, gdyż obowiązkiem społecznym jest umożliwienie dzieciom swobodnego, nieskrępowanego oraz bezpiecznego dostępu do karmienia na żądanie w każdym miejscu;

- zachęcanie kobiet do karmienia piersią minimum przez pierwszych 6 miesięcy życia dziecka, w celu zapewnienia jego prawidłowego rozwoju zgodnie z rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia, bowiem według najnowszych badań opublikowanych przez Naczelną Izbę Pielęgniarek i Położnych zaledwie 4% matek w Polsce karmi swoje dzieci przez pierwszych 6 miesięcy;

- zachęcanie ojców do edukacji i pozyskiwania wiedzy o karmieniu piersią i wspieraniu matek w podjęciu tej ważnej decyzji dla dobra dziecka i rodziny.

Z wielką satysfakcją pragniemy poinformować, że 25 maja 2018 roku w Bydgoszczy, w trakcie zorganizowanej jak co roku Konferencji z okazji Krajowego Dnia Położnej pt.: „**Quo Vadis Położnictwo?, Quo Vadis Położna?**”, odbyło się uroczyste odsłonięcie „ławeczki – symbolu”, w najpopularniejszym miejscu wypoczynku bydgoszczan – Wyspie Młyńskiej.



Przewodnicząca Komisji ds. Położnych Wiesława Stefaniak-Gromadka, w towarzystwie Katarzyny Florek, przewodniczącej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz Iwony Waszkiewicz, zastępcy prezydenta Bydgoszczy, odsłoniła ławeczkę. Natychmiast przetestowały ją bydgoskie mamy, które ucieszyła ta inicjatywa.

Kolejna taka ławeczka ma niebawem też stanąć w Myślicinku.

Druga w Bydgoszczy ławka dla matki karmiącej powstała na terenie kampusu Wyższej Szkoły Gospodarki. Kształtem przypomina wiatę, a pod nią można znaleźć wygodną ławkę i przewijak. Ławeczka jest usytuowana w zacisznym miejscu, tuż przy budynku A, w którym znajdują się przedszkole i żłobek akademicki.



Również Spółdzielnia Gastronomiczna z Bydgoszczy włączyła się do kampanii, przygotowując 5 lokali do przyjęcia matek karmiących, udostępniając pomieszczenia z przewijakami i wygodnymi siedziskami.



Wydarzenia te wpisały się w Światowy Tydzień Karmienia Piersią, który obchodzony jest w dniach 1-7 sierpnia. Natomiast obchody w naszym mieście przypadły w dniach od 26 maja do 1 czerwca 2018 r. i objęły ważne święta – „Dzień Matki”, „Dzień Dziecka” oraz obchody Krajowego Dnia Położnej.

Szeroko zakrojone kampanie organizowane na całym świecie od ponad 20 lat przynoszą rezultaty – szacuje się, że około 30% wszystkich niemowląt może liczyć na karmienie wyłącznie piersią przez pierwszych 6 miesięcy życia. Jak podkreślają UNICEF i WHO znacznie poprawiło to sytuację dzieci, zwłaszcza w krajach rozwijających się.

W Polsce ten wyjątkowy tydzień organizowany jest od 1993 roku i od tego czasu ma już swoją tradycję. Obchodzą go głównie pracownicy służby zdrowia, matki wychowujące małe dzieci, liczne organizacje, instytucje, media. Każdego roku organizowane są konferencje, spotkania, konkursy oraz liczne akcje promocyjne i informacyjne dotyczące tej ważnej dla całego społeczeństwa problematyki.

W imieniu położnych z Komisji ds. Położnych przy OIPiP

*dziękuję wszystkim,
którzy przyczynili się do tego,
że mamy w naszym mieście pierwsze ławeczki -
- symbole zezwolenia matkom swobodnie karmić
swoje dzieci w przestrzeni publicznej*

Wiesława Stefaniak-Gromadka



JEDNO Z NAJSTARSZYCH SPECJALISTYCZNYCH TOWARZYSTW PIELEŃNIARSKICH MA SWÓJ ODDZIAŁ W NASZYM WOJEWÓDZTWIE

W lutym tego roku, z inicjatywy Pielęgniarek i Pielęgniarzy naszego województwa, Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Pielęgniarek Anestezjologicznych i Intensywnej Opieki po raz pierwszy w historii powołał regionalny - Kujawsko-Pomorski Oddział. Dnia 9 marca odbyło się zebranie wyborcze, podczas którego dokonano wyboru władz Oddziału. **Przewodniczącą na pierwszą kadencję 2018-2022 została Marta Tubacka, Wiceprzewodniczącym Michał Pusty, Sekretarzem Aleksandra Piekus, Skarbnikiem Hanna Sikorska. Członkowie Zarządu to: Anna Gasin, Marzena Komidzierska, Magdalena Marciniak, Grażyna Węcłewska, Marta Zmuda oraz Piotr Bochenek. Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej wybrano Marcina Pasternaka, a członkami Katarzynę Kula-wiak-Gostomczyk i Ewę Zielińską.**

Bardzo cieszymy się, iż możliwe było ustalenie siedziby Oddziału na I Klinicznym Oddziale Anestezjologii i Intensywnej

Terapii z Pododdziałem Kardioanestezjologii Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 im. dra Antoniego Jurasza w Bydgoszczy.

Towarzystwo zrzesza praktyków - pasjonatów, pragnących poszerzać swoje horyzonty, propagować zawód i podnosić jego rangę. Pragniemy wspierać Pielęgniarki i Pielęgniarzy w całym województwie, nieustannie się rozwijać, zdobywać wiedzę, nowe kompetencje oraz doświadczenia poprzez organizację i uczestnictwo w kursach i zjazdach. Bardzo cenimy sobie wymianę własnych doświadczeń między ośrodkami w których pracujemy, dlatego serdecznie zapraszamy do współpracy i wstępowania w nasze szeregi.

Szczegóły dotyczące członkostwa oraz niezbędne informacje znaleźć można na stronie: <http://www.ptpaio.pl>, bądź kontaktując się z władzami Oddziału pod adresem e-mail: ptpaio.byd@gmail.com

Marta Tubacka

UWAGA!!!

Firma LUX MED Sp. z o.o. Centrum Medyczne w Bydgoszczy zatrudni:

1. Pielęgniarkę do przychodni przyzakładowej.

Wymagania: aktualne prawo wykonywania zawodu, kurs szczepień ochronnych, kurs EKG, opcjonalnie kurs specjalistyczny/specjalizacyjny Ochrona Zdrowia Pracujących;

Praca jednozmianowa. Umowa o pracę.

2. Pielęgniarkę rodzinną:

Wymagania: aktualne prawo wykonywania zawodu, kurs specjalizacyjny lub specjalistyczny uprawniający do wykonywania zadań pielęgniarki rodzinnej/środowiskowej.

Praca na umowę cywilno-prawną

Zgłoszenia z CV proszę wysłać na adres: iwona.szumacher@luxmed.pl



mgr URSZULA OWCZARZ
- psycholog,

współpracuje z oddziałem położniczym bydgoskiego szpitala MSWiA, prowadzi zajęcia w szkole rodzenia Być Bliżej, wspiera młode rodziny oraz personel medyczny podczas warsztatów i szkoleń, a także spotykając się z nimi w gabinecie, związana z bydgoskim Hospicjum Perinatalnym.

OD SŁOWA DO MLEKA MATKI

Młode mamy, które dopiero przywitały na świecie swoje dziecko, przeżywają pozornie spokojny, bezstresowy czas, mogąc w radości i otoczeniu pomocnego personelu szpitalnego chłonąć atmosferę pierwszych chwil razem. W rzeczywistości zaczyna się dla nich nowy rozdział życia, pełen wielu pozytywnych przeżyć, ale i czynników mogących znacząco wpływać negatywnie na ich dobrostan. Związane z porodem i przemianami fizjologicznymi objawy, jak zmęczenie, ból czy hormonalny koktajl, to swoiste preludium. Dla tych kobiet szpital to obce miejsce, pełne nieznanymi ludźmi, funkcjonujące według swojego rytmu, mało intymne. Wiele z nich myślami krąży wokół spraw swojego domu, być może też starszych dzieci, zastanawia się, jak wszystko tam odbywa się bez ich udziału. W tym czasie do podjęcia

jest wiele ważnych decyzji, presja społeczna dotycząca wychowania i macierzyństwa dosięga je już nawet tutaj, zmiany w tożsamości - stawanie się matką, matką dwojgą, matką córki, może matką samotną. - wyzwalają kolejne pokłady emocji i przemyśleń. W tym wszystkim jest oczywiście i dziecko - nowa, nieznana osoba, z którą tworzy się nowa relacja i wszystkiego trzeba się uczyć od początku. Tak rozumiana rzeczywistość „świeżo upieczonej mamy” to potencjalne źródło stresu, niepokoju i niepewności.

Na szczęście można minimalizować skutki powyższych zmian. Udowodniono bowiem, że w walce ze stresem ogromną rolę odgrywa wsparcie. Wsparcie ma różne wymiary. Udzielane w placówce medycznej przez

położne czy pielęgniarki ujawnia się na przykład jako ciepły kontakt słowny, przekazywanie potrzebnych informacji, wyrażana gotowość do odpowiadania na potrzeby pacjentki lub namacalna, fizyczna pomoc. Rodzące, które doświadczyły kontaktu z personelem medycznym, na długo pamiętają jego jakość a także konkretne słowa czy gesty - umacniające je w nowej roli lub przeciwnie, pogłębiające ich problemy.

Jednym z aspektów składających się na macierzyństwo jest sposób karmienia niemowlęcia. Niestety statystyki dotyczące karmienia naturalnego nie odwzorowują jeszcze w pełni zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia w tym obszarze. Proces laktacji, choć wart swojej ceny, jest jednak wyzwaniem dla kobiet. Chociaż ostatecznie to młoda matka podejmuje decyzję odnośnie do sposobu karmienia dziecka, doświadczenia wielu z nich utwierdzają w przekonaniu, że i tu ogromną rolę odgrywa jakość wsparcia otrzymanego jeszcze na oddziale położniczym.

Aby odpowiednio wspierać pacjentki na mlecznej drodze, bardzo istotne są dwa rodzaje kompetencji: zawodowe i komunikacyjne. Ich połączenie będzie miało wpływ na końcowy komunikat oraz jego odbiór. Zanim bowiem skonstruuje się wypowiedź, ważne jest co **tak naprawdę** ja sama - jako położna, pielęgniarka - myślę o laktacji. Nikt nie uwierzy, że warto karmić naturalnie, jeśli osoba przekonująca uważa, że to gra niewarta świeczki, ale poprawność nakazuje jej mówić co innego. Następuje wtedy sprzeczny komunikat, w którym słowa przekazują zupełnie co innego, niż komunikacja niewerbalna: ton głosu, mimika, gesty, postawa ciała. W tego typu sytuacjach ludzie są skłonni wierzyć właśnie komunikatom niewerbalnym. Jeśli więc chce się skutecznie zachęcać do karmienia piersią, warto zrobić sobie zawodowy „rachunek sumienia” i zastanowić się: co faktycznie sędzę o naturalnym karmieniu, na czym właściwie opieram swoje przekonania na ten temat (dawna czy aktualna wiedza, własne doświadczenia prywatne lub zawodowe, może książki, artykuły naukowe, autorytety? itp.) i czy uznaję to za ważne i wartościowe w skali jednostki i globalnej. Warto także aktualizować swoją wiedzę dotyczącą laktacji, dzięki czemu korzysta na tym pacjentka oraz personel - jeśli bowiem wszyscy opierają

się na najnowszej, rzetelnej wiedzy popartej badaniami, pacjentka otrzymuje wartościowe, bezpieczne i jednolite informacje, niezależnie od tego, kto z nią rozmawia w danej chwili. Podnoszenie kwalifikacji sprzyja także poczuciu kompetencji i przeciwdziała wypaleniu zawodowemu.

Kompetencje komunikacyjne odnoszą się do sposobu, w jaki porozumiewamy się z innymi. Obejmują zarówno techniki dobrego słuchania, jak i mówienia. Bez wysłuchania młodej mamy zdecydowanie trudniej jest określić, czego ona dokładnie potrzebuje, a tym samym na te potrzeby odpowiedzieć. W odpowiednim uzyskaniu informacji od rozmówcy pomagają: parafraza, czyli powtórzenie tego, co się usłyszało własnymi słowami, pytania precyzyjne (np. „co dokładnie ma pani na myśli”) oraz pytania otwarte, pozwalające uzyskać odpowiedź znacznie pełniejszą niż tak lub nie. W mówieniu zaś warto odnosić się do **korzyści**, jakie rozmówca może uzyskać postępując w określony sposób. Badania potwierdzają, że motywacja oparta na nadziei i spodziewanych dobrych skutkach jest znacznie silniejsza od tej opartej na lęku czy złości. O tę motywację do karmienia piersią warto zadbać, ponieważ na szali znajduje się zdrowie mamy i dziecka oraz wiele więcej, zarówno dla konkretnej diady matka-dziecko jak i w kontekście zdrowia populacji. W praktyce dla pacjentek duże znaczenie będzie miało odnoszenie się do ich zasobów: np. umiejętności, wiedzy, niż zaznaczanie, że tu czegoś brakuje, to jest nie tak, tu jest źle. A więc stawiamy na: chwalenie, zauważenie postępów, tego, co się w karmieniu udaje, a także zapewnianie, że jest ona w stanie wykarmić swoje dziecko, a w razie problemów są osoby, które mogą jej pomóc. Wydobyć przez życzliwy personel zasobów kobiety uskrzydla. Obie strony.

Niech swoistym podsumowaniem powyższego będą słowa samych pacjentek - młodych mam z całej Polski, które doświadczyły dobrego wsparcia od personelu medycznego i które na długo to wsparcie zapamiętają.

„Położna w szpitalu powiedziała: **„proszę Pani, tu rzeka mleka...”** a polecały dwie kropelki ☺”

„Ja usłyszałam od położnej: **„laktacja aż kipi”**, to mi **bardzo pomogło**, szczególnie pod kątem psychicznym”

„Powiedziała: **Kochana, masz mleko!** Tyle mi wystarczyło, żeby **psychika się uspokoiła** i żebym uwierzyła, że **dam radę**”.

„Mi położna powiedziała **„jesteś silna, jestem z ciebie dumna, nie wiem czy ja bym dała radę”**.

„Niedługo po porodzie przysłała położna, która monitorowała moje parametry. **Przywitała tak serdecznie moją córeczkę jakby była kimś z rodziny**. Sprawiała mi tym tak ogromną radość, że nawet teraz gdy o tym piszę wzruszam się. To ona pokazała mi jak przystawić Zuzię na leżać. Jestem bardzo wdzięczna jej za jej pomoc i wsparcie.”

„Może nie każdy sobie życzy, ale w trakcie porodu i po położna mówiła mi na „Ty, kochana dasz radę”, „wierze w Ciebie” „przystaw małą tak(tu pokazanie co i jak), zobacz jak ładnie ssie kochana”. Ta bezpośredniość **zacieriała barierę pacjent-personel, czułam się jakby ciocia mi pomagała albo inny członek rodziny**”

„Pielęgniarki też dużo do mnie przychodziły i pomagały. **W kółko pokazywały jak to robić**, sprawdzały czy dobrze, nie były zniecierpliwione **i traktowały mnie i moje trudności poważnie.**”

„Położna która **walczyła** o moje karmienie piersią bliźniąt to było mega wsparcie. Ja leżałam jeszcze nieuspionizowana po cięciu cesarskim, a ona już ściągała ode mnie siarę żeby dziewczynki dostały mój pokarm jako pierwszy a nie mleko modyfikowane. Obie leżały w inkubatorach pierwsze 2 doby. **Dzięki temu uwierzyłam że to jest możliwe i karmiłam je 17 miesięcy.**”

„Laktacyjna **zrobiła pokaz** z małym wykładem jak karmić, jak przystawiać, jak połaskotać żeby mały otworzył dziuba. Niby dla mnie, **ale wszystko też pokazywała od razu mojemu mężowi**, jak podać do karmienia, jak odbić. A na koniec powiedziała że mąż teraz ma wspierać żeby się nie stresowała, dbać o wodę do picia i dobre jedzenie, bo moja cała praca to teraz karmienie. **Rewelacja!** Widziałam, jak od razu **złapał poczucie misji**”

„**Najwspanialsza i najmiłsza kobieta pod słońcem. Uspokajała** kiedy lekarz neonatolog przeraził, zanim przysłała do mnie poszła sprawdzić do innej sali jak się miewa mój syn, żeby mnie uspokoić. To ona mnie za-

chęcała do karmienia piersią, mimo pierwszych dwóch tygodni separacji. **Przynosiła pojemniczki na mleko i zachęcała do ściągnięcia pokarmu**. Bez jej **spokoju i życzliwości** ten trudny czas **byłby niemożliwy do zniesienia.**”

„**Dbiała o mnie jako kobietę, żonę, mamę** (w takiej kolejności). Nigdy nie doświadczyłam tak wielkiego **końbiecego wsparcia, takiej siły.**”

„Wspaniała, ciepła i cierpliwa kobieta. Zwyczajnie podszła, **złapała mnie za rękę** i poczułam się o wiele lepiej”.

„Dostałam **mega wsparcie** od położnej, która przychodziła na patronaż. Chyba to **jej pewność** na mnie podziałała. Powtarzała spokojnie, że dam radę, że **wszystko idzie dobrze**, że ten mały człowiek nie musi przesypiać całej nocy i ma prawo jeść co godzinę przez godzinę ☺ a ja jestem w położu i mam absolutne prawo nie robić nic innego, tylko karmić, przewijać i tulić. Za każdym razem oglądała jak przystawiał i **chwaliła, chwaliła** też jak pozbyliśmy się mm na dobre.”

„Ja po porodzie **bardzo stresowałam się tym, że nie umiem małej dobrze przystawić**, przez co ona nie może dobrze chwycić brodawki. Każde obudzenie się małej w szpitalu, zwłaszcza w nocy, już siało we mnie panikę, bo ja sobie nie radziłam, dziecko zaczynało krzyczeć i było mi trochę wstyd, że nie ogarniam. Zawsze przy takiej sytuacji **wołałam położną, bardzo pomagało mi jak ze spokojem podchodziła**, pomagała przystawić małą do piersi, tłumaczyła jak to zrobić i jaka pozycja będzie najlepsza. **Spokój i zrozumienie było dla mnie wtedy bardzo ważne.**”

„Pielęgniarka neonatologiczna **obiecała mi że nie dokarmią mm**, że ma dyżur i tego dopilnuje. Młoda kobieta :) rozmawialiśmy o tandemie, pomogła odciągnąć mi mleko do kieliszka, żeby nie zaburzać odruchu ssania”.

„Jak **wpadała położna z uśmiechem** i mówiła **„świetnie sobie radzisz”, „wow, zobacz, ona to uwielbia”, albo nawet „ta kupa jest po prostu książkowa, idealna, taka musi być!”** to raz, że widać, że **lubi swoją pracę** i nie jest tu z przypadku, a dwa, że człowiek odnajduje **wiarę we własne siły** i to działa lepiej niż wszystkie „dobre rady” świata.”



Elżbieta Rybicka

*Studentka PWSZ we Włocławku
Instytut Nauk o Zdrowiu.*

„NIE PAMIĘTAM, ZAPOMNIAŁEM” – PROBLEM KLINICZNY I SPOŁECZNY LUDZI W STARSZYM WIEKU

Najczęstszymi zaburzeniami psychicznymi występującymi u pacjentów po 65. roku życia są otępienie i depresja.

Wg definicji WHO – zespół otępienny to upośledzenie funkcji mózgu, czego efektem są zaburzenia w procesach poznawczych i problemy z pamięcią. Jest to zwykle choroba przewlekła lub o postępującym przebiegu, choroba, która charakteryzuje się klinicznie licznymi zaburzeniami wyższych funkcji korowych, takich jak pamięć, orientacja, myślenie, liczenie, rozumienie, zdolność uczenia się. Ponadto zaburzeniom funkcji poznawczych często towarzyszą lub je wyprzedzają zaburzenia emocjonalne, zaburzenia motywacji i zachowania. Określa się, iż choroba otępienna postępuje wraz z wiekiem. Liczne badania wykazują, iż u 1% populacji do 65 roku życia, 8% - 10% po 65 roku życia, ale u ludzi powyżej 80-85 roku życia choroba otępienna zwiększa się do 50% [1]. Należy pamiętać, że u chorych w wieku podeszłym nieprawidłowe funkcjonowanie w sferze poznawczej nie musi oznaczać otępienia. W takim przypadku należy brać pod uwagę różne procesy chorobowe oraz różne zaburzenia, które nie dają typowych objawów somatycznych, ponieważ np. przyczyną zaburzeń pamięci u osób starszych mogą być zaburzenia metaboliczne (np. cukrzyca), zaburzenia wodno-elektrolitowe, niedoczynność i nadczynność tarczycy, infekcje, choroby układowe, niedokrwistość, niewydolność wątroby i nerek, niedobór witaminy B12 oraz kwasu foliowego oraz stosowanie leków m.in. uspokajających i nasennych. Ponadto przyczyną zaburzeń pamięci może być wodogłowie normotensyjne, ogniskowe uszkodzenia mózgu (guzy, krwiaki), choroba Huntingnota, choroba Creutzfeldta-Jacoba, czy choroba Parkinsona.

Pierwsze objawy zaburzeń pamięci jakie zauważa rodzina lub sam pacjent to pogorszenie pamięci. Objawy te nie mają cech otępiennych i nie zaburzają prawidłowego funkcjonowania dnia codziennego. Są to tzw. łagodne zaburzenia poznawcze, które występują u 70% osób starszych i charakteryzują się upośledzeniem pamięci świeżej. Podstawowym objawem otępienia, niezależnie od etiologii powstania, jest upośledzenie przede wszystkim pamięci i możliwości uczenia się nowych rzeczy. Często pojawiają się zaburzenia mowy, a także zaburzenia nastroju, emocji oraz zachowania. Może występować agresja, pobudzenie psychoruchowe, urojenia i omamy. Najczęściej w pierwszej fazie otępienia dochodzi do zaburzeń nastroju i zaburzeń pamięci, w najcięższych przypadkach osoba z otępieniem nie jest w stanie działać zawodowo i społecznie, nie jest w stanie samodzielnie wykonywać czynności dnia codziennego, może mieć trudności w nawiązywaniu kontaktu z innymi osobami oraz trudności w zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych. Osoby otępienne w tej fazie choroby stają się osobami niesamodzielnymi, które potrzebują całodobowej opieki. Dlatego tak ważne jest wsparcie chorych z demencją i uzbrojenie się w cierpliwość, bo jest to choroba, która staje się ciężkim doświadczeniem zarówno dla chorego jak i dla jego opiekunów. Nie da się ukryć faktu, że kontakty między chorymi a opiekunami i zespołem terapeutycznym bywają czasami bardzo trudne. Niemoc i bezradność wobec choroby jest faktem, ale nie powinno to być powodem, żeby uniemożliwić współpracę, której celem jest wyleczenie chorego lub opóźnienie rozwoju choroby.

Depresja – to choroba, która charakteryzuje się zmianami nastroju i emocji. Na co dzień osoba z depresją

ma złe samopoczucie, przygnębienie, obniżony nastrój. Choroba ta o zróżnicowanej etiologii występuje u 15-20% populacji osób po 65. roku życia. Najczęstszą przyczyną zachorowania na depresję jest m.in. choroba Alzheimera i Parkinsona, ale też niektóre leki. Inną grupę stanowią depresje o podłożu chorób somatycznych (choroba nadciśnieniowa, choroby przytarczyc, choroba nadnerczy, choroby tarczycy, choroba niedokrwienności serca, przewlekłe infekcje, urazy, złamania, choroby nowotworowe oraz zabiegi operacyjne) czy też depresje reaktywne (samotność, bieda, żałoba po utracie bliskich osób, zaburzenia nerwicowe, częste niedożywienie).

Częstymi objawami dla depresji są również:

- zaburzenia pamięci,
- zaburzenia świadomości,
- somatyzacja depresji, czyli lęk, bezsenność, świąd skóry, objawy żołądkowo-jelitowe oraz różnorodne zespoły bólowe.

Objawy depresyjne utrzymują się długo, mogą to być tygodnie, a nawet miesiące, obniżenie nastroju jest bardziej nasilone po wybudzeniu i rano, dochodzi również do zaburzeń snu i wczesnego wybudzania. Często dochodzi do zaburzeń funkcjonowania począwszy od życia zawodowego poprzez, przy nasilonych objawach depresji, zaniedbania higieniczne. Aby rozpoznać depresję należy stwierdzić przynajmniej dwa spośród niżej podanych objawów, a czas ich trwania to co najmniej 2 tygodnie.

Do podstawowych objawów depresji zaliczamy:

- obniżenie nastroju,
- utrata zainteresowań,
- osłabienie koncentracji i uwagi,
- spadek energii,
- poczucie winy i poczucie małej wartości,
- myśli i tendencje samobójcze,
- niekiedy lęk przed przyszłością i brak nadziei.

Szacuje się, iż ponad 50% osób z przewlekłymi zaburzeniami somatycznymi wywołującymi dolegliwości, może mieć objawy depresyjne, a u ponad 60% osób w wieku podeszłym stanowi problem kliniczny. Wystąpienie depresji w wieku podeszłym po raz pierwszy

zwiększa ryzyko rozwoju choroby Alzheimera w ciągu kolejnych 5 lat prawie o połowę. Depresję w wieku podeszłym można traktować za pierwszy objaw procesu otępiennego. Podstawową zasadą postępowania terapeutycznego z pacjentem otępiennym jest pozostawienie chorego w tym samym środowisku i zapewnienie jak najlepszych warunków życia. W tej sytuacji, to właśnie opiekunowie są szczególnie obciążeni emocjonalnie, a powodem tego jest pogarszający się stan podopiecznego spowodowany pogarszaniem się kontaktu i coraz częstszymi zaburzeniami zachowania, do których należą m.in.:

- słowna i fizyczna agresja,
- odwrócenie dobowego rytmu snu,
- oskarżenie o kradzież,
- niepokój.

Stosując różne formy leczenia chorego z otępieniem, nie należy zapominać jak ważną pomocą dla chorego jest wsparcie go, co możemy uczynić poprzez:

- informowanie o dalszym przebiegu choroby,
- wspieranie emocjonalne w razie wystąpienia różnych zaburzeń psychicznych, jak: bóle głowy, zaburzenia snu oraz reakcje depresyjne,
- oraz nauczanie jak radzić sobie z problemami związanymi z postępem choroby.

Jednak należy pamiętać, że każda opieka w warunkach domowych powinna odbywać się pod nadzorem zespołu terapeutycznego, m.in. lekarza rodzinnego, pielęgniarki, psychiatry.





mgr Anna Smolińska

*Pełnomocnik Dyrektora
ds. Praw Pacjenta
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dra A. Jurasza w Bydgoszczy*

ROLA PIELEŃNIARKI W ŁAGODZENIU OBAW I LĘKÓW PACJENTA

Biorąc pod uwagę swoje ponad 25-letnie doświadczenie w zawodzie pielęgniarki, mogę z pełną odpowiedzialnością stwierdzić, że pielęgniarki mają ogromny udział w łagodzeniu obaw i lęków u pacjentów, nad którymi sprawują opiekę oraz ich bliskich i bez wątpienia ten element ich działalności jest nie do przecenienia.

Problem zdrowia i choroby, rozpatrywany w wymiarze systemowym, wskazuje nie tylko na obciążenie stresem, ale i zakres wsparcia społecznego otoczenie oraz radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, jako istotne zmienne wpływające na homeostazę. W wielu badaniach stwierdza się istotny związek między liczbą niepożądanych zdarzeń życiowych a stanem zdrowia człowieka.

Zatem gdy chorobę własną lub bliskiej osoby potraktujemy jako zdarzenie niepożądane w naszym życiu, to z pewnością rodzajem wsparcia społecznego jest relacja z pielęgniarką, która bardzo często podejmuje działania mające na celu złagodzenie niepokoju i lęków u chorego człowieka.

Na wstępie należy zdefiniować czym jest lęk, jakie są jego rodzaje i jak się objawia.

Lęk jest wyrażeniem wieloznacznym i wielu autorów zajmujących się tą problematyką próbuje w różny sposób określać lęk i wymienić specyficzne wartości reakcji lękowych. Psychologowie i lekarze zajmujący się problematyką badań lęku formułują różne poglądy na temat struktur, podziałów reakcji lękowych, ich genezy i rozwoju.

Współczesny człowiek myśląc o lęku, często kojarzy go z czymś niepożądanym, przeszkadzającym w działaniu lub życiu, może nawet ze słabością. Strukturalnie lęk jest związany z układem limbicznym, a więc jedną z najstarszych części mózgu, ukrytej pod strukturami kory mózgowej. Lęk

jest emocją doświadczaną w sytuacjach, w których musimy dostosować swoje zachowanie do zmieniających się warunków środowiska zewnętrznego i wewnętrznego.

Gdy odczuwamy lęk, znaczy to, że coś się dzieje, co wymaga naszej czujności lub nawet zmiany strategii działania. Psychologowie odróżniają lęk od strachu. Ten drugi ma charakter nagły i występuje pod wpływem postrzegania nagłego, sprecyzowanego zagrożenia. Lęk jest bardziej przewlekły, a zagrożenie mniej precyzyjne.

Wyróżniamy następujące rodzaje lęku:

- Psychiczne objawy lęku - to uświadomione przeżywanie stanu zagrożenia (że coś się złego stanie, obawa przed śmiercią, bólem, utratą kontroli nad sobą, że inni ludzie negatywnie nas oceniają). Objawem lęku może być w tym przypadku poczucie nierealności otoczenia (derealizacja) lub nierealności własnej osoby (depersonalizacja).

- Wegetatywne objawy lęku - to m.in. wzrost ciśnienia, bradykardia, tachykardia, potliwość, zwiększone napięcie mięśni, przyspieszona perystaltyka jelit. W sytuacjach lękowych następuje aktywacja układu wegetatywnego, co ma zabezpieczyć dowóz energii i zmobilizować organizm do działania. W sytuacji przedłużającego się lęku, mechanizmy regulacyjne wyczerpują się. W konsekwencji zmniejszają się zdolności przystosowawcze organizmu - rozwija się wtedy stan patologiczny zaburzenia lękowego.

- Behawioralne objawy lęku - wywołanie zmian behawioralnych jest głównym zadaniem lęku. Zachowanie w sytuacjach lęku jest całkowicie odmienne od zachowania w stanie odprężenia. Objawy behawioralne lęku to: pobudzenie, niepokój ruchowy, wielokrotne sprawdzanie tych samych rzeczy, dopytywanie się o to samo, unikanie sytuacji budzących lęk do ekstremalnego wycofania z niektórych aktywności, picie alkoholu lub zażywanie innych środków psychoaktywnych w celu „znieczulenia się”.

Poznaliśmy istotę lęku. Zatem zastanówmy się jak przeciwdziałać lękom u naszych pacjentów, jak go łagodzić. Przyjęcie właściwej postawy w stosunku do chorego jest może najistotniejszym momentem, od którego niejednokrotnie zależy wynik leczenia. W naukach przyrodniczych i medycznych obowiązuje postawa obserwatora. Pielęgniarka musi w sposób ciągły obserwować pacjentów nad którymi sprawuje opiekę. Gdy tylko zaobserwuje jakiegokolwiek objawy lęku u swojego pacjenta powinna podjąć działania. Na tym etapie nie ma ścisłych reguł, pielęgniarka w każdym przypadku może postępować inaczej. Najczęściej są to rozmowy prowadzone z pacjentem, odpowiednio do aktualnego stanu chorego, swojego doświadczenia i czasu jakim dysponuje - co można określić terminem psychoterapii.



Przez wiele lat właściwie jedyną formą psychoterapii były bezpośrednie kontakty terapeuty z pacjentem - psychoterapia indywidualna - oparte na silnym związku tych dwóch osób i przebiegające w warunkach szczególnej intymności. Intymność warunków spotkania z pacjentem bywa częściej potrzebą psychoterapeuty niż pacjenta. W psychoterapii indywidualnej terapeuty jest praktycznie jedynym czynnikiem leczącym, jedynym źródłem bodźców tworzących terapeutyczny charakter tej sytuacji. Nie dysponuje żadnym innym narzędziem oddziaływania, poza samym sobą, w odróżnieniu od np. terapeuty grupowego.

Pielęgniarka w swoich psychoterapeutycznych działaniach względem pacjenta bardzo często oddziałuje także na jego najbliższe otoczenie inicjując rodzaj swoistej terapii grupowej. Kontakt z rodziną pacjenta zwłaszcza w okresie diagnostycznym, może bardzo pomóc w określeniu optymalnej strategii procesu terapeutycznego. Współdziałanie pielęgniarki z rodziną chorego, zapewniają pacjentowi oparcie w środowisku.

W okresie zaawansowanej terapii, spotkania z rodziną pacjenta mogą pomóc w ocenie efektów leczenia i zapobiegać niekorzystnym z punktu widzenia terapii procesom zachodzącym w „naturalnym” środowisku chorego. Takie kontakty są potrzebne chociażby po to, by zmniejszyć niepokój otoczenia powodowany kryzysami, jakie przeżywa pacjent w terapii, okresami nasilania się jego dolegliwości itp.

Aby proces leczenia i pielęgnacji pacjentów przebiegał sprawnie i przyniósł pozytywne efekty, konieczna jest dobra komunikacja pielęgniarki z pacjentem i jego rodziną. Pośpiech spowodowany zbyt dużą liczbą pacjentów, rutyna w wykonywanych czynnościach zawodowych, nieprzysłuchiwanie należytej uwagi do właściwego porozumiewania się, są najczęstszymi przyczynami spowolnienia procesu zdrowienia a nawet pogorszenia się stanu zdrowia pacjenta.

W mojej opinii najlepszym sposobem na budowanie terapeutycznej relacji z pacjentami i ich bliskimi jest umiejętność komunikowania się, prowadzenia rozmowy. Ogromnie ważne jest także aby personel pielęgniarski posiadał takie cechy osobowości jak: życzliwość, empatia i uczciwość. Osobom posiadającym takie cechy osobowości dużo łatwiej jest budować prawidłowe relacje międzyludzkie, szczególnie gdy pracują z człowiekiem chorym, cierpiącym czy umierającym. Przestrzeganie przez pielęgniarki takich, podstawowych zasad jak: szacunku dla drugiej osoby, bezinteresowność, odpowiedzialności, poufności, wpływa na dobre relacje pielęgniarka – pacjent.

We współczesnym pielęgniarstwie zasadę „bycia dla pacjenta” zastępujemy zasadą: „bycia razem z pacjentem”. Oznacza to, że należy traktować pacjenta jako współpartnera w procesie leczniczym poprzez właściwe i zrozumiałe informowanie, uczenie i pomaganie w sytuacjach bezradności.

Korzyści płynące z dobrego porozumiewania się z pacjentem są nieocenione dla obu stron. Ułatwiają pacjentowi podporządkowanie się trudnym wymogom leczenia (przyjmowanie leków, dieta, zmiana trybu życia), wpływają na pojawienie się pozytywnych emocji, wspomagających proces zdrowienia, zmniejszając poczucie bezradności u pacjentów, motywują ich do podejmowania współodpowiedzialności za proces leczenia. Umiejętności komunikowania się z chorym człowiekiem – dorosłym czy dzieckiem, wymaga od pielęgniarki wiedzy i doświadczenia. To sztuka, której trzeba się uczyć nieustannie.

PIELĘGNIARKI PIELGRZYMUJĄ

Dnia 27 kwietnia o godz. 5.00 z Bydgoszczy wyruszyła pielgrzymka pielęgniarek do Krakowa. Celem wizyty w tym mieście była beatyfikacja Hanny Chrzanowskiej, polskiej pielęgniarki. Grupa przedstawicieli OIPiP w Bydgoszczy z Panią Przewodniczącą Katarzyną Florek na czele, postanowiła uczestniczyć w tym wielkim wydarzeniu dla polskiego pielęgniarstwa.



Po drodze do Krakowa zatrzymaliśmy się na Jasnej Górze, gdzie braliśmy udział we mszy świętej w naszej intencji. W krótkiej chwili wolnej chętni mogli zwiedzić klasztor Paulinów.

Na miejscu w Krakowie czekał na nas przesympatyczny przewodnik, który pokazał nam Bramę Floriańską, Rynek, Sukiennice, Kraków pod ziemią. Mogliśmy też wysłuchać hymnu z wieży Mariackiej. W wolnym czasie każdy mógł indywidualnie pospacerować po starym mieście i nacieszyć się specyficzną atmosferą krakowskiego rynku, dzięki czemu zadowoleni, choć zmęczeni dotarliśmy na nocleg do Łągielnik.

Następnego dnia, po wczesnym śniadaniu, udaliśmy się do Sanktuarium Miłosierdzia Bożego, gdzie o godz. 10.00 miała rozpocząć się uroczysta msza święta. Już samo oczekiwanie na tę uroczystość spowodowało w nas niezwykle wzruszenie. Mnóstwo pielęgniarek, starszych, młodszych, w czepkach, w strojach galowych, cywilnych.... No i poczty sztandarowe Izby Pielęgniarek i Położnych z całego kraju- dumne, odświętnie ubrane, zgromadzone w jednym miejscu w tej świątyni.... Takiego widoku się nie zapomina.

Po rozpoczęciu mszy św. legat papieski Angelo Amato odczytał list, w którym ogłosił Hannę Chrzanowską błogosławną, po czym odsłonięto uroczyście obraz z wizerunkiem nowej Błogosławionej kościoła w Polsce oraz wniesiono relikwiarz. Relikwie Błogosławionej zostały umieszczone w kapsułce w kształcie serca - symbolu oddania swojego życia dla drugiego człowieka. Serce zostało przyozdobione kamie-

niami, dla podkreślenia kobiecej delikatności i piękna. Całość zamknięta jest w kształcie klasycznego czepka pielęgniarskiego, symbolu misji jakiej podjęła się bł. Hanna Chrzanowska. Autorem relikwiarza jest p. Marek Nowak z firmy Manogold z Zabierzowa. Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy dołożyła „cegielek” do tego przepięknego relikwiarza. Myślę, że ta uroczysta msza była wielkim przeżyciem dla nas wszystkich.

Podróż do Krakowa nie mogła się odbyć bez wizyty na Wawelu - katedra wraz z kaplicami i grobami królewskimi, dzwon Zygmunta – to obowiązkowe punkty odwiedzin. Zobaczyliśmy również dziedziniec zamkowy, a tam między innymi tzw. „miejsce mocy”, „czakram Ziemi”, nawiązujący do tantrycznego pojęcia ćakr, czyli siedmiu punktów energetycznych w ciele ludzkim. Niektóre koleżanki korzystając z okazji próbowały zaczerpnąć mocy, przytulając się do ściany, gdzie wg legendy znajduje się słynny kamień. Widok kolorowych kwiatów i panorama miasta ucieszyły nasze oczy na koniec zwiedzania Wzgórza Wawel.

W środku nocy zmęczeni, szczęśliwi wróciliśmy do Bydgoszczy. **W imieniu swoim i koleżanek dziękuję Pani Przewodniczącej Katarzynie Florek i wszystkim osobom, które przyczyniły się do tej pielgrzymki, za pomysł i wspaniałą organizację, a uczestnikom za cudowną atmosferę.**

Małgorzata Grabska – pielęgniarka
Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu



Poczet Sztandarowy: od lewej Wiesława Stefaniak-Gromadka, Jacek Pawlak, Violetta Jedykiewicz

ZAGADKI RATOWNICTWA

Mąchocice Kapitulne. To mała wieś leżąca w sercu Gór Świętokrzyskich, niedaleko Kielc. To tam, w dniach 9-11 kwietnia 2018 roku, w Hotelu „Ameliówka” odbyła się VIII Międzynarodowa Konferencja Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Ratunkowego pod nazwą „ZAGADKI RATOWNICTWA”. Konferencję rozpoczęli Pan mgr Marek Maślanka - prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Ratunkowego i członek zarządu - Pani mgr Barbara Rumian. Po powitaniu zaproszonych gości głos zabrała także Pani Zofia Małas - przewodnicząca Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, która mówiła o problemach polskich pielęgniarek i ich braku na rynku pracy, poruszyła także ważny temat współpracy ratowników medycznych z pielęgniarkami.



Rozpoczęcie konferencji i powitania przez organizatorów: mgr Barbara Rumian Członek Zarządu PTPR, V Wojskowy Szpital Kliniczny w Krakowie, mgr Marek Maślanka, Prezes PTPR, Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Ratownictwa Medycznego

Na początku obrad odbyły się prelekcje zagranicznych gości. Pierwszy wykład wygłosiła Pani Iwona de Jonge-Kramarz, polska pielęgniarka pracująca na co dzień jako Konsultant Zdrowia Publicznego w Center for Sexual Health w Holandii, nawiązując do udzielania pomocy ofiarom przemocy i przestępstw seksualnych. Temat kontynuowała Pani Evelien Koerselman, pielęgniarka ze szpitala w Holandii. Jej wykład „More than a nurse forensic skills on an emergency department” prócz udzielania pomocy ofiarom przestępstw seksualnych dotyczył pracy pielęgniarki kryminalistycznej - jednej z najbardziej egzotycznych dziedzin pielęgniarstwa o jakich słyszeliśmy. Kolejny wykład wygłosił Pan Ole-Petter Vinjevoll na temat kryteriów uruchamiania zespołu urazowego w szpitalu w Norwegii. Kolejne wykłady dotyczyły m.in. wstępnej diagnostyki w zespołach ratownictwa medycznego, kierunków rozwoju Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w Polsce, problemów z zabezpieczaniem dróg oddechowych u pacjentów z wadami twarzoczaszki oraz postępowania w stanach nagłych u pacjentów z hemofilią.



Sesja wykładowa.

Pierwszy dzień konferencji zakończył się uroczystą kolacją, gdzie w gronie pielęgniarek, pielęgniarzy ratunkowych oraz ratowników medycznych mieliśmy okazję porozmawiać o problemach w ochronie zdrowia.

Drugi dzień konferencji zaczął się wykładem o tajemniczo brzmiącym tytule „StrAH, który wygłosił ratownik medyczny, pielęgniarz Andrzej Morajda z Krakowa, a chodziło o postępowanie ratunkowe u pacjentów z krwawieniem podpajęčynówkowym (SAH). Pielęgniarka - Starszy konsultant oddziału medycyny ratunkowej szpitala ze Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej Pani Nancy Bonalumi mówiła o nauczaniu pielęgniarstwa sądowego, o roli pielęgniarki w badaniu i opiece nad pacjentami, którzy padli ofiarą przestępstw i przemocy. Kolejny zagraniczny gość ze Stanów Zjednoczonych Pan Jeff Solheim mówił o pracy pielęgniarki ratunkowej oraz o pracy szpitalnego oddziału ratunkowego, w którym pracuje. Następne referaty poruszały szczegółową tematykę ratowniczą i dotyczyły m.in. zasad unieruchomienia kręgosłupa wg teorii International Trauma Life Support, obrażeń postrzałowych i powybuchowych oraz perforacji przewodu pokarmowego u dzieci na podstawie opisu przypadku.



Warsztaty - Symulacje medyczne



Warsztaty - Medycyna pola walki we współczesnym ratownictwie. WCKMed

Po południu mieliśmy okazję uczestniczyć w ciekawych warsztatach. Tematyka dotyczyła m.in. zachowania się na miejscu przestępstw i samobójstw, interpretacji zapisu ekg, obrażeń od broni siecznej, unieruchomień ITLS oraz medycyny pola walki we współczesnym ratownictwie. Dzień drugi zakończyła biesiada grillowa.

Trzeciego dnia wykłady dotyczyły m.in. majaczenia alkoholowego u pacjentów zaopatrywanych przez ZRM, hipotermii urazowej, nietypowych objawów ze strony OUN oraz wykorzystania śmigłowców LPR w terenach górskich i trudnodostępnych. Ostatnia sesja obejmowała m.in. referaty związane z psychologicznymi aspektami ratownictwa i dotyczyła emocji pacjenta i rodziny w sytuacjach kryzysowych oraz rozmów z rodziną o śmierci pacjenta.



Opatrunki stosowane w medycynie pola walki.

Z żalem wyjeżdżaliśmy z Mąchocich Kapitulnych ponieważ prócz ciekawej tematyki poruszanej w czasie konferencji zauroczyły nas piękne widoki Gór Świętokrzyskich gdzie mogliśmy fizycznie i psychicznie odpocząć od trudów codziennej pracy.

Tekst, foto Waldemar Ciechanowski



Warsztaty - Laboratorium kryminalistyki

FESTYN RODZINNY Z OKAZJI DNIA MATKI I DNIA DZIECKA

W dniu 26 maja 2018 roku na terenie Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku w Myśliczynie, w czasie Festynu Rodzinnego z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka pielęgniarki i położne z OIPiP wraz ze studentami pierwszego roku kierunku Położnictwa i Pielęgniarstwa ich opiekunami Anną Andruszkiewicz, Martą Nowik, Piotrem Michalskim z Collegium Medicum w Bydgoszczy udzielały różnego rodzaju porad edukacyjnych związanych ze zdrowiem, w tym z zakresu prozdrowotnego stylu życia, prawidłowego żywienia, aktywności fizycznej oraz dokonywały m.in. pomiarów ciśnienia tętniczego krwi, poziomów glukozy.

Udział nasz w tym niezwykle ważnym i pożytecznym przedsięwzięciu ma ogromne znaczenie dla promowania zdrowego stylu życia oraz integracji społeczeństwa naszego regionu.

Tekst: Wiesława Stefaniak-Gromadka

Foto: Teresa Wierzchucka



MAJ MAM 2018 MAMA WRACA DO PRACY

Dnia 29 maja 2018 r. w sali konferencyjnej Przystań Bydgoszcz, ul. Tamka 2 odbyło się coroczne spotkanie kobiet w ramach projektu „Maj Mam” na które zaprosił Prezydent Bydgoszczy Rafał Bruski wraz z partnerami wydarzenia:

- Bydgoską Agencją Rozwoju Regionalnego,
- Stowarzyszeniem „Gineka”,
- Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy oraz Strefą przyjazną karmieniu piersią „Małyssak

Spotkanie miało na celu aktywizację pań po urodzeniu dziecka, po urlopie macierzyńskim lub wychowawczym.

Organizatorzy zaprosili aktywne kobiety, które mają pomysł na swój biznes, ale nie mają odwagi na pierwszy krok, panie, które już działają, realizując swoje pasje i pomysły, a także wszystkie młode mamy, które chcą rozpocząć swoją aktywność zawodową po urlopie związanym z opieką nad dzieckiem.

Pierwszą część „Maju Mam 2018” wypełniły szczerze i inspirujące rozmowy z mamami, które podjęły wyzwanie i zdecydowały się założyć własny biznes. To prawdziwe historie sukcesów, ale i wysiłku, poświęcenia czy walki z wieloma wątpliwościami. Motywującą prezentację przedstawiła szefowa Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Kobiet „Gineka”.

Na zaproszenie organizatorów w spotkaniu uczestniczyły przedstawicielki OIPIP w Bydgoszczy: Wiesława Stefaniak-Gromadka - położna, która omówiła najważniejsze zalety karmienia piersią, dr Ewa Barczykowska, która przedstawiła temat „Rozszerzanie diety zdrowego niemowlęcia”.

Tekst: Wiesława Stefaniak-Gromadka

Foto: z archiwum Urzędu Miasta



III EDYCJA PIKNIKU BYDGOSKICH ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

W niedzielę 17 czerwca 2018 r. na Wyspie Młyńskiej, podczas corocznego pikniku, zaprezentowały się bydgoskie organizacje pozarządowe. Kto chciał, mógł dołączyć do trzeciego sektora, a także dowiedzieć się na czym polega działalność społeczna.

Ideą Pikniku jest popularyzowanie i zachęcanie do aktywności społecznej. Dla organizacji pozarządowych była to świetna okazja do zaprezentowania siebie, zintegrowania z mieszkań-

cami, zachęcania ich do uczestnictwa w prowadzonych przez siebie akcjach, zaproszenia do wspierania bydgoskich organizacji pozarządowych, m.in. poprzez przekazywanie 1% podatku lub darowizn.

Bydgoszczanie mieli możliwość miłego spędzenia niedzielnego popołudnia z rodziną wśród wielu atrakcji przygotowanych przez przedstawicieli organizacji pozarządowych, seniorów, harcerzy, wolontariuszy i jednostek miejskich.

Kolejny raz do imprezy włączyła się OIPIP w Bydgoszczy, udzielając różnego rodzaju porad edukacyjnych związanych ze zdrowiem, w tym z zakresu prozdrowotnego stylu życia, prawidłowego żywienia, aktywności fizycznej oraz dokonywano m.in. pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru we krwi.

Tekst: Wiesława Stefaniak-Gromadka

Foto: Nadia Szopińska



SPRAWOZDANIE Z VI OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI NAUKOWO-SZKOLENIOWEJ POLSKIEGO TOWARZYSTWA PIEŁĘGNIARSTWA ANGIOLOGICZNEGO

W dniach 7. i 8. czerwca 2018 roku Bydgoszcz gościła uczestników **VI Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego**. Pomimo, że od pierwszej konferencji zorganizowanej przez PTPA upłynęło już wiele lat, a spotkania odbywają się cyklicznie co dwa lata, to nadal cieszą się one ogromnym zainteresowaniem środowiska medycznego. Na salach konferencyjnych hotelu zgromadziło się około 300 gości z całej Polski, wśród których znalazły się wielkie osobistości ze świata nauki, a także pielęgniarki, lekarze, fizjoterapeuci, dietetycy, studenci.

Patronat honorowy nad konferencją objęli Jego Magnificencja Rektor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, **prof. Andrzej Tretyn** oraz Jej Magnificencja Prorektor ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, **prof. Grażyna Odrowąż-Sypniewska**, Prodziekan **prof. Alina Borkowska**, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu **Kornelia Kędziora-Kornatowska**, Jego Ekscelencja **ks. Biskup Jan Tyrawa**.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonali wspólnie Prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego oraz Redaktor Naczelna czasopisma „Pielęgniarstwo Chirurgiczne i Angiologiczne”, Pani **prof. Maria T. Szewczyk** oraz Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego, Pani **dr n. med. Justyna Cwajda-Białasik**.

Wśród gości honorowych byli m.in. przedstawiciele władz Collegium Medicum Jej Magnificencja Prorektor ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu **prof. Grażyna Odrowąż-Sypniewska** oraz Pani **dr n. med. Anna Koper**, Konsultant Krajowy w dziedzinie Pielęgniarstwa Onkologicznego, Dyrektor Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych, **Maria Jolanta Królak**, Dyrektorzy Szpitali Uniwersyteckich, Dyrektorzy ds. pielęgniarstwa Szpitali Uniwersyteckich, członkowie i sympatycy PTPA.

Wykład inauguracyjny na temat Stresu okołoperacyjnego przedstawiła Pani **prof. dr hab. n. med. Alina Borkowska** prodziekan ds. nauki. Uroczyste otwarcie konferencji zakończone było przepięknym Koncertem

Państwowego Zespołu Szkół Muzycznych im. Artura Rubinsteina w Bydgoszczy, któremu przewodniczył Pan Profesor Wojciech Pospiech.

Podczas pięciu sesji przedstawionych zostało 35 prac, większość z nich miała charakter badawczy. Pierwszej sesji zatytułowanej „*Zaawansowana praktyka pielęgniarstwa na oddziałach zabiegowych*” przewodniczyli *prof. dr hab. n. med. Alina Borkowska, dr hab. n. o zdr. Dorota Kozieł, dr n. med. Justyna Cwajda-Białasik* oraz *mgr Sara Rossa*. W sesji tej zaprezentowanych zostało 5 prac. Po sesji, w czasie trwania przerwy kawowej, uczestnicy mieli możliwość przywitania się, a także wymiany doświadczeń. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się wystawy prezentujące m.in. nowoczesne opatrunki, sprzęt do zaopatrzenia stomii, materiały kompresyjne, a także środki do pielęgnacji skóry i preparaty odżywcze wspomagające proces gojenia ran.

Następnie odbyła się druga sesja zatytułowana „*Żywnienie chorych w chirurgii*”, a za stołem prezydialnym zasiadli *prof. dr hab. n. hum. Roman Ossowski, dr hab. n. med. Zbigniew Banaszekiewicz, dr n. med. Katarzyna Cierznia-kowska, dr n. o zdr. Paulina Mościcka*. W czasie trwania sesji przedstawiono cztery bardzo interesujące prace. Kolejnym punktem programu były warsztaty zatytułowane „*Opieka nad pacjentem chirurgicznym. Jak? Co? I dlaczego?*”, w której zaprezentowano nowoczesne rozwiązania dla trudno gojących się ran. Po zakończeniu I sesji wszyscy uczestnicy zostali zaproszeni na uroczystą kolację. W drugim dniu konferencja rozpoczęła dwa warsztaty, podczas których zwrócono uwagę na istotną rolę włączenia do terapii leczenia ran preparatów odżywczych, a także zaprezentowano nową grupę opatrunków wspomagających proces gojenia trudno gojących się ran.

Trzeciej zatytułowanej „*Interdyscyplinarna opieka w chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej. Część I*” przewodniczyli *prof. dr hab. n. med. Maria Teresa Szewczyk, prof. dr hab. n. med. Arkadiusz Jawień, dr n. med. Anna Spannauer, dr hab. n. med. Robert Ślusarz* i przedstawił w niej osiem bardzo interesujących prac. Doniesienia dotyczyły m.in.: najnowszych metod leczenia tętniaków aorty brzusznej i piersiowej, a także występowania zakażeń w chirurgii, jakości życia chorych po zabiegach ope-

racyjnych z powodu raka jelita grubego.

Po przerwie na kawę i burzliwych dyskusjach w kulisach, rozpoczęto czwartą sesję zatytułowaną „Rany przewlekłe”, a przewodniczyli jej *prof. dr hab. n. med. Maria Teresa Szewczyk, prof. dr hab. n. med. Leszek Kubisz, dr n. o zdr. Paulina Mościcka i mgr Izabela Kuberka*. W sesji zaprezentowanych zostało sześć prac, które dotyczyły m.in.: najnowszych doniesień w postępowaniu miejscowym z raną przewlekłą, możliwości diagnostycznych w leczeniu ran przewlekłych.

Ostatnia piąta sesja rozpoczęła się po obiedzie i pomimo późnej pory i wysokiej temperatury powietrza na zewnątrz, cieszyła się ona dużym zainteresowaniem. Tym razem za stołem prezydialnym zasiedli: *dr n. o zdr. Aleksandra Popow, dr n. o zdr. Elżbieta Kozłowska, dr n. o kult. fiz. Tomasz Ridan, dr n. o med. Paweł*

Wasilewski. Ostatnie godziny poświęcone były II drugiej części tematu: „*Interdyscyplinarna opieka w chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej*.” W sesji przedstawiono dziewięć prac, które dotyczyły m.in.: profilaktyki zakażeń szpitalnych i znaczenia higieny rąk, utrzymania normotermii u chorych poddawanych zabiegom operacyjnym, a także czynników stresogennych u pielęgniarek.

Późnym, piątkowym popołudniem Pani *Profesor Maria Szewczyk* zakończyła VI już Konferencję Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego dziękując wszystkim gościom, przybyłym z całej Polski za ogromne zainteresowanie, zaangażowanie, na koniec została obdarzona brawami.

Opracowała:
Paulina Mościcka



Spotkanie edukacyjne dla Pielęgniarek i Położnych

23.05.2017 r.



NEUROROZWOJOWE STANDARDY POSTĘPOWANIA Z NOWORODKIEM I NIEMOWLĘCIEM W ZAKRESIE PIELĘGNACJI mgr Anna Talar

ROZSZERZANIE DIETY ZDROWEGO NIEMOWLĘCIA A MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA NIEPOŻĄDANYCH OBJAWÓW ZE STRONY UKŁADU POKARMOWEGO, ODPORNOŚCIOWEGO ORAZ SKÓRY dr n. med. Ewa Barczykowska

Tekst: Wiesława Stefaniak-Gromadka
Foto: z archiwum Pelargos





OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY INFORMUJE....

mgr Izabela Brusikowska-Maguda
Specjalista ds. kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych

W drugim kwartale 2018 r. Ośrodek kształcenia podyplomowego rozpoczął kolejne szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie:

- pielęgniarstwo anestezyjologiczne i intensywnej opieki dla pielęgniarek - rozpoczęcie zajęć teoretycznych 12.05.2018 r.

W dniu 21.05.2018 r. odbyło się spotkanie organizacyjne szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwo operacyjne dla pielęgniarek - planowane rozpoczęcie szkolenia 08.09.2018 r.

Rozpoczęliśmy, również szkolenie w ramach kursu kwalifikacyjnego pielęgniarstwo środowiska nauczania i wychowania dla pielęgniarek od 16.06.2018 r. – można się jeszcze zgłosić w systemie SMK.

Po wakacjach planujemy realizować następujące szkolenia (zapisy przez SMK) :

* kursy kwalifikacyjne

- ochrona zdrowia pracujących dla pielęgniarek (planowane rozpoczęcie szkolenia 10.09.2018 r.)
- pielęgniarstwo anestezyjologiczne i intensywnej opieki dla pielęgniarek (planowane rozpoczęcie szkolenia 08.10.2018 r.)
- pielęgniarstwo rodzinne dla pielęgniarek (planowane rozpoczęcie szkolenia 19.11.2018 r.)
- pielęgniarstwo rodzinne dla położnych (planowane rozpoczęcie szkolenia 21.09.2018 r.)

* kursy specjalistyczne

- wywiad i badanie fizykalne dla pielęgniarek i położnych
- wykonanie i interpretacja zapisu EKG u dorosłych dla pielęgniarek i położnych
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarek i położnych
- resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych
- ordynowanie leków i wypisywanie recept część 1 dla pielęgniarek i położnych
- szczepienia ochronne dla pielęgniarek
- endoskopia dla pielęgniarek
- leczenie ran dla położnych
- szczepienia ochronne dla położnych

W ramach kursów specjalistycznych zakończyły się 4 edycje kursów specjalistycznych, które ukończyło 105 uczestników.

Lp.	Zakres	Kierownictwo naukowe	Termin szkolenia od - do	Ukończyło szkolenie ogółem	W tym			
					pielęgniarka	pielęgniarz	położna	położny
1.	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarek i położnych	mgr Waldemar Ciechanowski	07.03.2018.– 24.04.2018r.	22	20	2	0	0
2.	Pielęgnowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie dla pielęgniarek	mgr Lidia Iwińska - Tarczykowska	06.04.2018.– 21.05.2018r.	29	28	1	-	-
3.	Wywiad i badanie fizykalne dla pielęgniarek i położnych	dr n. o zdr. Aleksandra Popow	09.04.2018.– 06.06.2018r.	27	27	0	2	0
4.	Wykonanie i interpretacja zapisu EKG u dorosłych dla pielęgniarek i położnych	mgr Alicja Gawron	25.04.2018.– 11.06.2018r.	27	25	2	0	0

Pełna oferta szkoleniowa dostępna na naszej stronie internetowej

<http://www.oipip.bydgoszcz.pl> i w systemie SMK.

Zgłoszenia na specjalizacje, kursy kwalifikacyjne i kursy specjalizacyjne należy składać przez SMK-System Monitorowania Kształcenia adres strony: **smk.ezdrowie.gov.pl**

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu Działu szkoleń 52 372-68-78 wew.11, 14 tel. kom. 575 898 102.

Serdecznie zapraszamy

PODSUMOWANIE PROJEKTU „NOWE KWALIFIKACJE W PIELEŃNIARSTWIE I POŁOŻNICTWIE”

*w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) na lata 2014-2020,
Działanie 5.4 Kompetencje i kwalifikacje zawodowe Kadr medycznych, współfinansowanego
przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.*

Dnia 28.02.2018 r. Ośrodek zakończył realizację szkoleń w ramach projektu „Nowe kwalifikacje w pielęgniarstwie i położnictwie” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) na lata 2014-2020, Działanie 5.4 Kompetencje i kwalifikacje zawodowe Kadr medycznych, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, numer WND-POWR.05.04.00-00-0053/15. Projekt realizowany zgodnie z umową partnerską przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Słupsku i Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, jako Partner wiodący, odpowiedzialna była za: zarządzanie projektem, koordynowanie, nadzorowanie jakości wsparcia, monitoring, organizację i realizację kursów w woj. kujawsko-pomorskim.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Słupsku, Lider projektu, odpowiedzialna była za organizację i realizację kursów w woj. pomorskim i zachodniopomorskim.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu, Partner nr 1, odpowiedzialna była za organizację i realizację kursów w woj. wielkopolskim i lubuskim.

Szkolenia odbywały się w okresie od 01.09.2016 r. do 28.02.2018 r.

Ogółem z dofinansowania w całym projekcie skorzystało 4306 pielęgniarek i położnych w ramach kursów specjalistycznych i kwalifikacyjnych z 5 województw.

Można było wziąć udział następujących szkoleniach podyplomowych:

Kursy specjalistyczne

1. Wywiad i badanie fizykalne
2. Wykonanie badania spirometrycznego
3. Opieka pielęgniarska nad chorym w leczeniu systemowym nowotworów
4. Rehabilitacja osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi
5. Ordynowanie leków i wypisywanie recept cz. I
6. Ordynowanie leków i wypisywanie recept cz. II
7. Wykonanie i interpretacja zapisu EKG

Kursy kwalifikacyjne

1. Pielęgniarstwo onkologiczne
2. Pielęgniarstwo psychiatryczne

W ramach 38 edycji kursów, których organizatorem była Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, w województwie kujawsko-pomorskim, nowe kwalifikacje zdobyło 981 pielęgniarek i położnych.

Zajęcia teoretyczne odbywały się w następujących placówkach:

1. Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy
2. Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Toruniu
3. Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych we Włocławku
4. Wielospecjalistycznym Ośrodku Zdrowia „Gryf-Med” w Bydgoszczy
5. Centrum Onkologii w Bydgoszczy

Tabela 1: zestawienie kursów, których organizatorem była Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

Nazwa kursu	Bydgoszcz	
	liczba edycji	Liczba przeszkolonych osób
Wywiad i badanie fizykalne	9	215
Wykonanie badania spirometrycznego	3	96
Opieka pielęgniarska nad chorym w leczeniu systemowym nowotworów	4	129
Rehabilitacja osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi	0	0
Ordynowanie leków i wypisywanie recept cz. I	14	332
Ordynowanie leków i wypisywanie recept cz. II	4	88
Wykonanie i interpretacja zapisu EKG	3	96
Pielęgniarstwo onkologiczne	1	25
Łącznie	38	981

Tabela 2: zestawienie liczby edycji kursów, których organizatorem była Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy z podziałem na poszczególne Izby.

Nazwa kursu	Liczba edycji		
	OIPiP Bydgoszcz	OIPiP Toruń	OIPiP Włocławek
Wywiad i badanie fizykalne	7	1	1
Wykonanie badania spirometrycznego	1	2	0
Opieka pielęgniarska nad chorym w leczeniu systemowym nowotworów	2	0	2
Rehabilitacja osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi	0	0	0
Ordynowanie leków i wypisywanie recept cz. I	10	2	2
Ordynowanie leków i wypisywanie recept cz. II	2	1	1
Wykonanie i interpretacja zapisu EKG	1	1	1
Pielęgniarstwo onkologiczne	1	0	0
Łącznie	24	7	7

W ramach realizacji projektu dofinansowanego z Funduszy Europejskich

Nowe kwalifikacje w pielęgniarstwie i położnictwie

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Słupsku
w partnerstwie z
Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy,
Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu

Zapraszają na bezpłatne szkolenia:

KURSY SPECJALISTYCZNE

dla pielęgniarek i położnych

1. Wywiad i badania fizykalne (Bydgoszcz, Poznań, Słupsk)
2. Ordynowanie leków i wypisywanie recept części I i II (Bydgoszcz, Poznań, Słupsk)
3. Wykonanie i interpretacja zapisu EKG (Bydgoszcz, Poznań, Słupsk)
4. Opieka pielęgniarska nad chorym w leczeniu systemowym Nowotworów (Bydgoszcz, Poznań)

dla pielęgniarek

1. Wykonanie badania spirometrycznego (Bydgoszcz, Poznań, Słupsk)
2. Rehabilitacja osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi (Bydgoszcz)

KURSY KWALIFIKACYJNE

dla pielęgniarek

1. Pielęgniarstwo onkologiczne (Poznań, Słupsk)
2. Pielęgniarstwo psychiatryczne (Poznań)

Celem projektu jest rozwój kompetencji zawodowych i kwalifikacji kadr medycznych odpowiadających na potrzeby epidemiologiczno-demograficzne kraju

Dofinansowanie projektu z UE: 3 976 031,20 zł

Szczegółowych informacji na temat szkoleń udzielają pracownicy biur projektu OIPiP

Bydgoszcz, tel. 52 362 03 75, kom. 575 898 102 e-mail szkolenia@oipip.bydgoszcz.pl

Poznań, tel. 61 862 09 52 (969), e-mail merytoryczny1@oipip-poznan.pl

Słupsk, tel. 59 842 78 63, e-mail biuro@oipip.slupsk.pl



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





*„Emerytura to czas, gdy nie istnieją ograniczenia, ani zakazy.
Czerp zatem z życia wszystko pełnymi garściami”*

w związku z przejściem na emeryturę

Pani
EWIE PIASECKIEJ

*Pielęgniarce Oddziałowej
Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy*

*Składamy serdeczne podziękowania
za wieloletnią pracę w służbie dziecka chorego.*

*Dziękujemy
za wspólnie spędzone lata, wspólne radości a czasem smutki.*

*Życzymy aby nowy etap życia miał same pogodne dni
i pozwalał obracać się tylko w gronie bliskich i przyjaciół,
a droga wiodła w nowe ciekawe miejsca.*

*Dyrektor ds. Pielęgniarstwa wraz z całą społecznością Pielęgniarek i Położnych
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy*



...Śmierć tak punktualna, że zawsze nie w porę...” /ks. Jan Twardowski/

Dnia 23 czerwca 2018 roku zasnęła w Bogu

ŚP. LUCYNA KOWALSKA LAT 81

POŁOŻNA, NACZELNA PIELEŃNIARKA W LATACH 1973 - 1988

*która całe zawodowe życie związała z pacjentami i żnińskim szpitalem
wyrazy współczucia Rodzinie zmarłej składają
Zarząd oraz Pracownicy Pałuckiego Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Żninie*

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość, że dnia 9 lipca 2018 r. zmarła nasza koleżanka

ŚP. ALINA ZAWORSKA L. 62

WIELOLETNI PRACOWNIK ODDZIAŁU KLINICZNEGO GASTROENTEROLOGICZNEGO
KLINIKI CHORÓB WEWNĘTRZNYCH
10.WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO Z POLIKLINIKĄ SPZOZ.

*Zapamiętamy ją jako zawsze życzliwą koleżankę.
Pielęgniarki i Położne 10.WSzKzP SPZOZ*

koleżance
**BOŻENIE
ŁUKASZCZYK**

*„Śmierć stawia nas w obliczu bezsilności, która nas obezwładnia i zabiera w nieznaną.
A kiedy pojawia się kradnąc ukochaną osobę, przesywa serce bólem i odznacza w nim
swoje piętno, które przypomina nam jacy jesteśmy wobec niej bezsilni.”*

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci MAMY

składają koleżanki i koledzy Pododdziału Chorób Wewnętrznych
WSM im. dr E. Warmińskiego w Bydgoszczy

koleżance
**ALICJI
OWCZARZAK**

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci MAMY

składają pracownicy Klinicznego Oddziału Okulistycznego
10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Bydgoszczy

Koleżance Pielęgniarki
Oddziałowej Oddziału Pediatrii,
Endokrynologii i Diabetologii
**DEONIZJI
ROSIŃSKIEJ**

*Śmierć przychodzi cicho, niezapowiedziana, nieproszona.
Nigdy nie ma na nią odpowiedniej chwili, jest zawsze gościem nie na czas...”*

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci TATY

w imieniu pracowników
Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego w Bydgoszczy
składa Naczelną Pielęgniarkę

koleżance Pielęgniarki
**BARBARZE
NOWAK**

*„Czasami brak słów, czasami brak też by wypowiedzieć i wyplakać żal.
dziś te łzy, ten żal są w nas”*

serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci TEŚCIA

składają współpracownicy
Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Juraszaw Bydgoszczy

koleżance Położnej
**MAŁGORZACIE
BALIŃSKIEJ**

*„Ci, których kochamy nie umierają nigdy, bo miłość to nieśmiertelność...”
Emily Dickinson*

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci MAMY i TATY

składa Dyrekcja i pracownicy Przychodni „Przyjazna”

koleżance Pielęgniarki
**GENOWEFIE
LITEWKA**

„Kto pozostaje w pamięci innych, nie umiera nigdy”

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci MĘŻA

składa Dyrekcja i pracownicy Przychodni „Przyjazna”

koleżance Pielęgniarki
**KATARZYNI
PASTWA**

*„Życie jest krajobrazem, wiele się w nim zmienia.
Wczoraj byliśmy razem, dzisiaj zostały wspomnienia”*

serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci MAMY

składają współpracownicy z Oddziału Klinicznego Anestezjologii
i Intensywnej Opieki Medycznej dla dzieci Szpitala
Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy

koleżance Pielęgniarki
oddziałowej Kliniki Psychiatrycznej
**EWIE
MANGO**

„Kto pozostaje w pamięci innych, nie umiera nigdy”

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci MAMY

składają koleżanki i koledzy z Oddziału oraz pielęgniarki i położne
z 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką.

koleżance
**ELŻBIECIE
STELMACZONEK**

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci MĘŻA

składają Naczelna Pielęgniarka oraz koleżanki i koledzy
z SPW ZOZ MSWiA w Bydgoszczy

VI KONFERENCJA Z CYKLU: „BYDGOSKIE SPOTKANIA POŁOŻNYCH” Z OKAZJI KRAJOWEGO DNIA POŁOŻNYCH PT.: „QUO VADIS POŁOŻNICTWO ? QUO VADIS POŁOŻNA”



ŚWIATOWY TYDZIEŃ KARMIENIA PIERSIĄ

w Bydgoszczy i w Regionie
w dniach
od 25 maja do 1 czerwca 2018 r.

NA CAŁYM ŚWIECIE
TYLKO 38% NIEMOWLĄT
JEST WYŁĄCZNIE KARMIONYCH
PIERSIĄ DO 6 MIESIĄCA ŻYCIA

W POLSCE ZALEDWIE 4%
MATEK KARMI SWOJE DZIECI
PIERSIĄ PRZEZ PIERWSZE 6 MIESIĘCY

DZIECI KARMIONE WYŁĄCZNIE
MLEKIEM MAMY OD URODZENIA
DO 6 MIESIĄCA ŻYCIA OTRZYMUJĄ
NAJLEPSZY START W ŻYCIU

WYŁĄCZNE KARMIENIE PIERSIĄ
ZAPEWNIĄ:
IDEALNE ODŻYWIENIE
I WSZYSTKO CZEGO
DZIECKO POTRZEBUJE
DO PRAWIDŁOWEGO WZROSTU
I ROZWOJU MÓZGU

